

VERANSTALTUNG

April | Mai | Juni  
2016



# Vatertag(e)

am Bayerischen Untermain

26 Gute Ideen für Väter und ihre Kinder



ehe- und familienseelsorge  
am Untermain

**DAS JUGENDAMT.**  
Unterstützung, die ankommt.



**Liebe Väter,**

Vatertag – wer kennt ihn nicht? Der Papa wird von seinen Kindern mit einem Frühstück überrascht. Es folgt die Übergabe der obligatorischen Gutscheine und Basteleien, die im Kindergarten oder in der Schule gemacht wurden.

Aber was halten Sie von einem Vatertag einmal ganz anders? Sie als Vater machen Ihren Kindern ein Geschenk? Sie unternehmen etwas mit Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter. Der Sohn wollte schon immer einmal eine Nachtwanderung machen, während der Vater schaurige Geschichten erzählt. Die Augen der Tochter strahlen, wenn dem Papa beim gemeinsamen Kuchenbacken das Mehl auf der Nasenspitze klebt.

Das haben Sie alles schon gemacht und Sie benötigen neue Anregungen? Dann haben Sie mit dieser Broschüre eine Schatztruhe an Ideen gefunden: Bogenschießen, Fahrradwerkstatt, Abenteuertage, Zeltlager, Schiffchen bauen und noch viel mehr.

Wir möchten Sie ermutigen, Ihre Vaterrolle nicht nur aus der Perspektive der Verantwortung zu sehen. Vatersein ist eine Bereicherung für Sie, denn in jedem Mann steckt noch ein Kind. Vatersein ist aber insbesondere eine Bereicherung für Ihr Kind, das von Ihnen lernt, Ihnen naheifert, für sein späteres Leben Orientierung bei Ihnen findet. Väter sind anders und das ist auch gut so.

Ganz besonders möchten wir Sie auf den Fotowettbewerb unter dem Motto „Mein Papa ist der Beste – Väter in Aktion“ hinweisen. Reichen Sie ein Bild von sich und Ihren Kindern – beim Fußballspielen, beim Drachensteigenlassen,... – ein und gewinnen Sie tolle Preise!

Vatertag – probieren Sie es aus! In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viele schöne gemeinsame Stunden mit Ihren Kindern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Vatertag(e) ist ein gemeinsames Angebot von****Ehe- und Familienseelsorge Untermain**

Regina Thonius-Brendle  
Bürgstadter Str. 8, 63897 Miltenberg  
09371 978739, familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de  
www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de

Alfred Streib  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg  
06021 392150, alfred.streib@bistum-wuerzburg.de  
www.familienseelsorge-ab.de

Walter Lang  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg  
06021 392148, walter.lang@bistum-wuerzburg.de  
www.familienseelsorge-ab.de

**Landratsamt Aschaffenburg****Amt für Kinder, Jugend und Familie**

Daniela Sauer,  
Jugendhilfeplanung, Familienbildung  
Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg  
06021 394388, familienbildung@Lra-ab.bayern.de  
www.familie-ab.de

**Landratsamt Miltenberg****Kinder, Jugend und Familie**

Claudia Joos  
Fachstelle für Familienangelegenheiten  
Römerstraße 91, 63785 Obernburg  
06022 6200612, claudia.joos@lra-mil.de  
www.landkreis-miltenberg.de

**Stadt Aschaffenburg****Büro des Oberbürgermeisters**

Miriam Ludwig  
Jugendhilfeplanung, Familienbildung  
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg  
06021 3301794, familien@aschaffenburg.de  
www.familien-aschaffenburg.de

## Mein Papa ist der Beste! – Väter in Aktion

Schicken Sie uns die besten Schnappschüsse mit Ihren Kindern

Liebe Väter,  
Sie sind gefragt. Wir sind auf der Suche nach den besonderen Momenten mit Ihrem Kind. Wir möchten keine klassischen Familienportraits sondern die Väter von heute zeigen. Lassen Sie uns an Ihrem Vatersein teilhaben und schicken Sie uns Fotos Ihrer „Vater-Sohn-“ oder „Vater-Tochter-Aktivität“. Dies können ganz alltägliche Situationen sein, wie Toben im Freien, gemeinsames Spielen, Unterstützung bei den Hausaufgaben, gemeinsames Musizieren, ... - am besten aufgenommen direkt in unserer Region. Mitmachen dürfen natürlich auch Großväter mit Ihren Enkeln.

Zu gewinnen gibt es tolle Preise für einen schönen Tag mit der ganzen Familie.

Die fünf besten Fotos werden mit Karten für die Clingenburg Festspiele, den Kletterwald Spessart, einem Schwimmbad-, Kino- oder Einkaufsgutschein ausgezeichnet.



Bild:colourbox

### So geht's

Insgesamt dürfen maximal drei Fotos pro Teilnehmer eingeschickt werden. Die Teilnahme ist ausschließlich per Email möglich. Die Aufnahmen sollen in bestmöglicher Qualität (mindestens 1 Megapixel groß) als Dateiformat „JPG“ eingesandt werden. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren müssen die Erziehungsberechtigten einwilligen. Wer am Wettbewerb teilnimmt, erklärt sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Diese finden Sie unter  
[www.landkreis-miltenberg.de](http://www.landkreis-miltenberg.de)  
[www.familie-ab.de](http://www.familie-ab.de)  
[www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)

Geben Sie bitte Ihren Vor- und Nachnamen, Adresse, Telefonnummer, Ihr Geburtsdatum, das Geburtsdatum der Kinder und eine kurze Bildbeschreibung an.

Bitte schicken Sie Ihr Foto per E-mail an  
 Ihre Familienbildung vor Ort:

Landkreis Miltenberg:	<a href="mailto:claudia.joos@lra-mil.de">claudia.joos@lra-mil.de</a>
Landkreis Aschaffenburg:	<a href="mailto:familienbildung@Lra-ab.bayern.de">familienbildung@Lra-ab.bayern.de</a>
Stadt Aschaffenburg:	<a href="mailto:familien@aschaffenburg.de">familien@aschaffenburg.de</a>

**Einsendeschluss ist der 11. März 2016.**

An die Kameras, fertig, los! Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Die Preisverleihung findet am 11. April 2016 um 18.30 Uhr im Bürgerzentrum in Eisenfeld statt.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Landkreis Miltenberg,	Claudia Joos,	06022 6200612
Landkreis Aschaffenburg,	Daniela Sauer,	06021 394388
Stadt Aschaffenburg,	Miriam Ludwig,	06021 3301794

## Programmübersicht

Datum	Veranstaltung	Ort	Seite
04.04.	Heute kocht Papi!	Aschaffenburg	7
08.-09.04. 29.-30.04.	Familienteam - Eltertraining für Väter	Großostheim- Ringheim	8
11.04.	Vortrag „Väterlicherseits“ Preisverleihung Fotowettbewerb	Elsfeld	9
16.04.	Vom Drahtesel zum Rennpferd in 3 Stunden	Aschaffenburg- Gailbach	10
22.04.	Die Macht der Nacht	Alzenau-Michelbach	11
24.04.	Abenteuertag für Väter und Kinder	Großostheim- Ringheim	12
24.04.	Ich mach mich fit	Aschaffenburg	13
25.04	Kurzfilme rund um Väter	Miltenberg	14
28.04.	Kurzfilme rund um Väter	Aschaffenburg	15
29.04.	Gemeinsam aktiv	Aschaffenburg	16
02.05.	MANNS – BILD – VATER	Miltenberg	17
04.-05.05.	Wenn der Vater mit dem Sohne	Aschaffenburg	18
07.05.	Mit Papa auf Kräutertour...	Aschaffenburg	19
12.05.	Vater sein ist (nicht) schwer	Schmerlenbach	20
25.-29.05.	Wasser-Stromer – Vater-Kind Zeltlager	Edersee	21
25.-27.05.	Vater Kind Tour	Hirschbachtal	22
04.06.	Von wilden Bienen und Brummern	Aschaffenburg	23
04.06.	Höhlenabenteuer	Fränkische Schweiz	24
06.06.	Heute kocht Papi!	Aschaffenburg	7
11.06.	Mit Rucksack und Bibel	Aschaffenburg	25
17.06.	Specksteinwerkstatt	Miltenberg	26
18.06.	Sei die Mitte – instinktives Bogenschießen	Aschaffenburg	27
18.06.	Bauen, gestalten, spielen...!	Miltenberg	28
24.06.	Schiff ahoi!	Aschaffenburg	29
24.-26.06.	PAPA und ICH als Seeräuber auf der Lahn	Lahntal	30
25.06.	Cajon bauen und spielen	Schmerlenbach	31

## Heute kocht Papi

Für Väter von Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

**Montag, 04.04.16 von 17.00 – 20.00 Uhr oder**

**Montag, 06.06.16 von 17.00 – 20.00 Uhr**

Veranstalter Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt  
Außenstelle Aschaffenburg  
Antoniusstraße 1  
63741 Aschaffenburg  
www.aelf-ka.bayern.de

Einfach, schnell und lecker! Papi zaubert tolle Mahlzeiten auf den Tisch, da freut sich die Mami!

Es werden kindgerechte Gerichte gekocht, die auch den anderen Familienmitgliedern schmecken. Sie sind einfach und schnell herzustellen, Gemüse und Obst ist reichlich vorhanden. Auf fettreiche Zubereitungsarten wird verzichtet.

Referentin: Monika Weller

Anmeldung erforderlich unter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt,  
Außenstelle Aschaffenburg, Frau Steg  
06021 4144-10  
poststelle@aelf-ka.bayern.de

Anmeldeschluss:  
29.03.2016 für 04.04.  
31.05.2016 für 06.06.

Kosten: 3,- € für Lebensmittel

**Treffpunkt:** Küche im  
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt  
Außenstelle Aschaffenburg  
Antoniusstraße 1, 63741 Aschaffenburg

## FamilienTeam® – Elterstraining für Väter

FamilienTeam®  
Das Miteinander stärken 

Für Väter von Kindern zwischen 3 und 12 Jahren

**Grundkurs: Freitag, 08.04.2016 von 17.00 – 21.30 Uhr**  
**Samstag, 09.04.2016 von 9.00 – 18.30 Uhr**  
**Aufbaukurs: Freitag, 29.04.2016 von 17.00 – 21.30 Uhr**  
**Samstag, 30.04.2016 von 9.00 – 18.30 Uhr**

Veranstalter Familienbildung im Landkreis Aschaffenburg  
 Amt für Kinder, Jugend und Familie  
 Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg  
 www.familie-ab.de



Das Leben mit Kindern kann manchmal ganz schön nervenaufreibend sein. Alle Mütter und Väter wünschen sich liebevolle Eltern zu sein. Manchmal genügt aber eine Kleinigkeit und schon ist es vorbei mit dem friedlichen Miteinander.

Mit diesem Elterstraining sollen Väter unter sich Gelegenheit haben, ihre Erziehungsfähigkeiten um hilfreiche Werkzeuge zu erweitern.

Was kann ich tun, wenn mein Kind mir auf dem Kopf herumtanzt?  
 Wie schaffen wir „Dauerbrenner“ gemeinsam aus der Welt?  
 Wie setze ich Grenzen liebevoll und bestimmt?  
 Wie kann ich auf mein Kind so eingehen, dass es sich wirklich verstanden fühlt?  
 Wie kann ich mich so mitteilen, dass mir mein Kind auch zuhört?

Eltern, die in ihrer Erziehung selbst sicher sind, können diese Stärke an ihre Kinder weitergeben.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienbildung Landkreis Aschaffenburg, Daniela Sauer  
 06021 394-388, familienbildung@Lra-ab.bayern.de  
 Anmeldeschluss: 31.03.2016

**Kosten:** 25,- € pro Teilnehmer für beide Kursteile inkl. Kursmaterial, ohne Getränke und Verpflegung  
 15,- € nur für den Grundkurs

**Treffpunkt:** Anne-Frank-Grundschule,  
 Hasselstr. 10, Großostheim-Ringheim

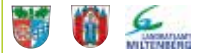
## Väterlicherseits - Wie aktive Vaterschaft die Welt verbessern wird

Vortrag für Väter, Mütter und Fachkräfte

**Montag, 11.04.2016**  
**18.30 Uhr**

Veranstalter Familienbildung Stadt Aschaffenburg,  
 Landkreis Aschaffenburg  
 und Landkreis Miltenberg

**DAS JUGENDAMT.**  
 Unterstützung, die ankommt.



Björn Süfke möchte in seinem Vortrag – mal ernst, mal witzig, mal fachlich-analytisch, mal mit Hilfe von (eigenen) Betroffenenberichten – durch die stressigste, verwirrendste und beste Zeit im Leben eines Mannes führen. Vaterliebe und Kuschteltiere, Väterdiskriminierung und Kinderlieder, Partnerschaft und KiTa-Einstieg: Alle wirklichen relevanten Väter-Themen werden dabei zur Sprache kommen. Auch Mütter dürfen überaus neugierig sein, wie es wohl im Inneren eines Mannes aussieht, mit dem sie aufgrund von Impfterminen, Laternenumzügen und abendlicher Erschöpfung seit geraumer Zeit kaum mehr ein persönliches Wort sprechen konnten. Und dann gibt es da ja noch den ultimativen Plan zur Verbesserung der Welt.

Vortrag mit Björn Süfke, Psychologe, Psychotherapeut, Autor und Vater

Zu Beginn des Vortrages findet die Preisverleihung des Fotowettbewerbes „Mein Papa ist der Beste – Väter in Aktion“ statt.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** Bürgerzentrum Eisenfeld  
 Mühlweg 9  
 63820 Eisenfeld

## Vom Drahtesel zum Rennpferd in 3 Stunden. Unser Fahrrad wird „Fit für den Frühling“

Für Väter, Großväter oder männl. Bezugspersonen mit Kindern ab 3 Jahren

**Samstag, 16.04.2016**  
**14.00 – 17.00 Uhr**

Veranstalter

Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus  
Glaserstraße 5  
63743 Aschaffenburg-Gailbach



Der Frühling kommt und die Fahrräder sind nicht bereit? Dann bietet sich in diesem Workshop die Gelegenheit zu putzen, Rost zu entfernen, zu ölen, zu reparieren und das Fahrrad fit für den Straßenverkehr zu machen.

Fachmännisch begleitet wird der Workshop vom Betreiber des Fahrradhofes Großwallstadt.

Parallel zur Werkstatt wird es einen Verkehrsparcours geben der neben der spielerischen Vermittlung einiger grundlegender Verkehrsregeln auch zur Veranstaltung von kleinen (Wett)spielen dient.

Die Veranstaltung findet im Freien statt.

Anmeldung erforderlich unter:  
Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus  
06021 68331, FuE.Gailbach.Veranstaltungen@gmail.com

Anmeldeschluss: 14.04.2016

Die Teilnahme ist kostenlos!  
Material für Reparaturen kann vor Ort erworben werden

**Treffpunkt:** Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus  
Glaserstr. 5, 63743 Aschaffenburg-Gailbach



## Die Macht der Nacht

Für Väter mit Kindern zwischen 6 und 13 Jahren

**Freitag, 22.04.2016**  
**19.30 – 23.00 Uhr**

Veranstalter

Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg  
www.familienseelsorge-ab.de

Jugendpflege Stadt Alzenau „Jump In“  
Mühlweg 16, 63755 Alzenau  
www.alzenau.de



Den Übergang vom Tag zur Nacht einmal bewusst in der freien Natur erleben, den Übergang von Licht und Farben zu den Grautönen der Nacht erleben, die Spannung des Dunkels aushalten, gemeinsam die „Macht der Nacht“ erfahren, dazu lädt Ehe- und Familienseelsorger Walter Lang und Jugendpfleger Dominik Wenzel in Alzenau Väter mit ihren Kindern ein.

Anmeldung erforderlich unter:  
Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
Walter Lang  
06021 392148  
walter.lang@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 20.04.2016

Kosten: 10,- € pro Vater mit Kindern

**Treffpunkt:** Wanderheim Alzenau-Michelbach



## Abenteuertag für Väter und Kinder

Für Väter mit Kindern zwischen 3 und 12 Jahren

**Sonntag, 24.04.2016**  
**14.00 – 17.00 Uhr**

**Veranstalter** MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau  
 Marsstr. 11a  
 63762 Großostheim

An diesem Tag dreht sich alles um das Leben in freier Natur und gemeinsame Zeit für Väter und ihre Kinder. Es geht um Spaß, Gemeinschaft, Austausch und das Erleben von Natur. Wir wollen schnitzen, die Natur erkunden, Pfeil und Bogen basteln und damit schießen. Schnitzmesser müssen mitgebracht werden. Bitte auch an entsprechende Kleidung denken. Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke sind in den Teilnahmegebühren enthalten.

Anmeldung erforderlich unter:

MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau  
 Christine Rescigno, Verwaltung  
 06026 978830  
 info@mosaik-bachgau.de

Anmeldeschluss: 19.04.2016

**Kosten:** 10,- € pro Vater und Kind

**Treffpunkt:** Waldgruppe Wurzelzwerg  
 Legesweg, 63762 Großostheim



## „Ich mach mich fit“ – was werdende Väter wissen sollten!

Für werdende Väter

**Sonntag, 24.04.2016**  
**19.00 Uhr**

**Veranstalter** DONUM VITAE  
 staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
 Herstattstr. 20-22, 63739 Aschaffenburg  
 www.donumvitae.de

„Wir erwarten ein Baby“ – diese Nachricht bedeutet für die werdenden Eltern vielfältige Veränderungen. Die finanziellen und rechtlichen Aspekte dieser Veränderungen werden Thema sein an diesem Infoabend.

- Wie ist das mit dem Elterngeld?
- Was bedeutet ElterngeldPlus?
- Kann ich eine Auszeit vom Beruf nehmen?
- Welche finanzielle Unterstützung gibt es für Familien mit Kindern?
- Welche Rechte habe ich als Vater?
- Wo bekommen wir Unterstützung für die erste Zeit nach der Geburt?
- Wohin kann ich mich wenden, wenn etwas nicht so klappt wie es soll?

Wir beantworten Fragen und sind offen für Ihre Anliegen und Themen

Anmeldung erforderlich unter:

DONUM VITAE  
 06021 446450  
 aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de

Anmeldeschluss: 31.03.2016

**Treffpunkt:** Donum Vitae  
 Herstattstr. 20-22, 63739 Aschaffenburg

## So nah – so fern

Kurzfilme rund um Väter – zum Schmunzeln und Nachdenken

Für Väter

**Montag, 25.04.2016**  
**20.00 Uhr**

Veranstalter Ehe- und Familienseelsorge am Untermain  
in Kooperation mit Martinusforum Aschaffenburg



Die Rolle der Väter hat sich verändert, die Erwartungen sind groß - die Verunsicherung auch. Wie sollte ein Vater von heute sein: Der Versorger? Der Beschützer? Der Freund? Der Alleskönner? Bildungsreferent Burkard Vogt zeigt Kurzfilme, die verschiedene Väterbilder vor Augen führen und für Gesprächsstoff sorgen.

Anmeldung erforderlich unter:

Ehe- und Familienseelsorge am Untermain  
Bürgstädter Str. 8, 63897 Miltenberg  
09371 978739  
familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 22.04.2016

Kosten: 4,- €

**Treffpunkt:** Irish Pub im Keller von Haus St. Totnan,  
Jugendhaus St. Kilian  
Bürgstädter Str. 8, 63897 Miltenberg

ehe- und familienseelsorge  
am Untermain

## So nah – so fern

Kurzfilme rund um Väter – zum Schmunzeln und Nachdenken

Für Väter

**Donnerstag, 28.04.2016**  
**20.00 Uhr**

Veranstalter Ehe- und Familienseelsorge am Untermain  
in Kooperation mit Martinusforum Aschaffenburg



Die Rolle der Väter hat sich verändert, die Erwartungen sind groß - die Verunsicherung auch. Wie sollte ein Vater von heute sein: Der Versorger? Der Beschützer? Der Freund? Der Alleskönner? Bildungsreferent Burkard Vogt zeigt Kurzfilme, die verschiedene Väterbilder vor Augen führen und für Gesprächsstoff sorgen.

Anmeldung erforderlich unter:

Martinushaus Aschaffenburg  
06021 392-100

Anmeldeschluss: 22.04.2016

Kosten: 4,- €

**Treffpunkt:** Martinushaus Aschaffenburg  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg

ehe- und familienseelsorge  
am Untermain





## Gemeinsam aktiv

Für Väter mit Kindern (Kindergarten & Grundschule)

**Freitag, 29.04.2016**  
**14.30 – 16.30 Uhr**

**Veranstalter** Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit Kita St. Martin  
 Hefner-Alteneck-Str. 35, 63743 Aschaffenburg  
[www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de](http://www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de)

„Nicht Fleisch und Blut, das Herz macht uns zu Vätern.“ (Friedrich von Schiller) – Wir möchten Vätern Gelegenheit bieten, mit ihren Kindern aktiv etwas zu gestalten. Dies soll den Kindergartenkindern und Schülern zu Gute kommen: wir bauen Spielhütten in unserem Garten – oder vielleicht wird ja auch ein Piratenschiff daraus? Alternativ gestalten wir eine Ecke im Garten und flechten ein Spielhaus mit Tunnel aus Weiden.

Anmeldung erforderlich unter:  
 Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit Kita St. Martin  
 06021 91634

Anmeldeschluss: 22.04.2016

Kosten: 6,- €

**Treffpunkt:** Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit Kita St. Martin  
 Hefner-Alteneck-Str. 35,  
 63743 Aschaffenburg

## MANNS – BILD – VATER ehe- und familienseelsorge am Untermain

von Rittern und anderen modernen Männern auf der Mildenburg

Für Väter

**Montag, 02.05.2016**  
**19.30 – 21.00 Uhr**

**Veranstalter** Ehe- und Familienseelsorge am Untermain  
 und Museen der Stadt Miltenberg



Was ist eigentlich ein richtiger Mann? Wer ist der perfekte Vater? Welche Bilder von Männern und Vätern begegnen uns tagtäglich? Mit diesen Fragen beschäftigen sich nicht nur weite Teile der Gesellschaft, sondern auch zahlreiche zeitgenössische Künstler. Wir gehen diesem Mysterium der MANNS-BILDER mit einer Aktivführung speziell für Männer auf die Spur. Gemeinsam mit Walter Lang von der Ehe- und Familienseelsorge am Untermain und Vera Hollfelder von den Museen der Stadt Miltenberg soll das MuseumBurgMiltenberg und seine Kunstwerke einmal unter diesem ganz besonderen Gesichtspunkt betrachtet werden und dabei das ein oder andere Klischee unterstützt oder verworfen werden. Alle Ritter und andere moderne Männer sind zu dieser Aktivführung herzlich eingeladen.

Anmeldung erforderlich unter:  
 Museen der Stadt Miltenberg  
 09371 668504, [info@museen-miltenberg.de](mailto:info@museen-miltenberg.de)  
 Anmeldeschluss: 25.04.2016

Kosten: 6,- €

**Treffpunkt:** Mildenburg, vor dem Burgtor



## Wenn der Vater mit dem Sohne – Die etwas andere Vatertagstour

Für Väter mit Söhnen ab 10 Jahren

**Mittwoch, 04.05.2016, 18.00 Uhr –  
Donnerstag, 05.05.2016, ca. 16.00 Uhr**

Veranstalter

JUKUZ Aschaffenburg  
Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg  
[www.jukuz.de/jugendarbeit](http://www.jukuz.de/jugendarbeit)



Landratsamt Miltenberg  
Kommunale und präventive Jugendarbeit Miltenberg  
Brückenstr. 2, 63897 Miltenberg  
[www.jugendarbeit.kreis-mil.de](http://www.jugendarbeit.kreis-mil.de)



Den Vatertag einmal total neu erleben. Zeit füreinander haben und gemeinsam aktiv sein – für viele Väter und Söhne eine viel zu seltene Erfahrung. Wir treffen uns am Grauberg, lösen gemeinsam viele spannende Aufgaben, kochen zusammen und übernachten in der Almhütte. Am nächsten Tag geht es in den Hochseilgarten und - lässt euch überraschen! Infos und Ausrüstungsliste bei der Anmeldung!

Anmeldung erforderlich unter:

Für Väter aus der Stadt Aschaffenburg:  
Anmeldung von 07.03 - 09.03. jeweils 18.00 - 20.00 Uhr  
persönlich (telefonische Reservierung unter 06021 313177  
möglich) im JUKUZ.  
siehe Programmheft Aufwind ([www.jukuz.de/ferienprogramm](http://www.jukuz.de/ferienprogramm))

Für Väter aus dem Landkreis Miltenberg:  
Kommunale und präventive Jugendarbeit Miltenberg  
Angelika Röhlke  
09371 561-143, [angelika.roehlke@lra-mil.de](mailto:angelika.roehlke@lra-mil.de)

Ausrüstungsliste nach Anmeldung

Kosten: 15,- € je Teilnehmer

**Treffpunkt:** Abenteuerland Buntberg  
Aumühlstraße 180, 63743 Aschaffenburg

## Mit Papa auf Kräutertour...

selbstgemachte Limonade und andere Leckereien aus der Natur

Für Väter mit Kindern im Alter von 3 - 6 Jahren

**Samstag, 07.05.2016  
13.00 – 15.30 Uhr**

Veranstalter

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu  
Memeler Straße 12 und 14  
63739 Aschaffenburg  
[www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de](http://www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de)



Unter Anleitung einer fachkundigen Kräuterfrau wird im Aschaffener Wald und in Richtung Haibach gemeinsam gewandert und Wildkräuter gesammelt. Dabei gibt es viel Wissenswertes, viele Tipps und Anregungen zu erfahren. Spannend wird die Suche nach bestimmten „geheimen Kräutern“ und was man daraus alles machen kann. Nach erfolgreicher Suche geht es ans „Verarbeiten der Schätze“.

Limonade und andere Getränke gehören dazu, ebenso leckere Brotaufstriche und noch so manche andere Köstlichkeiten.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienstützpunkt Innenstadt  
06021 3717373  
[fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de)

Anmeldeschluss: 29.04.2016

Kosten: 5,- € pro Familie

**Treffpunkt:** Vor der Herz-Jesu Kirche  
Saarstr. 4  
63739 Aschaffenburg

## Vater sein ist (nicht) schwer

Schnupperabend zum Elternkurs „kess-erziehen“ NUR für Väter



Für Väter mit Kindern im Alter zwischen 3 und 12 Jahren

**Donnerstag, 12.05.2016**  
**19.00 – 22.00 Uhr**

Veranstalter Forum Erwachsenenbildung Schmerlenbach e.V.  
Schmerlenbacher Str. 8  
63768 Hösbach  
www.schmerlenbach.de



- Männer wollen bewusst auch Väter sein. Aber dafür braucht man(n) doch keinen Kurs, oder? Was wäre, wenn es einen Kurs gäbe,
- der mich als Mann, Vater und Berufstätiger ernst nimmt?
  - der meine Erfahrung als Ressource nutzt und achtet?
  - der nicht bevormundet, sondern hilft, den eigenen Erziehungsstil zu finden?
  - der motiviert, Handlungsalternativen auszuprobieren?

Dieser Abend ist ein Angebot zum Thema Kindererziehung ausschließlich für Väter. Grundlage der Inhalte ist der Elternkurs „kess-erziehen“; dabei steht k.e.s.s. für „kooperativ - ermutigend - sozial - situationsorientiert“. Bei Interesse startet ein eigener Väterkurs kess-erziehen im Herbst.

Referent: Andreas Bergmann, Schmerlenbach

Anmeldung erforderlich unter:

Schmerlenbach – Tagungszentrum des Bistums Würzburg  
06021 630275, info@schmerlenbach.de

Anmeldeschluss: 05.06.2016

Kosten: 10,- € für Abendessen (ab 18.00 Uhr, kalt/warm Buffet)  
falls gewünscht

**Treffpunkt:** Schmerlenbach – Tagungszentrum des Bistums Würzburg,  
Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach

## Wasser-Stromer – Vater-Kind-Zeltlager am Edersee

Für Väter mit Kindern im Alter von 5 - 15 Jahre

**Mittwoch, 25.05. bis Sonntag 29.05.2016**

Veranstalter KAB Bildungswerk  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg  
www.kab-aschaffenburg.de



Hier geht's ins Waldecker Land an den schönen Edersee incl. Besuch der Waschbären. Der Nationalpark Kellerwald hält so einige Überraschungen für uns bereit. Eine tolle Kanufahrt auf der Eder ist schon gebucht. Bastelaktionen, Poolbau, Floßbau, Lagerfeuer, Olympiade, Stockbrot und Nachtwanderung gehören außerdem zum Programm. Die Unterbringung erfolgt auf dem Zeltplatz oder in den Zimmern der Jugendherberge Waldeck. Die Kinder und Jugendlichen sollten ihre Hausaufgaben zu Hause lassen und die Väter ihre Terminkalender. So haben wir ganz viel Zeit füreinander und können entdecken, was Klein oder Groß eigentlich noch alles können. Die Verpflegung erfolgt im Haus (und über Kuchenspenden ;-)  
Auf die gemeinsame Zeit mit Euch freuen sich das Vorbereitungsteam. Katrin Erdmann, Jens Wissel, Jonas Kohl, Rüdiger Wissel, Michael Erdmann, Michael Fäth

Anmeldung erforderlich unter:

KAB Diözesanverband  
06021 392143, kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

Weitere Informationen auch bei  
Rüdiger Wissel, swisselmff@t-online.de

Anmeldeschluss: 30.04.2016

Kosten: Übernachtung im Zelt: Vater: 170,- €/ Kind 105,- €  
Übernachtung im Haus: Vater 200,- €/ Kind 135,- €

**Treffpunkt:** DJH Jugendherberge Waldeck am Edersee  
Klippenberg 3 - 34513 Waldeck

## Vater Kind Tour

Für Väter mit Söhnen von 8 - 12 Jahren

**Mittwoch, 25.05. bis Freitag 27.05.2016**

Veranstalter

Kommunale Jugendarbeit im Landkreis Aschaffenburg  
Amt für Kinder, Jugend und Familie  
Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg  
www.familie-ab.de



In den Pfingstferien organisiert das Amt für Kinder, Jugend und Familie eine Abenteuer Tour ins Hirschbachtal. Kinder klettern, mit ihren Papas, am Klettersteig und seilen sich von der hauseigenen Kletterwand ab. Untergebracht sind wir beim Berg und Skiteam jura alpin. Schon der Name verspricht aufregende Erlebnisse. Dabei wollen wir vor allem das Gemeinschaftsgefühl stärken. Zusammen sitzen gemütlich am Lagerfeuer und übernachten in kleinen Holzhütten. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Das Hausteam versorgt uns mit Köstlichkeiten aus der Region. Im Teilnehmerbeitrag sind das Programm, alle Übernachtungen und die Verpflegung enthalten. Die Anreise muss selbst organisiert werden. Schlafsäcke können – gegen Gebühr – ausgeliehen werden.

Anmeldung erforderlich unter:

Kommunale Jugendarbeit im Landkreis Aschaffenburg  
Klaus H. Spitzer  
06021 394-374  
Jugendarbeit@ira-ab.bayern.de

Anmeldeschluss: 25.04.2016

Kosten: 60,- € für Erwachsene  
40,- € für Kinder

**Treffpunkt:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

## Von wilden Bienen und Brummern –

**Bau von Nisthilfen mit Mittagessen im Anschluss**

Für Väter mit Söhnen im Alter zwischen 6 und 12 Jahren

**Samstag, 04.06.2016**

**10.00 – 12.30 Uhr**

Veranstalter

MIZ - Miteinander im Zentrum e. V.  
in Zusammenarbeit mit dem  
Landesbund für Vogelschutz (LBV)



Neben der Honigbiene gibt es viele hundert einzellebende Bienen und Wespen, die eine große Rolle im Naturhaushalt spielen. Wir werden viel Interessantes über die Biologie und die Lebensweise dieser Wildbienen kennenlernen und ihnen eine Nisthilfe für den heimischen Garten und Balkon bauen.

Anmeldung erforderlich unter:

Sandra Krug, sandra.krug@miz-ab.de

Anmeldeschluss: 20.05.2016

Kosten: 5,- € Erwachsene, 2,50 € Kind

**Treffpunkt:** MIZ - Miteinander im Zentrum e. V.,  
Badergasse 7, 63739 Aschaffenburg

## Höhlenabenteuer in der Fränkischen Schweiz

Für Väter und ihre Kinder ab 8 Jahren

**Samstag, 04.06.2016**  
**08.00 – 17.00 Uhr**

Veranstalter JUKUZ Aschaffenburg  
Kirchhofweg 2  
63739 Aschaffenburg  
www.jukuz.de/jugendarbeit



Abenteuerlustige Väter und ihre Kinder haben an diesem Tag die Gelegenheit, gemeinsam eine Höhle in der Fränkischen Schweiz zu befahren. Ohne Licht und Treppenstufen geht es in die Tiefe, um einmal im Leben wirkliche Dunkelheit und Stille zu erfahren. Mit kompetenter Führung und der nötigen Ausrüstung gibt es einmalige Erlebnisse. Angst vor Enge und Schmutz sollte man aber nicht haben!

Anmeldung erforderlich von 07.03 - 09.03. jeweils 18.00 - 20.00 Uhr persönlich (telefonische Reservierung unter 06021 313177 möglich) im JUKUZ.  
siehe Programmheft Aufwind ([www.jukuz.de/ferienprogramm](http://www.jukuz.de/ferienprogramm))  
Ausrüstungsliste nach Anmeldung

Kosten: 5,- € je Teilnehmer

**Treffpunkt:** JUKUZ, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg



## Mit Rucksack und Bibel

ehe- und familienseelsorge  
am Untermain

**Kleine Wanderung mit spirituellen und religiösen Elementen**

Für Väter mit Kindern, die im Frühjahr ihre Erstkommunion, Konfirmation oder Firmung feier(te)n

**Samstag, 11.06.2016**  
**10.30 – 12.30 Uhr**

Veranstalter Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg  
www.familienseelsorge-ab.de

Wenn im Frühling die Natur erwacht, zieht es die Menschen hinaus ins Grüne. Gerade der Spessart oder seine Ausläufer wie der Strietwald eignen sich hervorragend für muntere Wanderungen oder kleine Spaziergänge, hellgrün schimmern die Zweige, die Vögel sind flügge geworden, die Blüten machen die Natur hell. Mit dem Sinn für die Wunder und die Großartigkeit der Schöpfung (Gottes) können religiös gestimmte Menschen einen Tag in herrlicher Umgebung genießen, Worten der Bibel wie den Tönen des Waldes lauschen. Zu diesem Erlebnis sind besonders Kinder und Jugendliche mit ihren Vätern eingeladen, die ihren kirchlichen Feiern eine Zugabe gönnen wollen.

Begleiter: Alfred Streib

Anmeldung erforderlich unter:  
Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
Alfred Streib  
06021 392150  
[alfred.streib@bistum-wuerzburg.de](mailto:alfred.streib@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 08.06.2016

Kosten: Es entstehen keine Kosten. Bitte einen kleinen Rucksack mit Getränk und etwas zum Essen mitnehmen. Wir teilen unterwegs, was für Leib und Seele gerade nötig ist.

**Treffpunkt:** Bushaltestelle am Nordfriedhof  
Konradstraße, Aschaffenburg-Strietwald



Mehr  
Generationen  
Haus

## Specksteinwerkstatt

Für Väter mit Kindern von 6 - 9 Jahren

**Freitag, 17.06.2016**  
**16.00 – 18.00 Uhr**



**DIE  
JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

**Veranstalter** Mehrgenerationenhaus der Johanniter Miltenberg  
Arnouviller Ring 3  
63897 Miltenberg

Speckstein ist ein weicher Stein und lässt sich gut mit Raspel, Feile und Schleifschwamm bearbeiten. In kurzer Zeit können an diesem Nachmittag in der Specksteinwerkstatt coole Anhänger oder Tiere entstehen. Ein Spaß für Väter und Kinder.

Bitte unempfindliche Kleidung tragen.

Anmeldung erforderlich unter:  
Mehrgenerationenhaus der Johanniter Miltenberg  
09371 952615  
miltenberg@johanniter.de

Anmeldeschluss: 01.06.2016

Kosten: Je nach Materialverbrauch zwischen 10.- und 15.- Euro

**Treffpunkt:** Mehrgenerationenhaus der Johanniter Miltenberg  
Arnouviller Ring 3  
63897 Miltenberg

## Sei die Mitte - Instinktives Bogenschießen

Für Väter und ihre Kinder ab 10 Jahren

**Samstag, 18.06.2016**  
**09.00 – 16.00 Uhr**

**Veranstalter** JUKUZ Aschaffenburg  
Kirchhofweg 2  
63739 Aschaffenburg  
[www.jukuz.de/jugendarbeit](http://www.jukuz.de/jugendarbeit)



Wir haben den Bogen raus – treffsichere Väter und ihre Kinder haben an diesem Tag die Gelegenheit, gemeinsam das traditionelle Bogenschießen zu probieren. Konzentration, Geschick, Technik und Spaß stehen im Mittelpunkt.

Eigene Ausrüstung kann mitgebracht werden.

Anmeldung erforderlich von 07.03 - 09.03. jeweils 18.00 - 20.00 Uhr persönlich (telefonische Reservierung unter 06021 313177 möglich) im JUKUZ.  
siehe Programmheft Aufwind ([www.jukuz.de/ferienprogramm](http://www.jukuz.de/ferienprogramm))  
Ausrüstungsliste nach Anmeldung

Kosten: 10,- € je Teilnehmer

**Treffpunkt:** JUKUZ, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg



## Bauen, gestalten, spielen ...!

Für Väter mit Kindern ab 8 Jahren

**Samstag, 18.06.2016**

**9.00 Uhr (gemeinsames Frühstück) bis 17.00 Uhr**

**Veranstalter** Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
Bürgstädter Str. 8  
63897 Miltenberg  
[www.familienseelsorge-ab.de](http://www.familienseelsorge-ab.de)

Das Naturmaterial Holz in seiner natürlichen Schönheit lässt sich von kleinen und großen Leuten vielseitig bearbeiten. Die Idee ist, dass Sie mit Ihren Kindern Brett- und/oder Würfelspiele bauen, die Sie dann gemeinsam zuhause spielen können.

In einer gut ausgestatteten Werkstatt haben Sie die Möglichkeit, diese Spiele unter fachkundiger Anleitung herzustellen.

Referent: Roland Hofherr, Heilpädagoge

Anmeldung erforderlich unter:

Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
09371 978739  
[familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 10.06.2016

**Kosten:** Erwachsene: p.P. 16,- €, Kinder: p.P. 10,- €  
(incl. Frühstück und Mittagessen)  
plus Materialkosten (je nach Anzahl und Art der gebauten Spiele zw. 3,- bis 20,- € pro Spiel)

**Treffpunkt:** Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
Bürgstädter Str. 8  
63897 Miltenberg



## Schiff ahoi!

Für Väter oder Opas mit (Enkel-) Kindern ab 3 Jahren  
Teilnehmerzahl begrenzt auf 15 Väter oder Opas

**Freitag, 24.06.2016**

**15.00 – 19.30 Uhr**

**Veranstalter** Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael  
Schulstr. 42  
63741 Aschaffenburg  
[www.familienstuetzpunkt-damm.de](http://www.familienstuetzpunkt-damm.de)

Gemeinsam mit ihrem Papa oder Opa dürfen die Kinder ihr eigenes kleines Schiff bauen! Anschließend wird im Rahmen einer kleinen Wanderung getestet, ob die Schiffe auch „bachtauglich“ sind. Es geht ca. 1 Stunde durch den Wald und über Wiesen, die Kinder sollten wanderfreudig sein und den Weg ohne Kinderwagen zurücklegen können. Der gemeinsame Abschluss findet auf dem „freiRaum Rosenberg“ statt. Alle fleißigen Schiffsbauer können sich dort mit Essen & Trinken stärken. Von dort sind es einige Minuten zurück zum Treffpunkt.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael  
Johanna Hummels  
06021 3719415  
[fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de)

Anmeldeschluss: 10.06.2016

**Kosten:** 5,- € pro Vater/Opa

**Treffpunkt:** Bushaltestelle „Aschaffenburg, Damm Fahrbachweg“  
(Steinbacher Straße Abzweigung Fahrbachweg)

## PAPA und ICH als Seeräuber auf der Lahn

Für Väter mit Kindern ab 7 Jahre

**Freitag, 24.06. bis Sonntag 26.06.2016**

Veranstalter

Jugendhaus Pumphaus  
Adalbert-Stifter-Str. 1  
63801 Kleinostheim  
www.pumphaus.de



Entern und kentern – Seeräuber auf einem Kanu sein - Robinson auf einer Insel spielen – seid ihr dabei? Das Jugendhaus Pumphaus in Kleinostheim lädt alle „schwimmfähigen“ Kids und ihre Väter zu einem Abenteuerwochenende auf der Lahn ein. Wir wohnen und zelten am Naturfreundehaus Lahntalhaus.

Am letzten Juni-Wochenende geht's mit eigenen Kanus flussabwärts auf der Lahn.

Die erste Tour startet am Zeltplatz in Villmar. Unterwegs werden wir gemeinsam zahlreiche Wettfahrten starten oder Wasserschlachten durchleben. Aber auch das langsame Dahingleiten im Kanu und das Beobachten der Natur gehören an Bord unserer Tour. Gegen Abend landen wir in der Nähe des Limburger Doms an Land zurück, um uns für den kommenden Tag zu stärken und zu erholen. Es wird gegrillt und am Lagerfeuer Stockbrot gebacken. Außerdem ist nun Zeit zum gemeinsamen spielen oder gemütlichem Beisammensein. Nach einer erholsamen Nacht steht am zweiten Tag eine Tour nach Diez auf dem Programm.

Nach so viel Abenteuer bleibt auch Zeit für das Wichtigste: die gemeinsame Zeit für Vater und Kind. Einmal im Jahr ein Wochenende lang etwas gemeinsam in der Natur erleben, ohne hektischen Schul- und Arbeitsalltag, das stärkt die Bindung und tut beiden gut. Wir freuen uns auf Euch.

Anmeldung erforderlich unter:

Jugendhaus Pumphaus, Thomas Streb  
06027 407880 oder 0171 9574356  
jugendhaus@kleinostheim.de  
Anmeldeschluss: 03.06.2016

Kosten: Papas kosten 50 € und Kids 25 €

**Treffpunkt:** Infos werden bei der Anmeldung bekannt gegeben

## Cajón bauen und spielen

Vater-Kind- Workshop

Für Väter mit Kindern im Alter zwischen 9 und 14 Jahren

**Samstag, 25.06.2016**

**09.00 – 17.00 Uhr**

Veranstalter

Forum Erwachsenenbildung Schmerlenbach e.V.  
Schmerlenbacher Str. 8  
63768 Hösbach  
www.schmerlenbach.de



„Kachon“ gesprochen, heißt übersetzt nichts anderes als „Holzkiste“ und wurde schon vor Jahrhunderten von afrikanischen Sklaven als Percussion-Instrument entdeckt. Mittlerweile ist es zu einem der beliebtesten Rhythmus-Instrumente geworden; nicht selten ersetzt es - gekonnt gespielt - ein komplettes Schlagzeug. Um dem Cajon sein Klangpotential entlocken zu können, muss es zum einen handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, zum anderen aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Als Schreiner und Schlagzeuger ist der Referent für beides Fachmann. Im ersten Teil des Workshops bauen Vater und Sohn/ Vater und Tochter gemeinsam ein eigenes Cajon; am Nachmittag dann lernen sie, das Instrument richtig zu bedienen und erste Rhythmen zu spielen. Get the Rhythm, feel the groove!

Referent: Christian Schmitt, Erlenbach

Anmeldung erforderlich unter:

Tel: 06021 6302-0  
forum@schmerlenbach.de  
www.bildung.schmerlenbach.de

Anmeldeschluss: 25.06.2016

Kosten: 100,00 €  
(inkl. Mittagessen und Cajon-Bausatz von Schlagwerk)

**Treffpunkt:** Schmerlenbach – Tagungszentrum des Bistums Würzburg, Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach



# familienkongress

lernen, erziehen, wohlfühlen

am  
bayerischen  
untermain

... weil Familie  
wichtig ist.



**22. Oktober 2016**  
**Stadthalle Aschaffenburg**

**Eintritt frei!** Anmeldung erforderlich unter:  
[www.familienkongress-untermain.de](http://www.familienkongress-untermain.de)



VERANSTALTUNG

**DAS JUGENDAMT.**  
Unterstützung, die ankommt.



# Vatertag(e)

am Bayerischen Untermain

## 26 Gute Ideen für Väter und ihre Kinder

Diese Broschüre entstand in Kooperation mit dem

**Regionalen Familienbündnis  
am Bayerischen Untermain**

c/o

**INITIATIVE BAYERISCHER UNTERMAIN**

Regionalmanager Markus Seibel

Industriering 7

63868 Großwallstadt

Tel. 06022 26-2180

Fax 06022 26-1111

[familie@bayerischer-untermain.de](mailto:familie@bayerischer-untermain.de)

[www.familienbuendnis-untermain.de](http://www.familienbuendnis-untermain.de)

[www.bayerischer-untermain.de](http://www.bayerischer-untermain.de)



[www.gestaltungs.de](http://www.gestaltungs.de)  
Bildnachweis: FrankenTourismus/Spessart-Mainland/Andreas Hub,  
Fotolia, Projektpartner



Stadt  
Aschaffenburg



Landkreis  
Aschaffenburg



Landkreis  
Miltenberg



Handwerkskammer  
für Unterfranken



IHK  
Aschaffenburg



Regierung von  
Unterfranken