

Hiermit melde ich mich / uns zum Kurs  
**„Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“** verbindlich an.

Name, Vorname:

.....

Name, Vorname (Ehe-)Partner (nur bei Teilnahme angeben):

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon:

.....

E-Mail:

.....

Datum, Unterschrift:

.....

**Anmeldung bis: Fr., 25.09.2020**

Der Kurs findet statt insofern die dann aktuellen staatlichen und kirchlichen Vorgaben bzgl. der Corona-Situation eingehalten werden können.

Das [Hygienekonzept](#) finden Sie auf der Homepage der Ehe- und Familienseelsorge: [www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de](http://www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de)

### Äußerungen von Teilnehmer\*innen:

- „Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert.“
- „Ich habe vieles schon so gemacht, doch taten mir die Bestätigung und die Gruppe sehr gut.“

Programmträger für den Elternkurs „Kess erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress. in der Diözese Würzburg ist der Familienbund der Katholiken (FDK).



### Termine

1. Mi., 07.10.2020
2. Mi., 14.10.2020
3. Mi., 21.10.2020
4. Mi., 28.10.2020
5. Mi., 11.11.2020

jeweils von 20:00 bis 22:00 Uhr  
im Jugendhaus St. Kilian, Miltenberg

**Referentin:** Bärbel Hofherr  
(Religionspädagogin, Erzieherin, Kesskursleiterin)

### Kosten:

40,- € für Einzelpersonen  
50,- € für Paare  
incl. Elternhandbuch

Für dieses Kursangebot können Wertgutscheine des Landkreises Miltenberg für die Teilnahme an Elternkursen eingesetzt werden (Ein Gutschein pro Teilnehmer/-in).

### Veranstalter:

Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Oberburg  
in Kooperation mit der Kolpingfamilie Miltenberg e.V.

### Anmeldung:

Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Oberburg  
Bürgstädter Str. 8  
63897 Miltenberg  
Tel: 09371 - 978739  
Mail: [familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de)

(Fotos: pixello.de: Rolf van Melis, Nicole Gelik, Thorben Wengert)

**ehe- und familienseelsorge**  
Dekanate Miltenberg und Oberburg



## Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.



„Geht das:  
Kinder erziehen mit weniger Schimpfen,  
Schreien und Ausrasten?  
Ohne sich in eine endlose Kette  
von Konflikten zu verhaken?  
Gelassen und mit ruhigen Nerven?“

Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?

Einladung zum

**Elternkurs für Väter und Mütter  
von Kindern  
zwischen 3 - 11 Jahren**

Liebe Eltern!

„Geht das: Kinder erziehen mit weniger Genervt sein, Schimpfen und Schreien? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhasen? Gelassen und mit ruhigen Nerven?“

Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?

Den Weg zu einem entspannten und erlebnisreichen Familienleben eröffnet Ihnen „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ Der Elternkurs, für Väter und Mütter von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren bietet vielfältige und hilfreiche Impulse und Ideen. „Kess-erziehen“ heißt: Kinder verstehen! Ermutigen! Grenzen setzen! Kinder zur Mitwirkung gewinnen!

Die Abende nehmen konkrete Situationen der Mütter und Väter auf, stärken die Eltern und unterstützen sie, ein wohlthuendes Klima in der Familie zu schaffen.

Der Elternkurs **„Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“** beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- Grundbedürfnisse des Kindes erkennen
- Selbstwertgefühl des Kindes stärken
- Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Ermutigender und respektvoller Umgang miteinander
- Grenzen setzen und Konsequenzen zumuten
- Verantwortungsvolles und selbstständiges Verhalten des Kindes fördern
- Konflikte gemeinsam mit dem Kind lösen

An **fünf Kursabenden** können Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern Ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern.

**Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.**



Nicole Gelik/pixelio.de

## Eltern stärken mit „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“

### ☛ **Starke Eltern**

Kinder brauchen starke Eltern. „Kess-erziehen“ stärkt Eltern. Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse ihr Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht. Die Eltern lernen, weshalb Kinder bestimmte störende Verhaltensweisen zeigen und wie sie darauf situationsorientiert reagieren können.

### ☛ **Ein respektvoller Umgang miteinander**

„Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ unterstützt, dass Eltern dem Kind wertschätzend begegnen, Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes setzen und so weit wie möglich auf die Eigenständigkeit und das Verantwortungsbewusstsein des Kindes bauen. Die Eltern-Kind-Beziehung wird dadurch entscheidend gestärkt.

### ☛ **Eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Kinder**

„Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ zeigt auf, wie das Zugehörigkeitsgefühl des Kindes gefördert werden kann, auf dessen Grundlage es lernt, zu kooperieren, um Zutrauen in seine Fähigkeiten zu erlangen. Eltern werden dazu ermutigt, Grenzen zu setzen und dem Kind die logischen und fairen Folgen zuzumuten, die aus seinem Verhalten entstehen. So lernt es, Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

### ☛ **Ein gekonntes Umgehen mit Konflikten**

Konflikte zwischen Eltern und Kindern sind unausweichlich – ja sogar notwendig. „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ ermutigt zu konsequentem Handeln und vermittelt Strategien, wie Eltern Konflikte mit den Kinder gemeinsam angehen und lösen können.

### ☛ **Erziehung, die Spaß macht**

„Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und der Kinder. Gegenseitiger Respekt, Momente echter Begegnung und Ermutigung vermindern Konfliktpotentiale und erziehungsbedingten Stress. Die Freude am gemeinsamen Wachsen, das liebevolle, spannende und erlebnisreiche Miteinander gewinnen an Raum.