



Bild: Peter Weidemann
In: Pfarrbriefservice



Bild: Friedbert Simon



Bild: Mediothek des Bistums Passau



Quelle: Emotionen (Bilder-CD) Bild: Peter Weidemann

Lieber Leserinnen und Leser des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge in der Region Würzburg, Es ist schon ein etwas seltsame Zeit, die Zeit die man „zwischen den Jahren“ nennt. Viele sind noch ziemlich platt von den vielen Festvorbereitungen und Weihnachtsfeierlichkeiten. Manchen reicht es nun auch mit den Familienzusammenkünften und den üppigen Essensgelagen. Aus dem Radio plärren bereits die lustigen Silvesterschlager und die Winterferien sind noch lange nicht vorbei.

Die Nächte der Mittwinterzeit hatten vor allem auf dem Land eine besondere Bedeutung. Sie wurden "Rauhnächte" genannt, was wohl auf den Brauch hindeutet, in diesen Nächten Ställe und Wohnräume mit duftenden Kräutern oder sogar Weihrauch auszuräuchern, um Unheil und böse Geister zu vertreiben. Die Zählung der Rauhnächte ist unterschiedlich. Generell gilt der Thomastag am 21. Dezember als die erste von 12 Rauhnächten.

Gibt es bei Ihnen in der Familie bestimmte Rituale, besondere Gewohnheiten oder liebgewordene Aktionen in diesen Ferientagen? Vielleicht suchen Sie auch noch ein paar Anregungen für die ganze Familie. Hier finden Sie einige **Ideen für die „Zeit zwischen den Jahren“:**

<p>Kindertheaterstücke gibt es an folgenden Orten:</p> <ul style="list-style-type: none"> Theater Spielberg, Würzburg – Grombühl: www.theater-spielberg.de Theater am Neunerplatz, Würzburg: www.neunerplatz.de Mainfrankentheater, Würzburg: www.theaterwuerzburg.de und für die ganz Kleinen: Plastisches Theater Hobbit in der Münzstr. 1, Würzburg: www.theater-hobbit.de 	<p>Museen mit Kinderführungen – alle in Würzburg</p> <ul style="list-style-type: none"> Museumspädagogik Mainfränkisches Museum: Kinderführungen zu verschiedenen Themen, Familienführungen, "Familienkoffer" Museum im Kulturspeicher: Angebote für Familien, Kreativführungen, Workshops in der MuseumsWerkstatt Martin-von-Wagner-Museum: Kinderführungen zu verschiedenen Themen, Kindertage Museum am Dom: Kinderführungen zu verschiedenen Themen, gepaart mit Aktivitäten (malen, basteln etc.) Domschatz: Kinderführungen zu verschiedenen Themen Mineralogisches Museum: Familienführungen zu verschiedenen Themen 	<p>Sonstige Angebote und Ideen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Eisbahn am Niggelweg, Würzburg DAV-Kletterzentrum, Würzburg oder Boulderhalle „Rock Inn“ in Würzburg-Lengfeld Casablanca, Kino und Kneipe in Ochsenfurt Zusammen ein Buch lesen oder mal in der Bücherei stöbern Miteinander spielen: Welches ist unser „Spiel des Jahres“? Was gefällt uns allen gut? Z. B. „Wizard“, „6 Nimmt“, „Kniffel“ – oder mein persönlicher Tipp: „Camel-Up“ – Spiel des Jahres 2014! 
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Und hier kommen unsere Angebote für Sie:

„Einüben eines achtsamen Miteinanders im Umgang mit Kindern und Jugendlichen“ - Prävention als Schutz vor sexualisierter Gewalt

Es ist uns als Kirche ein wichtiges Anliegen, Kinder und Jugendliche vor sexualisierter Gewalt zu schützen. Es bedarf dazu nicht zuletzt des Engagements von beruflichen und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen. Die Fachstelle Prävention informiert zu diesem Thema und bietet Hilfe an.

Zeit: Donnerstag, 09.02.17, 19.30 bis ca. 21.30 Uhr
Ort: Pfarrheim Röttigen, Herrnstr. 17, 97285 Röttigen
Referentin: Sr. Dagmar Fasel OP, Würzburg
Anmeldung: Diözesanbüro Ochsenfurt, Tel.: 09331 / 980060
Anmeldeschluss: Montag, 30.01.17



„Wunder des Lebens“ - Seminartag zur ganzheitlich sinnorientierten Pädagogik (gsP) nach Franz Kett

Die Fastenzeit sowie die Kar- und Ostertage sind jedes Jahr eine neue Herausforderung.

Es werden Ihnen Praxisbeispiele gezeigt, wie Sie in Kindergarten und Kindergottesdienst diese Lebensbotschaft Kindern und Erwachsenen erschließen können. Die gsP arbeitet mit Bildern, die auf ganzheitliche Weise

umgesetzt werden. Elemente sind: Gestaltungen von Bodenbildern, Körperübungen, Klang- und Musikelemente und anschauliche Erzählweisen zu den jeweiligen biblischen Texten.

Termin: Samstag, 11.02.2017, 10.00 Uhr-16.00 Uhr (mit Kinderbetreuung!)
Ort: Matthias-Ehrenfried-Haus, Kolpingstr. 11 (NEUE ADRESSE), Würzburg
Referentinnen: Eva Fiedler, Theologin (LaGym), Kursleiterin für ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik (IgsP-RPp e.V), Dagmar Kretz, Erzieherin, Kursleiterin für ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik (IgsP-RPp e.V), Christine Steger, Multiplikatorin für ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik (IgsP-RPp e.V)
Anmeldung: bis 03.02.2017 unter www.wuerzburg.eheundfamilienseelsorge.de

„Grundkurs Kinderliturgie“ im Frühjahr 2017

Sie möchten selbst gern Kinder- oder Familiengottesdienste in ihrer Pfarrei anbieten oder mitgestalten? Oder in Ihr Team vor Ort sind neue Ehrenamtliche hinzugekommen, die noch Antworten auf inhaltliche und methodische Fragen zu Gottesdiensten mit Kindern und Familien suchen? Oder sie arbeiten in einem katholischen Kindergarten und benötigen noch Handwerkszeug, um mit den Kindergartenkindern gemeinsam unseren Glauben zu feiern?

Dann kommen Sie selbst oder machen Sie bitte Werbung für den „Grundkurs Kinderliturgie“. An drei Abenden wollen wir uns eine Grundlage für die Vorbereitung und Gestaltung von Gottesdiensten mit Kindern und Familien erarbeiten:

Termin: Dienstag, 21.02. / Mittwoch, 08.03. / Montag, 13.03.2017 von 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: Matthias-Ehrenfried-Haus, Kolpingstr. 11 (NEUE ADRESSE), Würzburg
Leitung: Jürgen Krückel, Gemeindeferent, Leiter des ME-Hauses, Christine Steger, Ehe- und Familienseelsorgerin für das Dekanat Würzburg rechts des Mains

Weitere Informationen und Anmeldung: bis 14.2.2017 unter www.wuerzburg.eheundfamilienseelsorge.de



Materialabend zur Gestaltung der Kar- und Osterwoche mit Kindern

Sie suchen Materialien und Gestaltungsideen, um mit Kindern die Kar- und Osterwoche (liturgisch) zu gestalten? Dann schauen Sie doch einfach vorbei, lassen sich inspirieren und können gegen eine kleine Spende auch gleich vor Ort für Sie Interessantes kopieren:

Termin: Dienstag, 07.03.2017, 19.30 Uhr
Ort: Kilianeum, Ottostr. 1, Würzburg (Parkmöglichkeit auf dem Hof; bitte ca. eine Woche vorher den Code erfragen!)
Anmeldung: christine.steger@bistum-wuerzburg.de

"Das Buch mit sieben Siegeln" – für Kinderkirche und Familiengottesdienst

Das Sonntagsevangelium als Mittelpunkt der Verkündigung - da trauen sich viele Kinderliturgie-Teams nicht so richtig ran. Die Sprache ist sperrig, die Theologie kompliziert - und was ist, wenn man etwas "Falsches" in der Katechese verkündet? Diese Angst abzubauen und einfache Zugänge zu biblischen Texten zu finden ist die Aufgabe dieses Abends.

Referentin: Christine Steger

Ort: Großlangheim, Kirchgasse 7, Jakobushaus (neben der kath. Kirche)

Anmeldung: Diözesanbüro Kitzingen, diözesanbuero.kt@bistum-wuerzburg.de,
(0 93 21) 92 96 30



Bild: Andrea Wilke In. Pfarrbriefservice



Die Ehe- und Familienseelsorge auf der Hochzeitsmesse „Just married“ Würzburg

Für alle, die Fragen rund um die kirchliche Trauung haben!

Termin: 29. Januar 2017, 11.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Novum Businesscenter, Schweinfurter Straße 11, 97080 Würzburg

Wir trauen uns – Ehevorbereitungstage und -kurse in unserer Region

Die aktuellen Termine für das Jahr 2017 gibt es auf der [Seite der Ehevorbereitung](#).

Neben Tagesseminaren finden Sie dort auch die Termine im Hochseilgarten oder

Wochenenden zur Ehevorbereitung.

Erstmals bieten wir in diesem Jahr ein „Wir trauen uns“-Seminar mit Kinderbetreuung an. D.h. Sie können zu dem Seminar Kinder bis zum Alter von drei Jahren mitbringen. Die Kinder werden während der Seminareinheiten von erfahrenen Kinderbetreuerinnen betreut. Inhaltlich geht es in diesem Seminar vor allem darum,

- was Ihnen in Ihrer Beziehung Spaß und Freude macht oder Kraft gibt: Ihre Ressourcen,
- wie Sie mit Meinungsverschiedenheiten und Konflikten umgehen können: hilfreiche Kommunikations- und Konflikt-Verhaltensweisen,
- und was der christliche Glaube mit Ehe zu tun hat: die Bedeutung des Ehe-Sakramentes.

Und ganz nebenbei: Vor dem ganzen Trubel und positivem Stress, der Ihnen bevorsteht, ist dieses Seminar eine wohlthuende Gelegenheit, aufzutanken und es sich gut gehen zu lassen.

Termin: Sonntag, 26. März 2017, 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: Matthias-Ehrenfried-Haus, Kolpingstr. 11 (NEUE ADRESSE), Würzburg

Referentin: Christine Steger

Anmeldungen unter www.domschule.de

Erlebnis. Partnerschaft. Liebe. - Gesprächstraining für Paare

EPL: Ein Partnerschaftliches Lernprogramm – für Paare am Beginn ihrer Beziehung

KEK: Konstruktive Ehe und Kommunikation – für Paare in mehrjähriger Beziehung

Tausend Kleinigkeiten (und oftmals „Nichtigkeiten“) können das Zusammenleben in der Partnerschaft beeinflussen. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander reden. Wir geben Ihnen durch einfache Gesprächsregeln das „Handwerkszeug“ mit:

... Sich so ausdrücken, dass das Gemeinte beim Partner / bei der Partnerin klar ankommt.

... So zuhören, dass Mann / Frau besser versteht, was der / die andere meint.

... Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair austragen, ohne einander zu verletzen.

Wie laufen die Kurse ab? Vier teilnehmende Paare, eine Trainerin und ein Trainer finden sich in kurzen Plenumsrunden zusammen und besprechen je fünf Gesprächsregeln in der Sprecher- und Zuhörerrolle. Die meiste Zeit verbringen die Paare unter sich und führen Paargespräche. Die Trainerin/der Trainer unterstützt die Paare bei der Einhaltung der Gesprächsregeln. Bei Kursen mit Kinderbetreuung werden die Kinder in den Gesprächszeiten der Eltern betreut.

Aktuelle Termine und nähere Informationen über Kursinhalte finden Sie unter www.epl.bistum-wuerzburg.de

Es lohnt sich, teilzunehmen!

... Sie erleben, wie durch das Gesprächstraining die Liebe weiter wächst und das gemeinsame Leben stabiler und noch erfüllender wird.

... Begleitstudien zeigen, dass Paare noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

... EPL und KEK ist ein Präventivprogramm und wurde vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie München entwickelt und evaluiert: www.institutkom.de. Gelingende Partnerschaft und Ehe ist der Diözese Würzburg viel wert. Deshalb werden diese Gesprächstrainingskurse für Paare mit Kirchensteuermitteln der Diözese Würzburg bezuschusst.



25 Jahre gemeinsam unterwegs – Wochenende für Silberpaare

Rückblick-Innehalten-Ausblick

Mit abwechslungsreichen Methoden nähern wir uns der eigenen Paargeschichte. Es ist Zeit für sich, Zeit zu zweit, wie auch Zeit zum Austausch mit anderen Paaren. Ein Gottesdienst rundet das Wochenende ab.

Termin: 20.01.17 – 22.01.17

Leitung und Referent: Barbara und Georg Ruhsert

Ort: Bad Königshofen, Familienbildungshaus, Wallstr. 49

Nähere Infos und Anmeldung beim [Familienbund](#)

„Ich sammle Farben für mein Leben“ - Oasentag für Eltern von Menschen mit Behinderung

„Ich sammle Farben, denn der Winter ist grau.“ - das erklärt die Maus Frederick im gleichnamigen Bilderbuch von Leo Lionni ihren Freunden. Manchmal erscheint uns auch unser Alltag Grau in Grau. Wir sehnen uns danach, in diesem Grau die Farben des Lebens zu entdecken. Deshalb laden wir Sie ein, sich einen Tag Zeit zu nehmen, um im gegenseitigen Austausch, mit meditativen Impulsen und kreativen Angeboten Farben zu sammeln und wieder Kraft für den Alltag zu schöpfen. Der Tag beginnt mit einem gemütlichen Brunch und schließt mit einer Andacht.

Mit Kinder- und Jugendprogramm

Termin: 05.03.17

Leitung und Referent: Birgit Kestler und Ulrich Göbel

Ort: Bad Königshofen, Familienbildungshaus, Wallstr. 49

Anmeldung und nähere Infos beim [Familienbund](#)

Angebote der Frauenseelsorge im Bistum Würzburg

Wochenenden für *alleinerziehende Mütter und Väter*, aber auch Veranstaltungen für Frauen, die auf der Suche sind (Besinnungswochenenden, Wochenenden nach Trennung und Scheidung) oder Angebote für Trauernde gibt es [hier auf der Homepage der Frauenseelsorge](#).

Abenteuer pur



Wochenende für Patchworkfamilien - in Zusammenarbeit mit dem Haus St. Michael

Patchworkfamilie – das ist was für Pioniere und Menschen mit Sportsgeist! Alles, was sich an Alltagsroutine eingestellt hatte, selbstverständlich gewordene Konzepte stehen noch einmal zur Verhandlung, wenn Alleinerziehende neue Partnerschaften eingehen. Da sind Experimentierfreude, Toleranz, vor allem aber Geduld und Verständnis gefragt. Betroffene Familien sind eingeladen, sich mit der veränderten Familiensituation und allem Schönen und Schwierigen, das damit verbunden ist, aktiv auseinanderzusetzen. Die gemeinsame Zeit bietet für Eltern und Kinder genügend Gelegenheit zu Entspannung.

Kinder sind herzlich willkommen und dürfen sich zeitweise auf ein eigenes Programm freuen!

Termin: 17.-19. März 2017

Ort: Bad Königshofen, Familienbildungshaus, Wallstr. 49

Anmeldung: [Referat Frauenseelsorge](#)

Anmeldefrist: bis 13.02.17

Zuhause in meinem Körper – Eine Entdeckungsreise für Mütter und Töchter

An diesem Wochenende wollen wir Frauen und ihre Töchter mit auf eine Reise nehmen. Sie machen sich unterwegs vertraut mit der Sprache des weiblichen Körpers, erleben die faszinierenden Vorgänge rund um das Zyklusgeschehen und gelangen an das Ziel der Reise: Mädchen und Frauen fühlen sich zu Haus in ihrem Körper.

Mädchen von 10 – 13 Jahren können aktiv in der Zyklusshow dem Geheimcode ihres Körpers auf die Spur kommen, erfahren, was in ihrem Körper vorgeht, wenn sie eine Frau werden, und warum Frauen einen Zyklus und ihre Tage haben. Sie können miterleben, wie die Östrogenfreundinnen sich in ihrem Körper um ihr Wohl sorgen und als ein super Partyservice die Bühne des Lebens immer wieder neu vorbereiten.

Mädchen ab 14 Jahren gehen mit den erwachsenen Frauen zusammen auf eine Reise durch den Zyklus der Frau, die es ihnen ermöglicht, die Sprache des weiblichen Körpers neu zu verstehen.

Mit Musik, Bildern und Texten soll das Wissen über das Zyklusgeschehen vertieft werden.

Termin: 7. -8. April 2017
Referentin: Manuela Bowitz, Doris Stix
Ort: Bad Königshofen, Haus St. Michael, Wallstr. 49
Anmeldung: [Referat Frauenseelsorge](#)
Anmeldefrist: bis 01.03.17

Kontakt:



Sylvia Amthor, Gemeindeferentin

Ottostraße 1 (Kilianeum)
97070 Würzburg
Tel. (0931) 3 86 – 63 718
oder:
Kolpingstr. 26 (Diözesanbüro)
97199 Ochsenfurt
Telefon: (09331) 980 060
sylvia.amthor@bistum-wuerzburg.de
www.wuerzburg.eheundfamilienseelsorge.de



Christine Steger, Pastoralreferentin

Ottostraße 1 (Kilianeum)
97070 Würzburg
Tel. (0931) 3 86 – 63 708

christine.steger@bistum-wuerzburg.de
www.wuerzburg.eheundfamilienseelsorge.de