



Ehe- und familienseelsorge

Dekanate Miltenberg und Obernburg

Newsletter 05-2018

Angebote und Informationen der Ehe- und Familienseelsorge

Bilder: www.pfarrbriefservice.de

Liebe Leserinnen und Leser
des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg,

Geschenkte Stunde Gedanken zur Zeitumstellung

*Die Zeit anhalten zu können,
manchmal
habe ich mir das sehnlichst
gewünscht.*

*Etwas mehr Zeit haben
oft
hätte mir das gut getan.*

*Fast reut es mich
die geschenkte Stunde
jetzt
nur zu verschlafen. Katharina Wagner, www.pfarrbriefservice.de*

mit der Zeitumstellung am kommenden Wochenende 27./28.10. haben wir eine Stunde mehr Zeit - mitten in der Nacht. Verschlafen kann dabei eine gute Möglichkeit sein, neue Kräfte zu tanken. Um wach-sein zu können für das, was mich mit dem Beginn des neuen Tages und der kommenden Woche erwartet - seien es entspannte Ferientage oder Gefordertsein im Alltag. Eine gute Stunde mehr Zeit wünscht Ihnen

Ihre

Regina Thonius-Brendle

Ehe- und Familienseelsorgerin

Wochenenden für Erstkommunionfamilien

Januar und Februar 2019

Zwei Wochenenden für Erstkommunionfamilien veranstaltet der Familienbund der Katholiken zusammen mit der Ehe- und Familienseelsorge:

Sagaland - Die Vorbereitung auf die Erstkommunion aus neuem Blickwinkel vom 18.01.-20.01.2019 in Bad Königshofen, in Kooperation mit dem Haus St. Michael und der Ehe- und Familienseelsorge Dekanat Bad Neustadt; Referentinnen: Evi Warnke und Regina Werner.

Folge mir – auf dich baue ich - Familienwochenende zur Vorbereitung auf die Erstkommunion vom 01.02.-03.02.2019 in Retzbach in Kooperation mit der Ehe- und Familienseelsorge Region Würzburg, Referentinnen: Christine Steger und Roswitha Spenkuch.

Nähere Infos: Familienbund der Katholiken (FDK) 0931 - 38565221, fdk@bistum-wuerzburg.de, ab Mitte November auf der [Homepage des FDK](#)

Ökumenischer Gottesdienst zum Reformationstag

31.10.2018

Die katholischen und evangelisch-lutherischen Kirchengemeinden der Region Miltenberg laden ein zum gemeinsamen Gottesdienst am Reformationstag und am Allerheiligenvorabend in die ehemalige Abteikirche in Amorbach am Mittwoch, den 31.10.2018 um 19.00 Uhr. In diesem [Gottesdienst](#) werden besonders die Ehepaare verschiedener Konfession im Mittelpunkt stehen und ihre Situation wird das Thema bestimmen.

Alexander Huhn spielt an der Stumm-Orgel, die Band rejoice begleitet die Lieder.



Im Advent, im Advent ... - Workshop für Großeltern

28.11.2018

Einen Workshop am Vormittag von 9.00 - 10.30 Uhr für Großeltern zum Thema Advent bieten das Mehrgenerationenhaus der Johanniter in Miltenberg und der Familienstützpunkt der Caritas in Kooperation mit der Ehe- und Familienseelsorge an. Adventskranz, Plätzchen backen, Geschenke basteln und Lieder singen - viele Zeichen und Bräuche laden dazu ein, sich innerlich auf den Weg nach Weihnachten zu machen. Der Workshop bietet Großeltern Gelegenheit zum Austausch über eigene Erfahrungen rund um die Adventszeit sowie spirituelle Impulse und kreative Anregungen, die Adventszeit mit Enkelinnen und Enkeln zu gestalten. Referentin des Workshops ist Regina Thonius-Brendle.

Den Flyer zur Veranstaltungsreihe **Großeltern - Enkel - ein starkes Team** finden Sie [hier](#) zum Download.



Alles Smartphone, oder was?

Familienforum des FDK mit Diözesanfamilienrat

17.11.2018

Ein besonderer Tag zum Thema digitale Erziehung. Im Familienalltag wird die "digitale Gesellschaft" konkret erlebbar. Selbstverständlich gibt es Familiengruppen, Infos per Messenger, Absprachen in der Elternschaft der Schule und der Kita. Und daneben die Kinder und Jugendlichen, die selbstverständlich mit den Medien aufwachsen. Welche Rolle nehmen Kinder und Eltern ein? Was ist positiv zu bewerten, was kritisch?

Ab 14 Uhr findet der Diözesanfamilienrat mit Infos aus dem Familienbund, Initiativen und Wahlen statt. Der Tag endet mit einem Gottesdienst um 16.15 Uhr.

Nähere Information zum Tag finden Sie im [Flyer zum Download](#).



Familienkongress am Bayerischen Untermain

17.11.2018

Der Familienkongress am Bayerischen Untermain bietet Eltern mit Kindern in den ersten Lebensjahren bis zur Pubertät ein abwechslungsreiches Angebot von Vortragsthemen mit Impulsen zu Erziehung und Gestaltung des Familienlebens.

Veranstalter des Regionalen Familienkongresses sind die Stadt Aschaffenburg sowie die Landratsämter Aschaffenburg und Miltenberg, Kooperationspartner ist das Regionale Familienbündnis c/o Initiative Bayerischer Untermain. Näheres zum Programm finden Sie im [Flyer zum Download](#). Bitte beachten Sie, dass Ihre Teilnahme am Familienkongress nur nach vorheriger Online-Anmeldung bis zum 14.11.18 auf www.familienkongress-untermain.de/ möglich ist.



„... und alle singen mit!“ Mitmachttag rund ums Kinderlied

10.11.2018

Viele neue Lieder, kreative Umsetzungen, viel Bewegung, kindgerechte Stimm-bildung und Möglichkeiten einfacher Liedbegleitung bietet der Mitmachttag im Plenum und verschiedenen Workshops. Veranstalter ist die Domschule Würzburg in Zusammenarbeit mit dem Referat für Neues Geistliches Lied und Kinderliturgie der Diözese Würzburg. [Infos und Anmeldung zum Tag](#)



Bereitet den Weg des Herrn - Workshop zum Neuen Gotteslob/ Advent 21.11.2018

Gottesdienste in der Adventszeit und Weihnachten - vorbereiten und feiern mit dem neuen Gotteslob: Der Abend gibt Gelegenheit, Lieder, teilweise mit Gesten und Bewegung, kennenzulernen und einzuüben.

Eingeladen zu diesem Workshop am 21.11.2018 um 19.30 - 21.30 Uhr im Jugendhaus St. Kilian sind Engagierte im Bereich Gottesdienste mit Kindern und Familien und Interessierte, Mitarbeiter/-innen in Kindertagesstätten und Gottesdienstbeauftragte.

Peter Schäfer, Regionalkantor und Regina Thonius-Brendle, Ehe- und Familienseelsorgerin, leiten den Workshop. [Hier](#) finden Sie nähere Infos zur Anmeldung.



Angebote für Paare

Sie wollen gemeinsam etwas Schönes erleben? Zeit füreinander haben, gemeinsam etwas unternehmen? Zeit füreinander haben, gemeinsam etwas unternehmen, andere Paare und Familien kennenlernen –Terminstress und Alltagsroutine führen dazu, dass das manchmal zu kurz kommt. Suchen Sie sich Auszeiten, nehmen Sie sich Zeit für Ihre Liebe! Sie wollen Ihrer Partnerschaft etwas Gutes tun? Sie sind mit Ihrer Partnerschaft zufrieden, könnten sich aber vorstellen, dass da „noch mehr geht“? Wie wäre es mit einem Paarkurs?

Auf dem neuen Flyer der Ehe- und Familienseelsorge finden Sie Angebote im Bistum Würzburg für Paare - [Hier im Download](#).



www.familie-miltenberg.de - Angebote der Familienbildung im Landkreis Miltenberg

Unter www.familie-miltenberg.de erhalten Familien einen Überblick über das vielfältige Programm der Familienbildung im Landkreis Miltenberg und können die für sie passenden Angebote finden. Nähere Infos zu dieser Seite: Fachstelle für Familienangelegenheiten, Tel. 09371 - 501-241 oder per E-Mail: claudia.joos@lra-mil.de

Materialien für Gottesdienste mit Kindern und Familien

Zum Stöbern und Ausleihen: Materialien für die Gestaltung von Gottesdiensten mit Kindern und Familien gibt es im Büro der Ehe- und Familienseelsorge in Miltenberg: z.B. die Reihe Kinder- und Familiengottesdienste für alle Sonn- und Festtage Lesejahre A, B und C / Kath. Bibelwerk, mit vielen Bausteinen oder die Heftreihe Religionspädagogische Praxis aus dem RPA-Verlag. Gerne können Sie einen Termin für sich oder Ihr Team vereinbaren, um Materialien vor Ort zu sichten oder auch für eine vereinbarte Zeit auszuleihen. familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de

Veranstaltungen für alleinerziehende Mütter und Väter

Angebote und Veranstaltungen für alleinerziehende Mütter und Väter finden sie auf der Homepage der [Frauenseelsorge des Bistums Würzburg](#).

Wir trauen uns – Ehevorbereitungstage und -kurse in unserer Region

Die aktuellen Termine für das Jahr 2016 gibt es auf der [Seite](#) der Ehevorbereitung der Diözese Würzburg. Neben Tagesseminaren finden Sie dort auch die Termine im Hochseilgarten oder Wochenenden zur Ehevorbereitung.

Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V.



ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Familien. Die kostenlosen Angebote stehen allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen zur Verfügung:

- **Beratung:** vertraulich und kostenfrei zu Erziehungs- u. Familienthemen sowie bei Problemen und Krisen in der Familie, auf Wunsch Weitervermittlung an passende Fachstellen oder Einrichtungen
- **Informationen:** zu Unterstützungs- u. Familienbildungsangeboten in der Region in der Infoecke im Eingangsbereich
- **Elterncafé:** Jeden Montag von 9.00 – 11.00 Uhr im Café fArbe
- **Gesundheitsorientierte Sprechstunde für Eltern mit Kleinkindern von 0-3 Jahren** Jeden 2. + 4. Montag im Monat während des Elterncafés 9.00 - 11.00 Uhr
- **Vorträge, Veranstaltungen, Elternkurse** im Franziskushaus

Kontakt:

Inge Richter, Leiterin
Tel.: 09371 – 97 89 47

Mail: familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

<http://www.caritas-mil.de/unsere-einsatzfelder/jugend-/familienstuetzpunkt>

Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der Familienstützpunkt der Stadt Erlenbach am Jugend- und Familienzentrum Erlenbach ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien mit Kindern in allen Altersgruppen, von werdenden Eltern, allein und gemeinsam Erziehenden bis zu den Großeltern.

Wir bieten

- offene kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie
- wechselnde Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema Familie



Kontakt:

Aleksandra Fahn, Leiterin
Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach

Tel.: 09372-7063 805, Mail: familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de

Weitere Infos unter: <http://jugenderlenbach.de/Familienstuetzpunkt.html>

Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsberatung ist ein im Gesetz verankertes Angebot der Jugendhilfe, die Eltern darin unterstützt, ihre zuweilen schwierige Erziehungsaufgabe zu erfüllen. Ziel ist ein befriedigendes Zusammenleben der Familienmitglieder miteinander, das jedem die Entfaltung seiner Persönlichkeit ermöglicht.

Die [Psychologische Beratungsstelle](#) kann in Anspruch genommen werden, wenn z.B. das Zusammenleben von ständigen Konflikten und gegenseitigen Enttäuschungen belastet ist, unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gemeinsam neue Wege finden

Psychologische Beratung bietet keine Patentrezepte - dafür aber individuelle, kompetente Unterstützung. Die Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Mediziner und Theologen des psychologischen Fachdienstes verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung als Ehe-, Familien- und Lebensberater oder Psychotherapeuten. Ein ganzheitliches christliches Menschenbild ist Leitbild und Motiv ihrer Arbeit in den Beratungsstellen.

Die Zusammenarbeit mit anderen Beratungseinrichtungen und Spezialisten ermöglicht es, Ihnen umfassende Hilfe anzubieten: [Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg (SkF) eröffnet eine Außenstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Miltenberg

Der Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg hat zum **01. Mai 2018** in den Räumen des Caritasverbandes Miltenberg – Franziskushaus – eine Außenstelle für die Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen eröffnet. Die Beratungstätigkeit startet zunächst mit **einem Außensprechtag in der Woche, jeweils donnerstags.**

Das Beratungsangebot umfasst alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Weiter beinhaltet es die Unterstützung und Begleitung in den ersten drei Lebensjahren des Kindes.

Die Terminvereinbarung erfolgt über die Verwaltung in der Hauptstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Aschaffenburg.

Kontaktdaten:

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9; 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-15206

Internet: www.skf-aschaffenburg.de

E-Mail: schwanger@skf-aschaffenburg.de



wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Ehrenamtliche entlasten die Familie im Alltag:

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Die Unterstützung durch [wellcome](http://www.wellcome-online.de) findet zeitlich begrenzt für ca. drei Monate innerhalb des ersten Lebensjahres des Kindes statt. Im Landkreis Miltenberg ist der Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e. V. Träger dieses präventiven Angebots.

Kontaktdaten:

Inge Richter, Tel. 09371 – 97 89 47 miltenberg@wellcome-online.de oder elsenfeld@wellcome-online.de



Kontakt:

Ehe- und Familienseelsorge
Dekanate Miltenberg – Obernburg

Regina Thonius-Brendle

Bürgstädter Str. 8
63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39

familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de

<http://www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de/>

