



ehe- und familienseelsorge
 Dekanate Miltenberg und Obernburg

Newsletter 05-2021

Angebote und Informationen der Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge

Bilder: www.pfarbrieftservice.de

Liebe Leserinnen und Leser
 des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg,

Kontinuität - Wandlung

*sich verändern
 und doch
 dieselben bleiben*

*sich entfernen
 und doch
 erreichbar bleiben*

*sich lösen
 und doch
 verbunden bleiben*

*sich erneuern
 und doch
 die alten bleiben* Gisela Baltus, <https://impulstexte.de/>



Veränderung - von der Kita in die Grundschule oder von da zur weiterführenden Schule, aus dem aktiven Berufsleben in den Ruhestand, nach einer Erkrankung zurück in den Alltag ... in allen Übergängen mich selbst mitnehmen ... mit dem, was mich ausmacht, und dem, was an Entwicklung neu kommt ... dazu wünsche ich Ihnen viel Vertrauen und Kraft für den nächsten Schritt.

Ihre

Regina Thonius-Brendle
 Ehe- und Familienseelsorgerin

**Corona - eine Herausforderung für Frauen
 Wie gestalte ich meinen Familienalltag (neu)?**

09.10.2021

Die Coronapandemie hat Familien vor völlig neue Herausforderungen gestellt: Fehlende Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Homeschooling oft in Verbindung mit eigenem Homeoffice - gleichzeitig brachen Freizeitaktivitäten und Sozialkontakte weg. Die Folge war ein veränderter und vielfach belastender Alltag für alle Familienmitglieder. Der Workshop bietet Gelegenheit zu überlegen: Was verändert sich durch Corona? Wie will ich mein Leben mit Kindern gestalten? Was ist mir für mich als Frau, für meine Familie und für meine Kinder wichtig?

Leitung: Kirstin Meixner, Dipl. Päd.; Dipl. Soz.-Päd.; Systemische Familientherapeutin bei der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Aschaffenburg. Nähere Info und Anmeldung [hier](#).

Corona - eine Herausforderung für Frauen
Wie gestalte ich meinen Familienalltag (neu)?
Samstag, 09.10.2021 von 10.00 bis 13.00 Uhr
 Jugendhaus St. Kilian · Bürgerdeiler Str. 8 · 63897 Miltenberg

Die Coronapandemie hat Familien vor völlig neue Herausforderungen gestellt: Fehlende Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Homeschooling oft in Verbindung mit eigenem Homeoffice - gleichzeitig brachen Freizeitaktivitäten und Sozialkontakte weg. Die Folge war ein veränderter und vielfach belastender Alltag für alle Familienmitglieder. Der Workshop bietet Gelegenheit zu überlegen: Was verändert sich durch Corona? Wie will ich mein Leben mit Kindern gestalten? Was ist mir für mich als Frau, für meine Familie und für meine Kinder wichtig?

Leitung: Kirstin Meixner, Dipl.-Päd.; Dipl. Soz.-Päd.; Systemische Familientherapeutin bei der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Aschaffenburg

Das Workshop-Ticket kostet 10,00 € inkl. anschließender gemeinsamen Mittag-Essen.
 Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldungstermin: 04.10.2021
 Anmeldung und Anmeldebogen: Christa Jock, Fachamt für Familienangelegenheiten
 Tel.: 09381 200-1000
 Fax: 09381 200-1001
 E-Mail: K.Meixner@familie.de

Workshopziele:
 - Netzwerkbau für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Psychologischer Fachdienst der Diözese Miltenberg in Aschaffenburg.
 - Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge Dekanate Miltenberg-Obernburg
 - Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge Dekanate Miltenberg-Obernburg
 - Landeskirche Miltenberg, Fachstelle für Familienangelegenheiten

Logos: ehe und familien, FFB, MILTENBERG

Kirche kunterbunt - Projekt für Eltern mit Kindern - PG St. Martin Miltenberg-Bürgstadt

Zu einem Projekt für junge Familien aus der Pfarreiengemeinschaft Miltenberg-Bürgstadt lädt Gemeindeassistentin Tatjana Steppacher Eltern mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren ein. Gemeinsam geht es darum, etwas Ansprechendes für Kinder und Familien, natürlich mit Spiel, Spaß und guter Laune, zu organisieren. Herzliche Einladung zu einem Projektteam, welches Lust hat gemeinsam Ideen zu entwickeln. Kontakt und nähere Infos bei: Tatjana Steppacher, Email: tatjana.steppacher@bistum-wuerzburg.de oder 017626916464. <https://www.pg-st-martin-miltenberg-buergstadt.de/aktuelles/nachrichten>



Anders denken. Sozialraumorientierung in den Pastoralen Räumen Regionale Werkstatt MILTENBERG

25.09.2021

Herzliche Einladung an alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Pastoral und Caritas im Landkreis Miltenberg und aus den fünf Pastoralen Räumen. In regionalen Werkstätten geht es nach der Auftaktveranstaltung im Mai um konkrete Umsetzung und Transfer. [Hier finden Sie die Einladung und Infos zur Anmeldung.](#)

Kess erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken. Kurs für Großeltern ab 05.10.2021

Kinder wollen die Welt begreifen - und dabei nicht nur verstehen, wie alles funktioniert, sondern auch warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich kleine und große Fragen des Lebens: Wo war ich, als ich noch nicht geboren war? Muss Gott auch schlafen? Wenn einer tot ist, ist er dann ganz weg?



Kinder wollen Antworten, egal, ob ihre Eltern oder Großeltern gläubig sind oder nicht. „Kess erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken“ unterstützt Großeltern darin, die Beziehung mit dem Enkelkind „kess“ (kooperativ, ermutigend, sozial, situations-orientiert) zu gestalten, ihr Enkelkind zu ermutigen, Fragen zu stellen und es in seiner religiösen Bildung durch Rituale zu stärken. Eine Veranstaltung der Ehe- und Familienseelsorge in Kooperation mit dem Kath. Senioren-Forum. Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Großeltern und Enkel - ein starkes Team“ von Familienstützpunkt und Mehrgenerationenhaus Miltenberg. Aus organisatorischen Gründen beginnt der Kurs am 05.10.2021! Nähere Information finden Sie [hier](#).



Elternkurs Kess erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.

ab 04.10.2021

„Geht das: Kinder erziehen mit weniger Genervt sein, Schimpfen und Schreien? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken? Gelassen und mit ruhigen Nerven?“

Den Weg zu einem entspannten und erlebnisreichen Familienleben eröffnet Ihnen „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ Der Elternkurs, für Väter und Mütter von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren. „Kess-erziehen“ heißt: Kinder verstehen! Ermutigen! Grenzen setzen! Kinder zur Mitwirkung gewinnen!

Der Kurs mit 5 Abenden beginnt am Mo., 04.10.2021 im Jugendhaus St. Kilian, Miltenberg. Referentin ist Bärbel Hofherr. Nähere Info zum Kurs und zur Anmeldung finden Sie [hier](#).



Elternkurs Kess erziehen: Abenteuer Pubertät

ab 06.10.2021

Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken. Kursthemen sind u. a. das positive Selbstwert- und Lebens-



gefühl der Jugendlichen in ihrer Entwicklung zu fördern, (störende) Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren. Der Kurs mit 5 Abenden beginnt am Mi., 06.10.2021 um 20.00 Uhr im Jugendhaus St. Kilian. Referentin ist Bärbel Hofherr. Veranstalter sind die Ehe- und Familienseelsorge und das Jugendhaus St. Kilian in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken Würzburg. [Nähere Infos zum Kurs](#)



Der Trauer Raum geben - Gruppe für Trauernde

ab 14.10.2021

Eine Gruppe für Trauernde bietet die Pfarreiengemeinschaft St. Martin Miltenberg-Bürgstadt ab Donnerstag, 14.10.2021 an. Im Gespräch und mit Impulsen soll an 10 Abenden die Möglichkeit eröffnet werden, sich über die eigene Situation mit anderen Betroffenen auszutauschen. Im gegenseitigen Akzeptieren und Unterstützen auf dem Weg durch die Trauer können Sie neue Perspektiven finden.



Geleitet wird die Gruppe von Erika Kraft, Ökumenischer Hospizverein Miltenberg und Regina Thonius-Brendle, Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge Mil-Obb. Weitere Information zur Anmeldung finden Sie im [Veranstaltungsflyer](#).

Lust auf Kunst? Glaubensnetz - Workshop für Firmlinge mit ihren FirmpatInnen

02.10.2021

Dem Glauben anders auf der Spur - Ein Workshop für Firmlinge mit ihren FirmpatInnen **im Rahmen der Firmvorbereitung Glaubensnetz** im Dekanat Miltenberg am 02.10.2021 von 18:00 - 20:30 Uhr:



Die Miltenburg ist ein historisches Bauwerk mit ereignisreicher Geschichte und ein Museum für moderne Kunst und Ikonen. Die Bilder der Ausstellung geben Gelegenheit zu schauen:

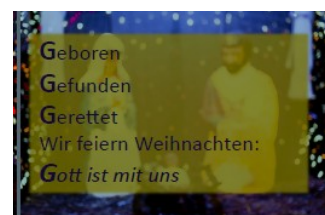
Was entdecke ich? Was inspiriert mich, wenn ich die Bilder sehe? Was hat das, was ich sehe, mit meinem Glauben zu tun? Wir laden Euch ein zu einem kreativen Workshop mit den Bildern in der Burg und Zeit für Austausch und Gespräch. [Infos zur Anmeldung](#)

Praxiswerkstatt Kinderkirche und Gottesdienste mit Familien

Advent - Weihnachten

20.10.21 Präsenz-Workshop / 26.10.21 Online-Workshop

„Geboren Gefunden Gerettet: Wir feiern Weihnachten - Gott ist mit uns“: Beide Workshops bieten Gelegenheit, Ideen zu sammeln, wie in der kommenden Adventszeit und Weihnachten Kinder und Familien die biblischen Geschichten, Festtage und Feiern gut miterleben können. Mit Infos zu Links und Tipps, die Mut machen, Neues auszuprobieren. [Flyer und nähere Infos zur Anmeldung](#)



Bist du jetzt mein Freund? Wochenende für Erstkommunionfamilien 12.-14.11.2021

Bist du jetzt mein Freund? Das Familienwochenende ermöglicht Zeit miteinander in der Familie, Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Zeit zu entdecken: Jesus bietet mir seine Freundschaft an. Gespräch und kreative Phasen werden sich an diesem Wochenende abwechseln. Veranstalter sind der Familienbund der Katholiken und die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain, Referent/in: Walter Lang, Regina Thonius-Brendle, Ehe- und Familienseelsorger/in. [Infos und Online-Anmeldung](#)



Vortrag von Prof. Dr. h.c. Jutta Allmendinger mit anschließender Fishbowl-Diskussion mit den katholischen Erwachsenenverbänden. Beginn: 17:00 Uhr. Die Veranstaltung findet im Burkardushaus Würzburg statt. [Anmeldung](#)

Digitaler Familienkongress am Bayerischen Untermain Einwählen - Zuhören - Nachfragen -

10., 16. und 29.11.2021

Gefühlsstarke Kinder, Inklusion in Familie und Gesellschaft und eine faire Aufteilung der Organisation des Familienalltags – der Familienkongress am Bayerischen Untermain ist mit neuen Themen zurück und findet im November wieder digital statt.

Drei Online-Vorträge können einzeln ausgewählt oder alle gemeinsam gebucht werden. Nach den Vorträgen, die viele Ideen für Ihren Familienalltag mitbringen, können Sie Ihre Fragen stellen. Die Infos kommen bequem zu Ihnen nach Hause. Melden Sie sich rechtzeitig an und wählen Sie sich ein.

Veranstalter: Landratsamt Aschaffenburg/Familienbildung, Landratsamt Miltenberg/ Fachstelle für Familienangelegenheiten, Stadt Aschaffenburg/ Familienbildung und Jugendhilfeplanung in Kooperation mit dem Regionalen Familienbündnis c/o INITIATIVE BAYERISCHER UNTERMAIN. Nähere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.familienkongress-untermain.de/>



90-Minuten-Inseln - Zeit für den Familienalltag

Neben Beruf und Familienalltag fällt es oft schwer, Informationsangebote vor Ort zu besuchen. Um Eltern einen einfachen Zugang zu diesen Angeboten zu ermöglichen, bietet der Familienbund Würzburg regelmäßige Themenabende online an.

So können Sie sich von zu Hause aus in Impulse, Vorträge und Workshops

in kompakten 90 Minuten einklicken. Für die ganze Familie, für Sie als Eltern und/oder als Paar oder auch für Sie mit Ihren Kindern. Die Anmeldung und Teilnahme sind kostenfrei!

Themen im Herbst 2021 u.a.: *Geschwister auf Kriegsfuß - was Eltern tun können* und *Hilfe, was macht mein Kind da? Faszination Gaming*. Zur Anmeldung:

<https://www.familienbund-wuerzburg.de/eltern/themenabende-fuer-eltern/>



Auszeit Bibel-Teilen Online

**am 1. Mittwoch im Monat, 20:00 - 21:00 Uhr
Nächster Termin: 06.10.2021**

Gemeinschaft im Wort - zur Begegnung mit dem Wort Gottes und untereinander in den 7 Schritten des „Bibel-Teilens“ online laden der Martinusforum e.V.. die Internetseelsorge und die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain ein. Jeweils am ersten Mittwoch im Monat bieten wir um 20 Uhr eine "AusZeit" mit einer der Lesungen des kommenden Sonntags an.

Nächste Termine: Mi., 06.10., 03.11. und 01.12.2021.

Die Treffen finden online statt und dauern ca. eine Stunde.

Interessierte melden sich bis jeweils Dienstagabend per Mail an bei b.vogt@martinushaus.de und erhalten dann einen Link, mit dem sie sich am Mittwoch in das Gespräch einloggen können.



Infolyer „Begleitet in Zeiten der Trauer“ - Angebote zur Trauerbegleitung im Landkreis Miltenberg und darüber hinaus

In dieser neuen Broschüre, herausgegeben von der Katholischen Kirche im Landkreis Miltenberg, finden Sie Begleitangebote unterschiedlicher Träger und Institutionen im Landkreis Miltenberg/ Katholische Dekanate Miltenberg und Obernburg und darüber hinaus: für unterschiedliche Trauersituationen das jeweils räumlich nächst gelegene Angebot.

Unser Wunsch für Sie: dass Sie in der Trauer um einen geliebten Menschen dann, wenn Sie es wünschen, Begleitung finden - sei es im Einzelgespräch, im Rahmen eines Gruppenangebotes oder auch online. [Hier](#) finden Sie den Flyer online.

Gerne senden wir Ihnen auch gedruckte Exemplare zu.

Kontakt: Diözeanbüro Miltenberg, 09371 - 9787-30, dioezesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de



Programm 2021 des Familienbundes Diözese Würzburg

Das Programm 2021 des Familienbundes der Diözese Würzburg mit Familienwochenenden, Kommunikationskursen EPL/ KEK für Paare, Familienferien und weiteren Informationen finden Sie als Broschüre zum [Download](#) auf der Homepage des Familienbundes.



Telefonseelsorge

Sorgen kann man teilen. 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123

Ihr Anruf ist kostenfrei. <https://www.telefonseelsorge.de/>



TelefonSeelsorge

Internetseelsorge

Wenn Sie Fragen zu ihrem Leben und Glauben haben, über Schwierigkeiten und Probleme mit jemandem in Kontakt kommen möchten, können Sie sich hier direkt an Seelsorgerinnen und Seelsorger

Katholische Arbeitsstelle für missionarische Pastoral

[Internetseelsorge.de](https://www.internetseelsorge.de)

aus mehreren deutschen Bistümern wenden. Beteiligt sind das Erzbistum Freiburg und die Bistümer Aachen, Mainz, Würzburg, Speyer und Erfurt. Der Mail-Dialog erfolgt über ein gesichertes Web-Mail-System, das gewährleistet, dass Ihre Nachrichten nicht von Dritten gelesen werden können. [Hier kommen Sie direkt zur Internetseelsorge.](#)

Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsberatung ist ein im Gesetz verankertes Angebot der Jugendhilfe, die Eltern darin unterstützt, ihre zuweilen schwierige Erziehungsaufgabe zu erfüllen. Ziel ist ein befriedigendes Zusammenleben der Familienmitglieder miteinander, das jedem die Entfaltung seiner Persönlichkeit ermöglicht.

Die [Psychologische Beratungsstelle](#) kann in Anspruch genommen werden, wenn z.B. das Zusammenleben von ständigen Konflikten und gegenseitigen Enttäuschungen belastet ist, unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gemeinsam neue Wege finden

Psychologische Beratung bietet keine Patentrezepte - dafür aber individuelle, kompetente Unterstützung. Die Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Mediziner und Theologen des psychologischen Fachdienstes verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung als Ehe-, Familien- und Lebensberater oder Psychotherapeuten. Ein ganzheitliches christliches Menschenbild ist Leitbild und Motiv ihrer Arbeit in den Beratungsstellen.

Die Zusammenarbeit mit anderen Beratungseinrichtungen und Spezialisten ermöglicht es, Ihnen umfassende Hilfe anzubieten: [Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.

Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Familien. Die kostenlosen Angebote stehen allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen zur Verfügung:

- **Beratung:** vertraulich und kostenfrei zu Erziehungs- u. Familienthemen sowie bei Problemen und Krisen in der Familie, auf Wunsch Weitervermittlung an passende Fachstellen oder Einrichtungen
- **Elterncafé:** Aufgrund der momentanen Situation kann das beliebte Elterncafé des Caritas-Familienstützpunktes noch nicht in gewohnter Weise stattfinden.
- **Vorträge, Veranstaltungen, Elternkurse** im Franziskushaus

Kontakt: Inge Richter, Leiterin

Tel.: 09371 – 97 89 47

Mail: familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

caritas-mil.de/beratung-und-unterstuetzung/familienstuetzpunkt

<http://facebook.com/carimil>



Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der Familienstützpunkt der Stadt Erlenbach am Jugend- und Familienzentrum Erlenbach ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien mit Kindern in allen Altersgruppen, von werdenden Eltern, allein und gemeinsam Erziehenden bis zu den Großeltern. Wir bieten -offene kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie -wechselnde Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema Familie

Kontakt:

Anke Vieth, Leiterin

Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach

Tel.: 09372-7063 805, Mail: familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de

Weitere Infos unter: <http://www.jugendzentrum-erlenbach.de/familienstuetzpunkt.html>



INTAKT - Information und Kontakt - Fragen und Antworten zu meinem Kind mit Behinderung

INTAKT ist eine Internetplattform für Eltern von Kindern mit Behinderung.

Auf unserer Seite finden Sie:

- spezifische fachliche sowie (sozial-)rechtliche Informationen
- eine aktuelle Adressdatenbank
- das INTAKT-Forum

Kontakt: Judih Höttinger und Stefanie Witt

Tel.: 0931 - 386 65 228 E-Mail: kontakt@intakt.info

www.intakt.info



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Träger: Familienbund der Katholiken in der Diözese Würzburg e.V.

Gefördert aus Mitteln des Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales sowie der Diözese Würzburg und des Bezirks Unterfranken.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg (SKF) - Außenstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Miltenberg

Die katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen ist zweimal wöchentlich mit einem Außensprechtag in den Räumen des Caritasverbandes Miltenberg präsent.



Termine können für Dienstag oder Donnerstag über die Hauptstelle in Aschaffenburg vereinbart werden. Das Beratungsangebot umfasst alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Weiter beinhaltet es die Unterstützung und Begleitung in den ersten drei Lebensjahren des Kindes.

Kontaktdaten:

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9; 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-15206

Internet: www.skf-aschaffenburg.de

E-Mail: schwanger@skf-aschaffenburg.de

Kontakt:

Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge

Dekanate Miltenberg – Obernburg

Regina Thonius-Brendle

Bürgstädter Str. 8

63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39

familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de

<http://www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de/>

