

April | Mai | Juni 2015



Vatertag(e)

am Bayerischen Untermain

22 Gute Ideen für Väter und ihre Kinder



ehe- und familienseelsorge
am Untermain



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.



Liebe Väter,

Vatersein ist wahrlich nicht immer einfach, aber: Vatersein macht Spaß, ist ein Gewinn an Erfahrung und Bestätigung. Wer sich Zeit nimmt mitzulerben und mitzugestalten, wie sich sein Kind entwickelt, möchte diese Erfahrung nicht mehr missen.

Die Kinder genießen die Zeit mit ihren Vätern und eifern ihnen nach. Väter sind Vorbilder, Spielkameraden, Erziehende und Helfende in einem. Für die Tochter vielleicht das Pferd, auf dessen Rücken sich am besten reiten lässt, und für den Sohn der unbezwingbare Torwart-Titan.

Es gibt ganz unterschiedliche Wege, das Vatersein zu gestalten. Einige davon sind in dieser Broschüre zu finden. Da kann man zum Beispiel gemeinsam Höhlen erforschen, Wandern oder ins Kino gehen. Bei Vorträgen neue Väterbilder diskutieren – Anregungen fürs Vatersein erhalten. Und bei Übernachtungsaktionen erfährt die Vater-Kind-Beziehung ganz neue Aspekte. Viel Spaß und Freude dabei!

Mit der Herausgabe dieser Broschüre geht es uns in erster Linie darum, Vätern Mut zu machen und sie in ihrer ganz individuellen Gestaltung der Vaterrolle zu bestärken.

Durch die Angebote – sei es gemeinsam mit den Kindern oder als Vater alleine – wollen wir neue Perspektiven und Visionen für eine lebendige Vaterschaft bieten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Vatertag(e) ist ein gemeinsames Angebot von

Ehe- und Familienseelsorge Untermain

Regina Thonius-Brendle

Bürgstadter Str. 8, 63897 Miltenberg

09371 978739, familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de

www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de

Alfred Streib

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

06021 392150, alfred.streib@bistum-wuerzburg.de

www.familienseelsorge-ab.de

Walter Lang

Neuwiesenstraße 35, 63755 Alzenau

06023 31448, walter.lang@bistum-wuerzburg.de

www.familienseelsorge-ab.de

Katholischer Deutscher Frauenbund

Region Miltenberg-Obernburg

Edeltraud Hann

Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg

0931 38665341, frauenbund@bistum-wuerzburg.de

www.frauenbund-wuerzburg.de

Landratsamt Aschaffenburg

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Daniela Sauer, Verena Knecht

Familienbildung

Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg

06021 394388, familienbildung@Lra-ab.bayern.de

www.familie-ab.de

Landratsamt Miltenberg

Kinder, Jugend und Familie

Claudia Joos

Fachstelle für Familienangelegenheiten

Römerstraße 91, 63785 Obernburg

06022 6200612, claudia.joos@lra-mil.de

www.landkreis-miltenberg.de

Stadt Aschaffenburg

Büro des Oberbürgermeisters

Miriam Ludwig

Jugendhilfeplanung, Familienbildung

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg

06021 3301794, familien@aschaffenburg.de

www.familien-aschaffenburg.de

Die Macht der Nacht

Für Väter mit Kindern zwischen 6 und 13 Jahren

Freitag, 10.04.2015

19.30 – 23.00 Uhr

Veranstalter Ehe- und Familienseelsorge Untermain
Neuwiesenstr. 35
63755 Alzenau
www.familienseelsorge-ab.de

Den Übergang vom Tag zur Nacht einmal bewusst in der freien Natur erleben, die Spannung des Dunkels aushalten, gemeinsam die „Macht der Nacht“ erfahren, dazu lädt das Team der Ehe- und Familienseelsorge ein.

Anmeldung erforderlich unter:

Ehe- und Familienseelsorge Untermain
06023 31448
walter.lang@bistum-wuerzburg.de

Kosten: pro Vater mit Kindern: 10,- €

Treffpunkt: Jugendzeltplatz „Freiraum Rosenberg“ Aschaffenburg

Anfahrtsskizze unter:

www.michl-ev.de/jugendzeltplatz/uebersicht



FamilienTeam® – Elterntaining für Väter

Für Väter von Kindern zwischen 3 und 12 Jahren

Grundkurs: Freitag, 17.04.2015 von 17.00 – 21.30 Uhr
Samstag, 18.04.2015 von 9.00 – 18.00 Uhr
Aufbaukurs: Freitag, 15.05.2015 von 17.00 – 21.30 Uhr
Samstag, 16.05.2015 von 9.00 – 18.00 Uhr

Veranstalter Familienbildung im Landkreis Aschaffenburg
Amt für Kinder, Jugend und Familie
Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg
www.familien-ab.de



Das Leben mit Kindern kann manchmal ganz schön nervenaufreibend sein. Alle Mütter und Väter wünschen sich liebevolle Eltern zu sein. Manchmal genügt aber eine Kleinigkeit und schon ist es vorbei mit dem friedlichen Miteinander.

Mit diesem Elterntaining sollen Väter unter sich Gelegenheit haben, ihre Erziehungsfähigkeiten um hilfreiche Werkzeuge zu erweitern.

Was kann ich tun, wenn mein Kind mir auf dem Kopf herumtanzt?

Wie schaffen wir „Dauerbrenner“ gemeinsam aus der Welt?

Wie setze ich Grenzen liebevoll und bestimmt?

Wie kann ich auf mein Kind so eingehen, dass es sich wirklich verstanden fühlt?

Wie kann ich mich so mitteilen, dass mir mein Kind auch zuhört?

Eltern, die in ihrer Erziehung selbst sicher sind, können diese Stärke an ihre Kinder weitergeben.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienbildung Landkreis Aschaffenburg, Verena Knecht
06021 394-388, familienbildung@Lra-ab.bayern.de

Kosten: 25,- € pro Teilnehmer für beide Kursteile inkl. Kursmaterial,
ohne Getränke und Verpflegung
15,- € nur für den Grundkurs

Treffpunkt: Seminarräume im Sport- und Kulturpark Hösbach
(Jahnstr. 5-7, 63768 Hösbach)



Der Mann von Welt kocht – Väter am Besten!

Für Väter

Freitag, 17.04.2015

19.00 Uhr

Veranstalter MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau
Marsstr. 11a
63762 Großostheim

Der Mann von heute muss kochen können – und genau das lernt MANN in unserem Kochkurs!

Egal, ob der eigene Hunger gestillt, die Traumfrau überrascht oder die Schwiegermutter beeindruckt werden soll – wir kochen mit Ihnen thailändische, albanische, aramäische, syrische, türkische einfache Gerichte. Den Abschluss bildet unser gemeinsames Essen. Rezeptheft und kleine „Versucherle“ für die Liebsten Zuhause inklusiv.

Anmeldung erforderlich unter:

MOSAİK Mehrgenerationenhaus Bachgau
Christine Rescigno, Verwaltung
06026 978830
info@mosaik-bachgau.de

Kosten: 20,- € (inkl. Material) pro Person

Treffpunkt: MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau
Marsstr. 11a, 63762 Großostheim

Mami, Papi & ich

Das regionale Familienmagazin am Bayerischen Untermain

Ausgaben kostenfrei

10 Erscheinungen pro Jahr

über 700 Auslagestellen

Mami, Papi & ich

Das regionale Familienmagazin am Bayerischen Untermain



Mami, Papi & ich

Das regionale Familienmagazin am Bayerischen Untermain



Mami, Papi & ich

Das regionale Familienmagazin am Bayerischen Untermain



www.mami-papi-ich.de

So nah – so fern: Kurzfilme rund um Väter – zum Schmunzeln und Nachdenken

Montagsforum Erlenbach

Für Väter

Montag, 20.04.2015
20.00 Uhr

Veranstalter Martinusforum e. V.
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
www.martinusforum.de



Die Rolle der Väter hat sich verändert, die Erwartungen sind groß - die Verunsicherung auch. Wie sollte ein Vater von heute sein: Der Versorger? Der Beschützer? Der Freund? Der Alleskönner? Bei diesem etwas anderen Montagsforum wird Bildungsreferent Burkard Vogt Kurzfilme zeigen, die verschiedene Väterbilder vor Augen führen, und für Gesprächsstoff sorgen.

Referent: Burkard Vogt

Anmeldung nicht erforderlich

Kosten: 4,- €

Treffpunkt: Barbarossa-Schule
Elsfelder Str. 53
63906 Erlenbach

Mit Rucksack und Bibel

ehe- und familienseelsorge
am Untermain

Kleine Wanderung mit spirituellen und religiösen Elementen

Für Väter mit Kindern, die im Frühjahr ihre Erstkommunion, Konfirmation oder Firmung feier(te)n

Sonntag, 26.04.2015

11.00 – 13.30 Uhr

Veranstalter Ehe- und Familienseelsorge Untermain
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
www.familienseelsorge-ab.de

Wenn im Frühling die Natur erwacht, zieht es die Menschen hinaus ins Grüne. Gerade der Spessart oder seine Ausläufer wie der Strietwald eignen sich hervorragend für muntere Wanderungen oder kleine Spaziergänge, hellgrün schimmern die Zweige, die Vögel sind flügge geworden, die Blüten machen die Natur hell. Mit dem Sinn für die Wunder und die Großartigkeit der Schöpfung (Gottes) können religiös gestimmte Menschen einen Tag in herrlicher Umgebung genießen, Worten der Bibel wie den Tönen des Waldes lauschen. Zu diesem Erlebnis sind besonders Kinder und Jugendliche mit ihren Vätern eingeladen, die ihren kirchlichen Feiern eine Zugabe gönnen wollen.

Begleiter: Alfred Streib

Anmeldung nicht erforderlich

Informationen bei:

Ehe- und Familienseelsorge Untermain
Alfred Streib
06021 392150
alfred.streib@bistum-wuerzburg.de

Kosten: Es entstehen keine Kosten. Bitte einen kleinen Rucksack mit Getränk und etwas zum Essen mitnehmen. Wir teilen unterwegs, was für Leib und Seele gerade nötig ist.

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordfriedhof in Aschaffenburg-Strietwald



Kooperative Abenteuerspiele

Für Väter mit Kindern ab 6 Jahren

Sonntag, 26.04.2015

14.00 – 17.00 Uhr

Veranstalter MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau
Marsstr. 11a
63762 Großostheim

ABENTEUER SIND IN...

ABENTEUER begeistern Eltern, Kinder & Jugendliche gleichermaßen. ABENTEUER können dazu beitragen die „Leisen“ zum Reden zu bringen, den „Störenfrieden“ Verantwortung zu übertragen, den Mädchen Mut zu machen, neue Dinge auszuprobieren...

ABENTEUER heißt hier: sich neuen Herausforderungen stellen, Spannendes erleben, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam Hindernisse überwinden

Gemeinsam wollen wir uns mit Vätern und Kindern auf den Weg machen die Abenteuer zu entdecken.

Anmeldung erforderlich unter:

MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau
Christine Rescigno, Verwaltung
06026 978830
info@mosaik-bachgau.de

Kosten: 5,- € pro Vater und Kind

Treffpunkt: MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau
Marsstr. 11a, 63762 Großostheim

Alles auf eine Karte!

FAMILIENFREIZEITKARTE

DER REGION BAYERISCHER UNTERMAIN



Jetzt gibt es die Familienfreizeitkarte Bayerischer Untermain. Die großformatige Karte zeigt Spiel- und Freizeittipps in der gesamten Region – von Alzenau bis Weilbach, von Heigenbrücken bis Stockstadt. Spielplätze, Skateranlagen, kindgerechte Museen, Fahrradstrecken und vieles mehr. Über 40 Schulen haben sich an der Erstellung beteiligt und Erlebnis-Highlights gevotet vom Schwimmbad bis zum Klettergarten. Unter der Rubrik „Tipps der Kinder“ wurden Rodelhänge abgefragt, die nicht jeder kennt; Wiesen, die sich zum Drachensteigen oder zum Picknick eignen; beispielbare Wassertreffpunkte an Bächen und Brunnen. **Erhältlich ist die Karte für die Schutzgebühr von 1,50 € in den Geschäftsstellen des Main-Echo und allen Tourist-Informationen.**

Herausgeber: KOBRA-Beratungszentrum für Bürgerbeteiligung in Zusammenarbeit mit dem Bündnis für Familien am Bayerischen Untermain.

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Karlstadt



Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

Heute kocht Papi

Für Väter von Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

**Mittwoch, 29.04.15 von 17.00 – 20.00 Uhr oder
Mittwoch, 10.06.15 von 17.00 – 20.00 Uhr**

Veranstalter Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt
Ringstraße 51
97753 Karlstadt
www.aelf-ka.bayern.de

Einfach, schnell und lecker - Kochen ist keine Hexerei! Es ist gar nicht schwer, tolle Mahlzeiten, die den Großen wie auch den Kleinen schmecken, auf den Tisch zu zaubern - da freut sich Mami!

Anmeldung erforderlich unter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt,
Außenstelle Aschaffenburg
06021 4144-0 (nur vormittags)
poststelle@aelf-ka.bayern.de

Die Teilnahme ist kostenlos!

Treffpunkt: 29.04.15 Grund- und Hauptschule Großheubach,
Bachgasse 44, 63920 Großheubach

Treffpunkt: 10.06.15 Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Außenstelle Aschaffenburg,
Antoniusstraße 1, 63741 Aschaffenburg

MANNS – BILD – VATER

ehe- und familienseelsorge
am Untermain

von Rittern und anderen modernen Männern auf der Mildenburg

Für Väter

Mittwoch, 29.04.15

19.30 – 21.00 Uhr

Veranstalter Ehe- und Familienseelsorge am Untermain
und Museen der Stadt Miltenberg



Was ist eigentlich ein richtiger Mann? Wer ist der perfekte Vater? Welche Bilder von Männern und Vätern begegnen uns tagtäglich? Mit diesen Fragen beschäftigen sich nicht nur weite Teile der Gesellschaft, sondern auch zahlreiche zeitgenössische Künstler. Wir gehen diesem Mysterium der MANNS-BILDER mit einer Aktivführung speziell für Männer auf die Spur. Gemeinsam mit Walter Lang von der Ehe- und Familienseelsorge am Untermain und Vera Hollfelder von den Museen der Stadt Miltenberg soll das MuseumBurgMiltenberg und seine Kunstwerke einmal unter diesem ganz besonderen Gesichtspunkt betrachtet werden und dabei das ein oder andere Klischee unterstützt oder verworfen werden. Alle Ritter und anderen modernen Männer sind zu dieser Aktivführung herzlich eingeladen.

Anmeldung erforderlich unter:

Museen der Stadt Miltenberg

09371 668504, info@museen-miltenberg.de

Kosten: 6,- €

Treffpunkt: Mildenburg, vor dem Burgtor



**„Bohren, schrauben,
Gas geben!“**



Seifenkisten bauen und ausprobieren

Für Väter mit Kindern ab 6 Jahren

Samstag, 09.05.2015 **09.00 – 17.00 Uhr**
Sonntag, 10.05.2015 **09.00 – 14.00 Uhr**
Sonntag, 10.05.2015 **Rennen 14.00 Uhr**

Veranstalter MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau
 Marsstr. 11a
 63762 Großostheim

Für den Einsteiger in die ‚Formel Seife‘ stellt sich meist die Frage: Wie baue ich meine erste Seifenkiste - oder kann ich sie vielleicht gleich fertig kaufen?

Soviel vorab: natürlich gibt es fertige, wenn auch wenige Bausätze zu kaufen. Wer aber nicht die sprichwörtlichen zwei linken Daumen besitzt, kann mit etwas Geschick, den richtigen Bauteilen und vor allem einem ordentlichen Schuss Ehrgeiz schnell zur eigenen individuellen Rennschüssel kommen. Und diese auch gleich bei einem Rennen ausprobieren!

(Materiallisten, Bauanleitungen können gestellt werden)

Anmeldung erforderlich unter:

MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau
 Christine Rescigno, Verwaltung
 06026 978830
 info@mosaik-bachgau.de

Kosten: 25,- € inkl. Essen, Material muss selber mitgebracht werden

Treffpunkt: MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau
 Marsstr. 11a, 63762 Großostheim

Vater sein ist (nicht) schwer



Schnupperabend zum Elternkurs „kess-erziehen“ NUR für Väter

Für Väter mit Kindern im Alter zwischen 3 und 12 Jahren

Dienstag, 12.05.2015

19.00 – 22.00 Uhr

Veranstalter Forum Erwachsenenbildung Schmerlenbach e.V.
Schmerlenbacher Str. 8
63768 Hösbach
www.schmerlenbach.de



- Männer wollen bewusst auch Väter sein. Aber dafür braucht man(n) doch keinen Kurs, oder? Was wäre, wenn es einen Kurs gäbe,
- der mich als Mann, Vater und Berufstätiger ernst nimmt?
 - der meine Erfahrung in konkreten Erziehungssituationen als Ressource nutzt und achtet?
 - der mir hilft, meinen eigenen Erziehungsstil weiterzuentwickeln?
 - der durch konkrete Anregungen motiviert?
 - der klar strukturiert zwischen Impulsvortrag und praxisnahen Übungen abwechselt?
 - der mich souveräner und zugleich gelassener werden lässt?
 - der Lust macht auf das spannende und erlebnisreiche Leben mit Kindern und zu einer beidseitig respektvollen Erziehung ermutigt?

Dieser Abend unternimmt das Experiment, ein Angebot zum Thema Kindererziehung ausschließlich für Väter zu machen. Grundlage der Inhalte ist der Elternkurs „kess-erziehen“. Dabei steht k.e.s.s. für „kooperativ – ermutigend – sozial – situationsorientiert“.

Als Afterwork-Angebot können Sie gerne bei der Kursanmeldung ein Abendessen im Restaurant des Tagungszentrums buchen.

Referent: Andreas Bergmann, Schmerlenbach

Anmeldung erforderlich unter:

Schmerlenbach – Tagungszentrum des Bistums Würzburg
06021 630275, info@schmerlenbach.de

Kosten: 10,- € für Abendessen (ab 18.00 Uhr, kalt/warm Buffet)
falls gewünscht

Treffpunkt: Schmerlenbach – Tagungszentrum des Bistums Würzburg,
Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach

Wenn der Vater mit dem Sohne – Die etwas andere Vatertagstour

Für Väter mit Söhnen ab 10 Jahren

Mittwoch, 13.05.2015, 18.00 Uhr
Donnerstag, 14.05.2015, ca. 16.00 Uhr

Veranstalter JUKUZ Aschaffenburg
Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg
www.jukuz.de/jugendarbeit



Landratsamt Miltenberg
Kommunale und präventive Jugendarbeit Miltenberg
Brückenstr. 2, 63897 Miltenberg
www.jugendarbeit.kreis-mil.de



Den Vatertag einmal völlig anders erleben, Zeit füreinander haben, gemeinsam aktiv sein – für viele Väter und Söhne eine neue Erfahrung! Treffpunkt ist am Mittwochnachmittag auf dem Gelände des Abenteuer-spielplatzes Buntberg. Dort heißt es schwierige Hindernisse zu überwinden, die Natur blind am Seil zu erfahren und evtl. den »Nachteulen« auf die Spur zu kommen. Nach dem gemeinsamen Abendessen und einer Hüttennacht geht es am nächsten Tag daran, den Hochseilgarten zu erkunden und je nach Witterung Wasserabenteuer zu erleben. Am Nachmittag geht mit Kaffee und Kuchen eine spannende Vatertagstour zu Ende.

Anmeldung erforderlich unter:

Für Väter aus der Stadt Aschaffenburg:
Anmeldeformular unter: www.jukuz.de/ferienprogramm

Für Väter aus dem Landkreis Miltenberg:
Kommunale und präventive Jugendarbeit Miltenberg
Angelika Röhlke
09371 561-143, angelika.roehlke@lra-mil.de

Ausrüstungsliste nach Anmeldung

Kosten: 15,- € je Teilnehmer

Treffpunkt: Abenteuerland Buntberg

Väter zwischen Verantwortung und Verweigerung – Vaterschaft im Wandel

Dienstagsgespräch

Für Väter

Dienstag, 19.05.2015

19.30 – 21.00 Uhr

Veranstalter
Martinusforum
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
www.martinusforum.de



Wurde mit dem Patriarchat auch die Wertschätzung von Väterlichkeit über Bord geworfen? Der Frankfurter Psychoanalytiker Hans-Geert Metzger beobachtet heute jedenfalls ein breites Spektrum von Vatersein: von der „Lust auf's Kind“ bis zur „Verweigerung“ von Vaterschaft. Ausgehend von seiner praktischen Erfahrung als Therapeut möchte Metzger aufzeigen, was Kinder von ihren Vätern wirklich brauchen.

Referent: Hans-Geert Metzger, Psychoanalytiker

Anmeldung nicht erforderlich

Kosten: 4,- €

Treffpunkt: Saal des Martinushauses
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

Das Streben nach Glück

Kino Passage Erlenbach

Kinoreihe „Gott & die Welt. Filme und Filmgespräche“

Alle Menschen, die gute Geschichten und nachdenkliche Filme mögen...

Mittwoch, 20.05.2015

19.15 Uhr

Veranstalter Kino Passage Erlenbach,
Evangelische Kirchengemeinde Erlenbach,
Katholisches Dekanat Obernburg

Dieser Film erzählt die Geschichte des talentierten, aber erfolglosen Handelsvertreters Chris Gardner. Das Geld reicht hinten und vorne nicht. Als Chris den Plan fasst, ein unbezahltes Praktikum zu machen, um Finanzmakler zu werden, verlässt ihn seine Frau frustriert und am Ende ihrer Kraft. Chris aber gibt nicht auf: Von nun an kümmert er sich nicht nur um seinen neuen Job, sondern auch ganz alleine um Sohn Christopher. Anfänglich geht alles völlig schief und die beiden landen sogar im Obdachlosen-Heim. Sich nicht unterkriegen zu lassen und seine positive Lebenseinstellung zu bewahren - das will der alleinerziehende Vater seinem Sohn vorleben. Er verfolgt weiter unbeirrt seinen Traum vom Glück... Vater und Sohn als Rolle - aber auch im richtigen Leben: Will Smith spielt Chris Gardner, Smith's Sohn Jaden den kleinen Christopher Gardner.

Die Kinoreihe „Gott und die Welt“ greift das Thema „Vater und Sohn“ auf. Im Anschluss laden jeweils zwei Mitglieder aus dem ökumenischen Team zu einem Gespräch ein. Oftmals passiert bei diesen Filmgesprächen „etwas Wunderbares“: Durch die Gedanken der anderen erhält der Film ganz neue Perspektiven und unerwartete Impulse.

Anmeldung nicht erforderlich

Kosten: 7,- € ,Väter mit ihren Söhnen erhalten beim Kauf der Eintrittskarte eine Tüte Popcorn gratis!

Treffpunkt: Kino Passage Erlenbach
Bahnhofstr. 37
63906 Erlenbach a. Main

Filme & Filmgespräche in der
Kino Passage Erlenbach

wo
Passage



Väterfrühstück

Für Väter mit Kindern von 0 bis 6 Jahre

Freitag, 22.05.2015

09.30 – 11.30 Uhr

Veranstalter FiZ e.V. (Familie im Zentrum)
Max-Planck-Str. 8a
63755 Alzenau
www.fiz-alzenau.de



Ob Vater in der Elternzeit, im Home-Office oder am freien Tag – dank unserer „Elfen“ (El-tern hel-fen) haben Sie die Möglichkeit, mit Kindern in Ruhe zu frühstücken. Die Kinder spielen im selben Raum, während die Papas es sich gut gehen lassen das verspricht einen gelungenen Start in den Tag!

In lockerer Runde können alle möglichen Themen zwanglos ausgetauscht und angesprochen werden. Freut euch auf ein männermäßiges leckeres Frühstück!

Anmeldung nicht erforderlich

Kosten: Kostenfrei, ggf. Spende

Treffpunkt: FiZ e.V.
Max-Planck-Str. 8a, 63755 Alzenau



Mehr
Generationen
Haus

Wir bauen eine Waldkugelbahn

Für Väter mit Kindern

Freitag, 22.05.2015

16.00 – 18.30 Uhr

Veranstalter
Mehrgenerationenhaus Johannesberg
Lebens(t)räume e.V.
Hauptstraße 4a
63867 Johannesberg
www.mgh-johannesberg.de



Wir gehen gemeinsam in den Wald und bauen mit Naturmaterialien, die wir dort finden können, eine Waldkugelbahn. Dabei werden wir mit Phantasie und Teamgeist ein tolles Abenteuer erleben. Bei einem anschließenden Lagerfeuer im Johannesberger WaldGarten besteht die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen, Stockbrot zu machen oder auch mitgebrachte Würstchen zu grillen. Der Teig für das Stockbrot wird von uns gestellt: Würstchen müssten selbst mitgebracht werden.

Anmeldung erforderlich unter:
Mehrgenerationenhaus Johannesberg
06021 9014853
info@mgh-johannesberg.de

Kosten: 2,- €

Treffpunkt: WaldGarten neben dem Kindergarten in der Hauptstr. 1b, 63867 Johannesberg

Höhlenabenteurer in der Fränkischen Schweiz

Für Väter mit Söhnen ab 8 Jahren

Samstag, 23.05.2015

08.00 – 17.00 Uhr

Veranstalter JUKUZ Aschaffenburg
Kirchhofweg 2
63739 Aschaffenburg
www.jukuz.de/jugendarbeit



Abenteuerlustige Väter und ihre Söhne haben an diesem Tag die Gelegenheit, gemeinsam eine Höhle in der Fränkischen Schweiz zu befahren. Ohne Licht und Treppenstufen geht es in die Tiefe, um einmal im Leben wirkliche Dunkelheit und Stille zu erfahren. Mit kompetenter Führung und der nötigen Ausrüstung gibt es einmalige Erlebnisse. Angst vor Enge und Schmutz sollte man(n) aber nicht haben!

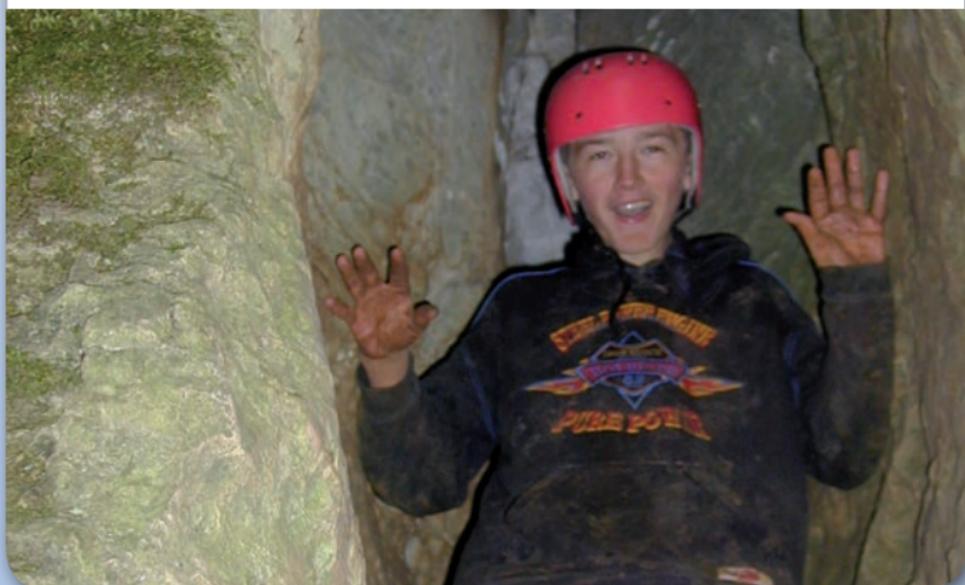
Anmeldung erforderlich unter:

Anmeldeformular unter: www.jukuz.de/ferienprogramm

Ausrüstungsliste nach Anmeldung

Kosten: 5,- € je Teilnehmer

Treffpunkt: JUKUZ, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg





Ich bau´ mir ein Boot!

Für Väter mit Kindern ab 4 Jahren

Sonntag, 24.05.2015

14:00 – 17:00 Uhr

Veranstalter MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau
Marsstr. 11a
63762 Großostheim

... dann trommle nicht Männer zusammen um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre die Männer die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer.“ (Antoine de Saint-Exupéry)

Die Sehnsucht nach gemeinsamen Abenteuern, Erlebnissen und Herausforderungen eint Väter und Kinder. Wie soll unser Boot aussehen, welches Material wollen wir verwenden? Gemeinsam ein Boot bauen, aus z. B.: leeren Plastikbechern, Zwiebelnetzen, Korken, Altpapier, Tonpapier, Holzspießen...

Zum Abschluss können wir ausprobieren, wie gut eure Boote schwimmen.

Anmeldung erforderlich unter:

MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau
Christine Rescigno, Verwaltung
06026 978830
info@mosaik-bachgau.de

Kosten: 3,50 €

Treffpunkt: MOSAIK
Mehrgenerationenhaus Bachgau
Marsstr. 11a, 63762 Großostheim





Vater-Kind-Wanderung auf dem Marienweg

Für Väter mit Kindern

Dienstag, 26.05.2015

11.00 – 15.00 Uhr

Veranstalter
Mehrgenerationenhaus Johannesberg
Lebens(t)räume e.V.
Hauptstraße 4a
63867 Johannesberg
www.mgh-johannesberg.de



Wir machen gemeinsam eine Wanderung auf dem Marienweg in Richtung Hahnenkamm. Unterwegs besteht die Möglichkeit zur Rast. Also, einfach einen kleinen Rucksack mit Proviant mitnehmen. Wer früher kommen möchte, kann vorher gerne noch im Mehrgenerationenhaus für einen Unkostenbeitrag von 2,- Euro pro Person frühstücken.

Anmeldung erforderlich unter:

Mehrgenerationenhaus Johannesberg
06021 9014853
info@mgh-johannesberg.de

Die Teilnahme ist kostenlos!

Treffpunkt: Parkplatz neben der Kirche Johannesberg

Vater-Kind-Zeltlager Auf Burgen und Schlössern

Für Väter mit ihren Schulkindern

Mittwoch, 03.06. bis Sonntag 07.06.2015

Veranstalter KAB Bildungswerk
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
www.kab-aschaffenburg.de



Die Kinder und Jugendlichen sollten ihre Hausaufgaben zu Hause lassen und die Väter ihre Terminkalender. So haben wir ganz viel Zeit füreinander und können entdecken, was Klein oder Groß eigentlich noch alles können.

Es geht nach Oberfranken in die Stadt Kronach und die Festung Rosenberg. In der Festung werden wir das unterirdische Gangsystem erkunden, Türme besteigen und – ob es auf der Burg auch einen Schlossgeist gibt? Eine tolle Floßfahrt, Bastelaktionen, Lagerfeuer, Stockbrot und Nachtwanderung gehören außerdem zum Programm.

Anmeldung unbedingt erforderlich unter:

KAB Diözesanverband
06021 392143
kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

Weitere Informationen auch bei
Rüdiger Wissel
swisselmff@t-online.de

Kosten: ab Mittwoch: Vater: 245,00 €/ Kind 105,00 €
ab Donnerstag: Vater 235,00 €/ Kind 95,00 €
Ermäßigung für Mitglieder der KAB Vater 30,00 €/Kind 10,00 €



Vater-Kind-Tour

Für Väter mit Kindern von 8 bis 12 Jahren

Donnerstag, 04.06. bis Samstag, 06.06.2015

Veranstalter Kommunale Jugendarbeit im Landkreis Aschaffenburg
Amt für Kinder, Jugend und Familie
Bayernstr. 18
63739 Aschaffenburg
www.familie-ab.de



In den Pfingstferien organisiert das Amt für Kinder, Jugend und Familie eine Kanutour auf der fränkischen Saale. Kinder paddeln, mit ihren Paps, eine Teilstrecke von Hammelburg nach Gemünden.

Gemeinsam werden die Kanadier beladen und die Ausrüstung wasserdicht verpackt. Nach einer Einweisung und dem Anlegen der Schwimmwesten geht es auf den Fluss. Schnell gewöhnt man sich an das schauklige Gefährt. Das langsame Dahingleiten lässt den Alltag vergessen. Naturbeobachtung wechselt sich mit Pausen ab, die Gelegenheit bieten Spiele zu spielen und sich zu bewegen. Übernachtet wird auf Zeltplätzen direkt am Wasser. Jeder hat bei der Freizeit eine Aufgabe zu erledigen. Wir helfen zusammen und kochen gemeinsam. Abends sitzen wir noch lange am Lagerfeuer, bis auch der Letzte müde ist.

Im Teilnehmerbeitrag sind die Kanus, alle Übernachtungen und die Verpflegung inbegriffen. Startpunkt der Freizeit ist Hammelburg. Die Anreise muss selbst organisiert werden. Zelte, Schlafsäcke und Isomatten können – gegen Gebühr – ausgeliehen werden.

Anmeldung erforderlich unter:

Kommunale Jugendarbeit Aschaffenburg
Klaus H. Spitzer
06021 394-374
Jugendarbeit@lra-ab.bayern.de

Kosten: 50,- € für Erwachsene
30,- € für Kinder

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben



Nigidia und Manius werden erwachsen – Führung durchs Pompejanum

Für Väter mit Kindern im Alter von 6 bis 11 Jahren

Samstag, 13.06.2015

10.00 Uhr

Veranstalter Familienbildung Stadt Aschaffenburg,
Landkreis Aschaffenburg
und Landkreis Miltenberg

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.



Einmal im Jahr wurde das große Fest der „Liberalia“ gefeiert. Der 15-jährige Manius fiebert diesem Tag entgegen, an dem er ins Erwachsenenleben eintreten wird. Wie ein solcher Tag ablief, wie seine zwölfjährige Schwester Nigidia sich auf ihren „großen Tag“ vorbereitet, können Sie gemeinsam mit Ihrem Sohn/Ihrer Tochter bei einem Rundgang durch die Räume des Pompejanums erleben.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienbildung Landkreis Aschaffenburg
Verena Knecht und Daniela Sauer
06021-394 388
familienbildung@Lra-ab.bayern.de

Kosten: 4,50 € für den Eintritt ins Pompejanum
Kinder haben freien Eintritt

Treffpunkt: Eingang bzw. Kassenraum vom Pompejanum



Wie werden Eltern ein „Dreamteam“? – Konflikte zwischen Eltern lösen

Erziehungsvortrag mit Achim Schad

Für Eltern

Mittwoch, 17.06.2015

19.00 Uhr

Veranstalter Familienbildung Stadt Aschaffenburg,
Landkreis Aschaffenburg
und Landkreis Miltenberg

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.



Wie wird man als Familie ein Dreamteam?

Indem Papa kocht und Mama das Holz hackt? Durch klare Regeln? Oder indem Jede/r das tut, was sie/er am Besten kann?

In der Erziehung handeln Frauen und Männer unterschiedlich. Denn: „Frauen sind anders, Männer auch“. Sagt Mama „Hü“ und Papa „Hott“, kann es schnell zu Konflikten kommen.

Um ein Team zu sein, müssen Mann und Frau nicht gleich sein. Sie sollen ähnliche Erziehungsziele verfolgen, der Stil darf auch unterschiedlich sein. Wichtig ist es Unterschiede zu respektieren statt zu kritisieren. Achim Schad zeigt Wege auf, wie Eltern mit Hilfe von Teamregeln gut zusammenwirken können und von ihren Kindern als „Dreamteam“ wahrgenommen werden können.

Anmeldung nicht erforderlich

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Treffpunkt: Bachgauhalle Großostheim
Bachgauer Straße 3
63762 Großostheim

**BESUCHEN SIE DEN
9. REGIONALEN FAMILIENTAG**

 2015
familienleben

Sonntag, 17.5.15

Bachgauhalle, Markt Großostheim
Eine Veranstaltung der INITIATIVE BAYERISCHER UNTERMAIN

www.familienleben2015.de

Vatertag(e)

am Bayerischen Untermain

22 Gute Ideen für Väter und ihre Kinder

Diese Broschüre entstand in Kooperation mit dem

**Regionalen Familienbündnis
am Bayerischen Untermain**

c/o

INITIATIVE BAYERISCHER UNTERMAIN

Regionalmanager Markus Seibel

Industriering 7

63868 Großwallstadt

Tel. 06022 26-2180

Fax 06022 26-1111

familie@bayerischer-untermain.de

www.familienbuendnis-untermain.de

www.bayerischer-untermain.de



**LOKALE BÜNDNISSE
FÜR FAMILIE**

 **Regionalmanagement
Bayern**

Bildnachweis: FrankenTourismus/Spessart-Mainland/Andreas Hub,
Fotalia, Projektpartner



Stadt
Aschaffenburg



Landkreis
Aschaffenburg



Landkreis
Miltenberg



Handwerkskammer
für Unterfranken



IHK
Aschaffenburg



Regierung von
Unterfranken