



Angebote und Informationen der Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge

Bilder: www.pfarrbriefservice.de

Liebe Leserinnen und Leser
des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Dekanat Miltenberg,

Im See

*Das Wasser ist weich,
sanfter als Luft.
Leicht fühle ich mich,
wundersam getragen.
Kleine Wellen fangen glitzernd
den Himmel ein.
Weit weg ist der Alltag,
Auge in Auge mit der Libelle.
Katharina Wagner, pfarrbriefservice.de*



für die kommenden Sommerwochen wünsche ich Ihnen Zeit zum gut da sein - allein und in Begegnung, im Liegestuhl zu Hause oder unterwegs: Zeit für neue Erfahrungen SEINER Nähe in allem, was ist.

Ihre

Regina Thonius-Brendle
Ehe- und Familienseelsorgerin

Ferienstart im Erlebnis-Bauernhof

03.08.2022

Gedacht ist diese Veranstaltung speziell für Großeltern mit ihren Enkelkindern. Im Erlebnis-Bauernhof erwartet sie eine eineinhalb- bis zweistündige Erlebnisführung, bei der die Enkel mit ihren Großeltern den Bauernhof kennenlernen können. Die Kinder haben die Möglichkeit, in direkten Kontakt mit den Tieren zu kommen und selbst etwas zu tun und viel zu erleben.

Im Anschluss daran können sie mit Tretbulldock, Heuballen, Roller usw. spielen, und es gibt die Möglichkeit, das mitgebrachte Vesper zu verzehren.

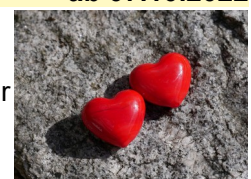
Die Veranstaltung findet am 3. August, 10 Uhr bis ca. 12 Uhr in Miltenberg, Mainbullau 71, statt und ist Teil der Reihe „Großeltern und Enkel – ein starkes Team“ in Kooperation von Caritas-Familienstützpunkt und dem Mehrgenerationenhaus der Johanniter. Der Kostenbeitrag in Höhe von 3 Euro für Erwachsene und 2 Euro für die Kinder ist direkt beim Bauernhof zu entrichten. Anmeldung ist notwendig beim Familienstützpunkt Süd, Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V., familienstuetzpunkt@caritas-mil.de oder 09371/97 89 47.



EPL ONLINE ZUHAUSE - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

ab 07.10.2022

EPL - Ein partnerschaftliches Lernprogramm vornehmlich für Paare in den ersten Jahren ihrer Partnerschaft, die dieser einfach etwas Gutes tun wollen und auch für Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten. Tausend Kleinigkeiten (und oftmals „Nichtigkeiten“) können das Zusammenleben in der Partnerschaft beeinflussen.



Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander reden. Der Kurs gibt durch einfache Gesprächsregeln das „Handwerkszeug“ mit:

- sich so ausdrücken, dass das Gemeinte beim Partner / bei der Partnerin klar ankommt.
- So zuhören, dass man / frau besser versteht, was der/die andere meint.
- Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair austragen, ohne einander zu verletzen.

Online-Kurszeiten: Fr., 07.10.22 (19.00-21.30 Uhr) , Sa., 08.10.22 (08.30-17.00 Uhr), Mo., 10.10.22 (19.00-21.00 Uhr), Do., 13.10.22 (19.00-21.30 Uhr) jeweils mit Pausen

TrainerIn: Anja Seufert, Simon Marx

Nähere Info und Anmeldung beim [Familienbund der Katholiken/ FDK](#)

Kess erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken. Kurs für Großeltern

ab 13.10.2022

Kinder wollen die Welt begreifen - und dabei nicht nur verstehen, wie alles funktioniert, sondern auch warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich kleine und große Fragen des Lebens: Wo war ich, als ich noch nicht geboren war? Muss Gott auch schlafen? Wenn einer tot ist, ist er dann ganz weg? Kinder wollen Antworten, egal, ob ihre Eltern oder Großeltern gläubig sind oder nicht. „Kess erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken“ unterstützt Großeltern darin, die Beziehung mit dem Enkelkind „kess“ (kooperativ, ermutigend, sozial, situations-orientiert) zu gestalten, ihr Enkelkind zu ermutigen, Fragen zu stellen, es in spiritueller Hinsicht zu begleiten und in seiner religiösen Bildung durch Rituale zu stärken. Eine Veranstaltung der Ehe- und Familienseelsorge in Kooperation mit dem Kath. Senioren-Forum. Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Großeltern und Enkel - ein starkes Team“ von Familienstützpunkt und Mehrgenerationenhaus Miltenberg. Nähere Information finden Sie [hier](#).



Kess
kooperativ / ermutigend / sozial / situationsorientiert
erziehen®

Elternkurs Kess erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.

ab 19.10.2022

„Geht das: Kinder erziehen mit weniger Genervt sein, Schimpfen und Schreien? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken? Gelassen und mit ruhigen Nerven?“

Den Weg zu einem entspannten und erlebnisreichen Familienleben eröffnet Ihnen „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ Der Elternkurs, für Väter und Mütter von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren. „Kess-erziehen“ heißt: Kinder verstehen! Ermutigen! Grenzen setzen! Kinder zur Mitwirkung gewinnen!

Der Kurs mit 5 Abenden beginnt am Mi., 19.10.2022 im Jugendhaus St. Kilian, Miltenberg. Referentin ist Bärbel Hofherr. Nähere Info zum Kurs und zur Anmeldung finden Sie [hier](#).



Auszeit Bibel-Teilen Online

am 1. Mittwoch im Monat, 20:00 - 21:00 Uhr
Nächste Termine: 07.09. und 05.10.2022

Gemeinschaft im Wort - zur Begegnung mit dem Wort Gottes und untereinander in den 7 Schritten des „Bibel-Teilens“ online laden der Martinusforum e.V.. die Internetseelsorge und die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain ein. Jeweils am ersten Mittwoch im Monat bieten wir um 20 Uhr eine "AusZeit" mit einer der Lesungen des kommenden Sonntags an.



Die Treffen finden online statt und dauern ca. eine Stunde. Interessierte melden sich bis jeweils Dienstagabend per Mail an bei b.vogt@martinushaus.de und erhalten dann einen Link, mit dem sie sich am Mittwoch in das Gespräch einloggen können.

Der Trauer Raum geben - Gruppe für Trauernde

ab 13.10.2022

Eine Gruppe für Trauernde bietet die Pfarreiengemeinschaft St. Martin Miltenberg-Bürgstadt ab Donnerstag, 13.10.2022 an. Im Gespräch und mit Impulsen soll an 10 Abenden die Möglichkeit eröffnet werden, sich über die eigene



Situation mit anderen Betroffenen auszutauschen. Im gegenseitigen Akzeptieren und Unterstützen auf dem Weg durch die Trauer können Sie neue Perspektiven finden.

Geleitet wird die Gruppe von Erika Kraft, Ökumenischer Hospizverein Miltenberg und Regina Thonius-Brendle, Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge Mil-Obb.

Weitere Information zur Anmeldung finden Sie im [Veranstaltungsflyer](#).

Zeit für Familien - Hilfe für Familien im Landkreis Miltenberg

Wer kann Zeit für Familien nutzen?

Familien und Alleinerziehende im Landkreis Miltenberg mit mindestens einem Kind ab Geburt bis zum achten Lebensjahr – unabhängig von Einkommen und Nationalität.



Praktische Unterstützung durch Ehrenamtliche

Die Ehrenamtlichen kommen an ein bis zwei Tagen in der Woche für ein bis vier Stunden nach Hause und entlasten ganz praktisch im Alltag.

Ziele: Kurzzeitige Entlastung der Eltern, d.h. Betreuung des Kindes / der Kinder, damit diese für sich eine Auszeit nehmen können, oder in Ruhe Erledigungen durchführen können.

Wenn potentielle Ehrenamtliche bei „Zeit für Familien“ mitarbeiten wollen, steht Caritasmitarbeiterin Inge Richter gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Kontakt: Inge Richter Projektleitung, Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V.
Tel.09371 9789-47

E-Mail zeit-fuer-familien@caritas-mil.de

Weitere Infos: <https://www.caritas-mil.de/beratung-und-unterstuetzung/zeit-fuer-familien>

Login - Die Mediensprechstunde - Beratung zum Thema Medien in der Familie

Sie haben Fragen zu Social Media, bestimmten Internet-Anwendungen oder Smartphone/ Tablets? Eine geschulte Ansprechpartner*in steht Ihnen für Fragen rund um die Bedienung ihres Smartphones oder Tablets, der Nutzung von Apps und dem sicheren Umgang mit dem Internet zur Seite.



Das "Login"- Team berät rundum zum Thema Mediennutzung in der Familie. Die "Login"-Mediensprechstunde ist ein Projekt des Präventionsausschusses im Landkreis Miltenberg und wird ab Oktober in Kooperation mit den Bibliotheken Erlenbach, Obernburg und Miltenberg angeboten. Die Sprechstunde wird im wöchentlichen Wechsel vor Ort stattfinden. Zusätzlich wird es innerhalb der Beratungszeiten auch eine "Login"-Online-Sprechstunde geben.

Nähere Info unter <https://suchtpraevention.landkreis-miltenberg.de/ueber-uns/aktuelles/login/>

Infolyer „Begleitet in Zeiten der Trauer“ - Angebote zur Trauerbegleitung im Landkreis Miltenberg und darüber hinaus

In dieser neuen Broschüre, herausgegeben von der Katholischen Kirche im Landkreis Miltenberg, finden Sie Begleitangebote unterschiedlicher Träger und Institutionen im Landkreis Miltenberg/ Katholisches Dekanat Miltenberg und darüber hinaus: für unterschiedliche Trauersituationen das jeweils räumlich nächst gelegene Angebot. Unser Wunsch für Sie: dass Sie in der Trauer um einen geliebten Menschen dann, wenn Sie es wünschen, Begleitung finden - sei es im Einzelgespräch, im Rahmen eines Gruppenangebotes oder auch online. [Hier](#) finden Sie den Flyer online.

Gerne senden wir Ihnen auch gedruckte Exemplare zu.

Kontakt: Dekanatsbüro Miltenberg, 09371 - 9787-30, dekanatsbuero.mil@bistum-wuerzburg.de



Telefonseelsorge

Sorgen kann man teilen. 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123
Ihr Anruf ist kostenfrei. <https://www.telefonseelsorge.de/>



Internetseelsorge

Katholische Arbeitsstelle
für missionarische Pastoral

Wenn Sie Fragen zu ihrem Leben und Glauben haben, über Schwierigkeiten und Probleme mit jemandem in Kontakt kommen möchten, können Sie sich Internetseelsorge.de hier direkt an Seelsorgerinnen und Seelsorger aus mehreren deutschen Bistümern wenden. Beteiligt sind das Erzbistum Freiburg und die Bistümer Aachen, Mainz, Würzburg, Speyer und Erfurt. Der Mail-Dialog erfolgt über ein gesichertes Web-Mail-System, das gewährleistet, dass Ihre Nachrichten nicht von Dritten gelesen werden können. [Hier kommen Sie direkt zur Internetseelsorge.](#)

Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsberatung ist ein im Gesetz verankertes Angebot der Jugendhilfe, die Eltern darin unterstützt, ihre zuweilen schwierige Erziehungsaufgabe zu erfüllen. Ziel ist ein befriedigendes Zusammenleben der Familienmitglieder miteinander, das jedem die Entfaltung seiner Persönlichkeit ermöglicht. Die [Psychologische Beratungsstelle](#) kann in Anspruch genommen werden, wenn z.B. das Zusammenleben von ständigen Konflikten und gegenseitigen Enttäuschungen belastet ist, unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Seit über 50 Jahren bietet die EFL-Beratungsstelle Hilfesuchenden in Aschaffenburg, Miltenberg und Alzenau individuelle und kompetente Unterstützung. Mit dem Link können Sie sich über die Arbeit der Beratungsstelle informieren.



Unter den Veranstaltungen finden Sie interessante Termine rund um den Bereich der Psychologischen Beratung.

[Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.

Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Familien. Die kostenlosen Angebote stehen allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen, zur Verfügung:

- **Beratung:** vertraulich und kostenfrei zu Erziehungs- u. Familienthemen sowie bei Problemen und Krisen in der Familie, auf Wunsch Weitervermittlung an passende Fachstellen oder Einrichtungen
- **Elterncafé:** Aufgrund der momentanen Situation kann das beliebte Elterncafé des Caritas-Familienstützpunktes noch nicht in gewohnter Weise stattfinden.
- **Vorträge, Veranstaltungen, Elternkurse** im Franziskushaus



Kontakt: Inge Richter, Leiterin

Tel.: 09371 – 97 89 47

Mail: familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

caritas-mil.de/beratung-und-unterstuetzung/familienstuetzpunkt, <http://facebook.com/carimil>

Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der Familienstützpunkt der Stadt Erlenbach am Jugend- und Familienzentrums Erlenbach ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien mit Kindern in allen Altersgruppen, von werdenden Eltern, allein und gemeinsam Erziehenden bis zu den Großeltern. Wir bieten

-offene kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie

-wechselnde Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema Familie

Kontakt:

Anke Vieth, Leiterin

Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach

Tel.: 09372-7063 805, Mail: familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de

Weitere Infos unter: <https://www.stadt-erlenbach.de/bildung-soziales/familienstuetzpunkt/>



intakt.info - Fragen und Antworten zu meinem Kind mit Behinderung

intakt.info ist eine Selbsthilfeplattform für Eltern mit Kindern mit Behinderung. Auf unserer Seite finden Sie

- verständliche Informationen rund um das Thema Behinderung
- Adressen und Anlaufstellen in ganz Bayern (Adressdatenbank)
- Erfahrungsaustausch und Kontakt zu anderen Eltern in [der Community](#)

intakt.info



Kontakt:

Internet: www.intakt.info

Tel.: 0931 386 65228 oder 0931 386 65226

E-Mail: kontakt@intakt.info

Träger: Familienbund der Katholiken in der Diözese Würzburg e. V.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales sowie der Diözese Würzburg und des Bezirks Unterfranke



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

diözese würzburg
Kirche für die Menschen



Bezirk
Unterfranken

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg (SkF) - Außenstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Miltenberg

Die katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen ist zweimal wöchentlich mit einem Außensprechtag in den Räumen des Caritasverbandes Miltenberg präsent. Termine können für Dienstag oder Donnerstag über die Hauptstelle in Aschaffenburg vereinbart werden. Das Beratungsangebot umfasst alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Weiter beinhaltet es die Unterstützung und Begleitung in den ersten drei Lebensjahren des Kindes.

Kontaktdaten:

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9; 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-15206

Internet: www.skf-aschaffenburg.de

E-Mail: schwanger@skf-aschaffenburg.de



Kontakt:

Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge

Dekanat Miltenberg

Regina Thonius-Brendle

Bürgerstädter Str. 8

63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39

familienseelsorge.mil@bistum-wuerzburg.de

www.miltenberg.eheundfamilienseelsorge.de

