

ANGEBOTE & INFORMATIONEN

für Paare, Familien und Interessierte!

} **Ehe- und Familienseelsorge**
Region Würzburg/Kitzingen

Hallo zusammen!

darf ich mich kurz vorstellen? Mein Name ist Christian Bargel, und ich werde zum 01. Februar 2026 neuer Ehe- und Familienseelsorger im Dekanat Würzburg. Ich stamme ursprünglich aus dem Bistum Erfurt und habe dort nach meinem Studium zum Dipl.-Religionspädagogen (FH) in Eichstätt fünf Jahre gearbeitet.

Im Jahr 2020 wechselte ich ins Bistum Würzburg, um mit meiner Frau zusammenleben zu können. Dort war ich bereits in der PG Estenfeld-Kürnach-Mühlhausen als Gemeindereferent sowie in der kja Mainfranken als Jugendseelsorger tätig. Nun werde ich mit 50 % als Ehe- und Familienseelsorger und mit 50 % weiterhin als Jugendseelsorger arbeiten.

Neben meiner beruflichen Tätigkeit engagiere ich mich in der Jugendarbeit der Abtei Münsterschwarzach, im diözesanen Bonifatiuswerk sowie in der BRK-Bereitschaft Würzburg im Katastrophenschutz und als Rettungssanitäter. Außerdem spiele ich gern Gitarre und liebe die verschiedensten Arten von Brettspielen. Ebenso begeistern mich kleine und große Reisen mit Egon – das ist übrigens unser Wohnmobil. 😊

Ich freue mich sehr auf das neue Aufgabenfeld.

Herzliche Grüße
Christian Bargel



Angebote zu Valentin

Auch zum Valentinstag gibt es besondere Angebote für Paare und Familien. Eine Übersicht dazu gibt es auf unserer [Homepage](#) oder auf [Instagram](#)



Bild: Fadi Xd auf Unsplash

FÜR KINDERKIRCHE UND KINDERGÄRTEN

Mit dem Herzen Ostern feiern

Sa. 28.02., 09:30 - 15:30 Uhr | Würzburg

Das Herz ist Symbol für die Personmitte des Menschen – für all unsere Kräfte und Regungen. Herzensbildung wiederum meint den ganzen Menschen. Der Seminartag gibt Impulse, dieses vielschichtige Symbol auf ganzheitliche Weise und kindgerecht zu betrachten. Er stellt praktische Einheiten für Kinderkirche und Kindergarten vor, mit dem Herzen von Palmsonntag bis Ostern zu gehen. Wir begleiten dabei Jesus und die Menschen an seinem Weg. Wir erleben mit ihnen Freude und Kummer, Gemeinschaft, Mitgefühl und tätige Hilfe, Gottverlassenheit und Gottvertrauen. Sie erhalten zahlreiche Anregungen für Ihre Praxis und erleben hoffentlich einen Tag, der auch Ihnen persönlich Kraft schenkt, schöne Begegnungen und berührende Erfahrungen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Liturgiereferat der Diözese Würzburg statt und ist als Fortbildung für Gottesdienstbeauftragte und Kommunionhelfer/-innen anerkannt.

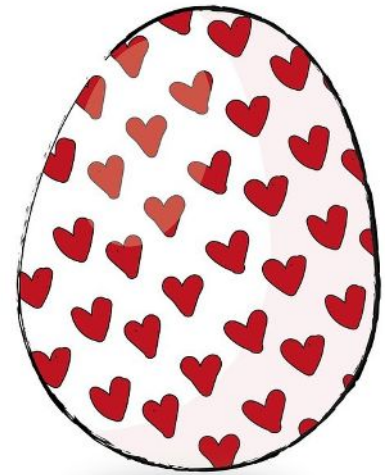


Bild von Alexandra_Koch auf Pixabay

[>> Anmeldung und weitere Infos](#)

GESPRÄCHSTRAININGS FÜR PAARE 2026

Das neue Programm ist online!

Nähe ist schön. Und nicht immer einfach. Also nehmen Sie sich die Zeit, um Ihre Paar-Kommunikation zu verbessern! Alle Gesprächstrainings des Bistums Würzburg finden Sie auf

www.familie.bistum-wuerzburg.de.



MACHPAAR

PAARE UND FAMILIEN

7 Wochen wertvoll

Fastenzeit 2026

7 Wochen WERTvoll – so ist die diesjährige Fastenzeitaktion der AKF (Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung) überschrieben. Paare und Familien sind eingeladen, gemeinsam auf Entdeckungsreise zu gehen und Antworten auf spannende Werte-Fragen zu finden. Nicht das Verzichten steht im Fokus, sondern das MEHR an gemeinsamer Zeit für Partnerschaft und Familienleben. Sieben digitale Briefe geben vielfältige Anregungen für das Zusammenleben, bieten Anlässe für Gespräche, vermitteln Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren und spirituelle Impulse.



Es gibt die Aktion in zwei Varianten:

Für Familien mit Kindern zwischen ca. 5 und 10 Jahren.

Eine Anmeldung ist über die Website der Elternbriefe du+wir möglich: www.elternbriefe.de/7Wochen

Für Paare jeden Alters:

Eine Anmeldung ist über diese Website möglich:

www.7wochenaktion.de

ALLEIN-GETRENNT-ERZIEHEND

„Wo Gott Dich hingesät hat, da darfst du blühen“

Fr. 6. - So. 8. März 2026 am Volkersberg

Die Natur erwacht zu neuem Leben - es grünt und sprießt, selbst an den unglaublichsten Orten. Auch wir möchten wachsen und blühen, doch manchmal will es einfach nicht funktionieren.

Vielleicht fehlt Wasser, Sonne oder Dünger?

Wir entdecken, was Gottes wundervolle Schöpfung alles für uns zur Stärkung bereithält und finden heraus, was uns beim Aufblühen unterstützen kann. Zeiten in der Natur mit spannenden Kräuterinfos wechseln sich ab mit duftenden Entspannungs- und Reflexionsphasen. Auch die Kreativität kommt nicht zu kurz. Die Kinder werden in einem eigenen Programm betreut. Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die Kinder selbstständig das Betreuungsprogramm besuchen können.

Anmeldeschluss: 02.02.26



Foto: Tina Lorz

[>> Anmeldung und weitere Infos](#)

FAMILIEN

Wundertüte Familie 7.0!

Sonntag, 15. März 2026 - Online

Mutmachendes feiern ... spannend und kreativ ... andere Familien treffen ... experimentierfreudig euer Familien-Abenteuer entdecken ... drinnen und draußen ... Lebensenergie bündeln ... sich gegenseitig stärken ... mit eurer eigenen Familie unterwegs sein ... Überraschendes ... und ganz sicher Wunder erleben ... Viel Spaß haben!

Väter, Mütter, Kinder und Jugendliche, Paten, Tanten, Onkels, Omas, Opas sind herzlich eingeladen – alle treffen sich live und digital, um an diesem Tag miteinander als Familie bei Unsre Familie...ein Abenteuer! Ermutigendes und Wertvolles zu erleben.



[>> Anmeldung und weitere Infos](#)

Tag für Frauen, die um einen lieben Menschen trauern

Sa., 28.03., 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr, Schmerlenbach

Einen lieben Menschen zu verlieren reißt eine tiefe Wunde in unsere Seele. Nichts ist mehr wie es war und es ist sehr schwer mit diesem Schmerz weiterzuleben.

Dennoch, tragen wir als Christen nicht eine Hoffnung in uns, die uns Trost geben kann? Oder hat uns der Schmerz über den Verlust blind gemacht für die Hoffnung? Alles darf sein.

Dieser Tag soll dazu dienen unserer Trauer Raum zu geben und im Austausch der eigenen Erfahrungen, miteinander nach dem Licht zu suchen, das wir meinen in der Dunkelheit der Trauer verloren zu haben.



© Susanne Hempel, Pfarrbriefservice.de

[>> Anmeldung und weitere Infos](#)

KEK KOMPAKT

Konstruktive Ehe und Kommunikation

Do. 09.04.26 - So. 12.04.26 | Schmerlenbach

In den KEK-Trainings für Paare in langjähriger Beziehung werden grundlegende Gesprächs- und Problemfertigkeiten eingeübt - unterstützt durch ausgebildete Trainer*innen. Die gemeinsame Paargeschichte, Zukunftsvorstellungen und Ziele werden in den Blick genommen, sowie das, was die eigene Beziehung ganz besonders macht. Die Gesprächsfertigkeiten sind identisch mit denen des EPL-Kurses. Anmeldeschluss: 23.02.26.



Bild: charles-deluvio-456505-unsplash

[>> Anmeldung und weitere Infos](#)

APL ONLINE ZUHAUSE

Auffrischungsabend Partnerschaftliches Lernprogramm

Do. 30.04.26, 19:30 - 22:00 Uhr | Online über zoom

Ihr EPL- oder KEK-Kurs ist schon eine Weile her? Sie wünschen sich eine Auffrischung und Vertiefung der Gesprächsfertigkeiten? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Sie erhalten Informationen zur Kommunikation, Impulse zur Selbstreflexion und Unterstützung der Paargespräche durch zertifizierte Trainer*innen. Ein in der Vergangenheit besuchter EPL-/ oder KEK-Kurs, der max. 6 Jahre her ist, ist Voraussetzung! Sie sollten sich noch ungefähr an die Gesprächsregeln erinnern können, da diese nur noch kurz wiederholt werden.



Bild: jonathan-j-castellon-be8AmxavYp8-unsplash

[>> Anmeldung und weitere Infos](#)

PAARE, FAMILIEN, JUNGE ERWACHSENE, JUGENDLICHE, KINDER

Kar- und Ostertage

Do. 02. - So. 05. Mai 2026 | Haus Volkersberg

Mein Buch des Lebens: Jeden Tag eine neue Seite, immer wieder neue Kapitel mit neuen Erfahrungen. Manchmal lese ich zwischen den Zeilen, manchmal fühlt es sich an, als wenn das Buch zugeschlagen wird. Und doch gibt es dann plötzlich ein neues Kapitel, das viele Überraschungen mit sich bringt. Mein Leben – ein großes Buch – und G*tt schreibt mit.

Du bist eingeladen, gemeinsam mit vielen anderen das Buch des Lebens neu in die Hand zu nehmen und an den Kar- und Ostertagen viel im Buch des Lebens Jesu zu entdecken und gemeinsam zu feiern. Inhaltliche Workshops, kreative Angebote, Auszeiten, Geistliche Begleitung und gemeinsames gottesdienstliches Feiern der drei österlichen Tage sind auch dieses Jahr wieder die wichtigsten Punkte im Programm der Kar- und Ostertage in der Rhön auf dem Volkersberg.

Für Kinder und Jugendliche gibt es ein eigenes Programm.



>> [Anmeldung und weitere Infos](#)

ERSTKOMMUNION-FAMILIEN

KommUnity

Die Erstkommunion-App für Eltern

Die App der akf (Arbeitsstelle für Katholisch Familienbildung e.V. in Bonn) lädt Eltern und euch als Familie ein, die Zeit der Erstkommunionvorbereitung als persönliche Entdeckungsreise zu erleben: Was bedeutet dir das Fest? Was heißt es, mit Gott zu leben und als Familie aus dem Glauben heraus den Alltag zu gestalten? Die App kann kostenlos in den App Stores (Google Playstore und Apple Store) heruntergeladen werden.



MUTIGE GASTGEBER GESUCHT

Katholikentag 2026 in Würzburg

Tür auf, Herz auf! Mutige Gastgeber gesucht

Von 13. bis 17. Mai 2026 darf Würzburg Gastgeber des 104. Deutschen Katholikentags sein. Erwartet werden bis zu 30.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Wer ein Quartier anmelden möchte bekommt nähere Informationen unter katholikentag.de/gastgeben. Hier können Privatquartiere gemeldet werden. Alternativ geht das auch über den Anmeldezettel in Papierform, der in vielen Gemeinden und Pfarreien ausliegt, unter Telefon 0931/87093004 oder E-Mail betten@katholikentag.de.



Foto: Katholikentag/ Daniel Schwarz

SAVE THE DATE

„Geschwister sind anders“ -



Vom Gleichsein, Streiten und sich lieben unter Geschwistern.

Kess-Workshop für Väter und Mütter mit mehreren Kindern am Dienstag, 05.05. von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr.



Bild: Patty Brito auf Unsplash

SAVE THE DATE

Familien-Musik-Wochenende

Fr. 16.10. - So. 18.10.26 | Volkersberg

Von Freitag, 16. bis Sonntag, 18. Oktober 2026 findet auf dem Volkersberg in Bad Brückenau erstmals ein Familien-Musik-Wochenende des Bistums Würzburg statt.

Ob jung oder alt, ob vokal oder instrumental, ob Anfänger oder Fortgeschrittene: Alle Teilnehmenden dürfen bei dieser Veranstaltung musikalisch und spirituell Input sowie das Gefühl einer lebendigen Musiziergemeinschaft erfahren.

Das Familien-Musik-Wochenende wird gemeinsam organisiert vom Fachbereich Popularmusik, dem diözesanen Kinderchorverband „Pueri Cantores“ sowie dem Referat Partnerschaft und Familie. Die detaillierte Ausschreibung erfolgt voraussichtlich im Frühjahr 2026.



Foto: Volkersberg privat

Save the Date

16.05.2026 Familien.Erlebnis.Kirche am Katholikentag in Würzburg

In der Kirche Stift Haug warten erlebnisreiche Stationen rund um das Thema „Hab Mut, Steh auf!“ darauf von euch erkundet zu werden.

21.11.2026 Grundkurs Kinderliturgie

inklusive Kinderbetreuung

Sie dürfen diesen Newsletter gerne weiter versenden an Personen/Familien von denen Sie glauben, dass es Sie auch interessieren könnte! Wenn Sie Fragen an die Fachstelle Ehe und Familie Region Würzburg/Kitzingen haben, in Fragen rund um die Familie Rat und Hilfe brauchen, für Ihren Kreis oder Ihre Pfarrgemeinde eine Idee im Hinterkopf haben und noch nicht so genau wissen, wie es weitergehen kann oder vielleicht auch einfach nur eine Rückmeldung geben wollen, erreichen Sie uns folgendermaßen:

} **Ehe- und Familienseelsorge**
} Region Würzburg/Kitzingen



**CHRISTIAN
BARGEL**

Spiegelstraße 2a
97070 Würzburg

0931 386 63 707

[CHRISTIAN.
BARGEL@
BISTUM-
WUERZBURG.DE](mailto:CHRISTIAN.BARGEL@BISTUM-WUERZBURG.DE)



**ANNEMARIE
GÖBEL**

Spiegelstraße 2a
97070 Würzburg

0931 386 63 708

[annemarie.
goebel@bistum-
wuerzburg.de](mailto:annemarie.goebel@bistum-wuerzburg.de)



**SIMON
MARX**

Obere Kirchgasse 7
97318 Kitzingen

09321 929635

[simon.marx@
bistum-
wuerzburg.de](mailto:simon.marx@bistum-wuerzburg.de)

[**www.wuerzburg.eheundfamilienseelsorge.de**](http://www.wuerzburg.eheundfamilienseelsorge.de)

Sie möchten den Newsletter nicht mehr empfangen? [Hier können Sie sich abmelden.](#)
