

ehe- und familienseelsorge

Dekanate Miltenberg und Obernburg

Newsletter 04-2020

Angebote und Informationen der Ehe- und Familienseelsorge

Bilder: www.pfarrbriefservice.de

Liebe Leserinnen und Leser
des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg,

sich einmal
aus-spannen
weit ausstrecken
zwischen Erde und Himmel
da sein

[...]
die Gedanken
kommen lassen
wie die Wolken
und nicht fragen woher

einem kleinen Käfer folgen
bis auf die Spitze eines Grashalms - abheben
und nicht fragen wohin

schwere-los
zeit-los [...]

schön
einfach
unendlich
heilsam

Klaus Jäkel in: pfarrbriefservice.de

in diesem besonderen Sommer mit den Herausforderungen der Corona-Pandemie, mit Sommertagen zu Hause und vielleicht unterwegs, mit Momenten von persönlicher Begegnung und Kontakten über Entfernungen, wünsche ich Ihnen Zeit zum Atem-Holen, heilsame Zeit, Gesundheit, Zuversicht und Gottes Segen!

Ihre

Regina Thonius-Brendle

Ehe- und Familienseelsorgerin

Pause von Zuhause - Sommerangebote der Tagungshäuser des Bistums Würzburg

Suchen Sie noch nach Freizeit- und Ferienangeboten für die Sommerferien? Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg bieten in ganz Unterfranken, einschließlich Rhön und Untermain außergewöhnliche und spannende Urlaubsalternativen für Familien, kleinere Gruppen und Alleinreisende an. Auch in diesen Zeiten sollte Platz für ein Lächeln sein. Nähere Information finden Sie [hier](#).

Familien feiern Gottesdienst

Gottesdienstangebote vor Ort in Ihren Gemeinden finden Sie in den aktuellen Veröffentlichungen. In der Corona-Situation ist Hauskirche zu einer zentralen Möglichkeit geworden, miteinander Gottesdienst zu feiern.

Anregungen der Diözese Würzburg für Familien zur Gestaltung von Hausgottesdiensten, Nachtgebet unterwegs in den Ferien und weitere Materialien finden Sie unter familie.bistum-wuerzburg.de

Gottesdienstübertragungen des Bistums Würzburg: <https://www.bistum-wuerzburg.de/service/coronavirus/uebertragungen/>

Auszeit Bibel Teilen Online

immer am 1. Mittwoch im Monat
Nächster Termin: 05.08.2020

Gemeinschaft im Wort - zur Begegnung mit dem Wort Gottes und untereinander in den 7 Schritten des „Bibel teilens“ online laden die Internetseelsorge, die Ehe- und Familienseelsorge Mil-Obb, der Martinusforum e.V. und das ökumenische Time-Out-Team ein.



Zukünftig jeweils am ersten Mittwoch im Monat bieten wir zur gewohnten Zeit um 20 Uhr eine "AusZeit" mit einer der Lesungen des kommenden Sonntags an.

Nächste Termine: Mittwoch, 05.08.; 2.9., 7.10., 4.11. und 2.12.2020.

Die Treffen finden im Internet statt und dauern ca. eine Stunde. Teilnehmen kann, wer über einen PC oder ein Tablet mit Webcam und Mikrofon verfügt.

Interessierte melden sich bis jeweils Dienstagabend per Mail bei burkard.vogt@bistum-wuerzburg.de an und erhalten dann einen Link, mit dem sie sich am Mittwoch in das Gespräch einloggen können.

Nähere Information: Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg, Tel. 09371- 978739, familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de

Elternkurs Kess erziehen: Abenteuer Pubertät

ab 06.10.2020

Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken. Kursthemen sind u. a. das positive Selbstwert- und Lebensgefühl der Jugendlichen in ihrer Entwicklung zu fördern, (störende) Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren.

Der Kurs mit 5 Abenden beginnt am Di., 06.10.20, um 20.00 Uhr im Jugendhaus St. Kilian. Referentin ist Bärbel Hofherr. Veranstalter sind die Ehe- und Familienseelsorge und das Jugendhaus St. Kilian in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken Würzburg. Nähere Infos zum Kurs: im [Anmeldeflyer zum Download](#).



Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

Elternkurs Kess erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.

ab 07.10.2020

„Geht das: Kinder erziehen mit weniger Genervt sein, Schimpfen und Schreien? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken? Gelassen und mit ruhigen Nerven?“

Den Weg zu einem entspannten und erlebnisreichen Familienleben eröffnet Ihnen „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ Der Elternkurs, für Väter und Mütter von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren bietet vielfältige und hilfreiche Impulse und Ideen. „Kess-erziehen“ heißt: Kinder verstehen! Ermutigen! Grenzen setzen! Kinder zur Mitwirkung gewinnen! Der Kurs mit 5 Abenden beginnt am Mi., 07.10.2020 im Jugendhaus St. Kilian, Miltenberg. Referentin ist Bärbel Hofherr, Veranstalter sind die Ehe- und Familienseelsorge und die Kolpingfamilie Miltenberg e.V. in Kooperation mit dem Familienbund Diözese Würzburg. Nähere Information zum Kurs sowie den Anmeldelyer finden Sie [hier](#).

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

Familienbund
der Katholiken



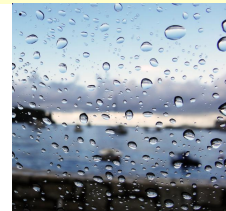
Kolping
Mainfranken
GmbH

Gruppe für Trauernde

ab 15.10.2020

Eine Gruppe für Trauernde bietet die Pfarreiengemeinschaft St. Martin Miltenberg-Bürgstadt ab Donnerstag, 15.10.2020 an.

an. Im Gespräch und mit Impulsen soll an 10 Abenden die Möglichkeit eröffnet werden, sich über die eigene Situation mit anderen Betroffenen auszutauschen. Die Lebenssituation mit anderen Betroffenen auszutauschen. Im gegenseitigen Akzeptieren und Unterstützen auf dem Weg durch die Trauer können Sie neue Perspektiven finden. Geleitet wird die Gruppe von Erika Kraft, Ökumenischer Hospizverein Miltenberg und Regina Thonius-Brendle, Ehe- und Familienseelsorge Mil-Obb. Alle Termine und [Information zur Anmeldung](#) finden Sie unter dem Link.



Infolyer „Begleitet in Zeiten der Trauer“

In dieser neuen Broschüre, herausgegeben von der Katholischen Kirche im Landkreis Miltenberg, finden Sie Begleitangebote unterschiedlicher Träger und Institutionen im Landkreis Miltenberg/ Katholische Dekanate Miltenberg und Obernburg und darüber hinaus: für unterschiedliche Trauersituationen das jeweils räumlich nächst gelegene Angebot.

Unser Wunsch für Sie: dass Sie in der Trauer um einen geliebten Menschen dann, wenn Sie es wünschen, Begleitung finden - sei es im Einzelgespräch, im Rahmen eines Gruppenangebotes oder auch online. [Hier](#) finden Sie den Flyer online.

Gerne senden wir Ihnen auch gedruckte Exemplare zu.

Kontakt: Diözeanbüro Miltenberg, 09371 - 9787-30, diözesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de



Telefonseelsorge

Sorgen kann man teilen. 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123

Ihr Anruf ist kostenfrei. <https://www.telefonseelsorge.de/>



Internetseelsorge

Wenn Sie Fragen zu ihrem Leben und Glauben haben, über Schwierigkeiten und Probleme mit jemandem in Kontakt kommen

möchten, können Sie sich hier direkt an Seelsorgerinnen und Seelsorger

aus mehreren deutschen Bistümern wenden. Beteiligt sind das Erzbistum Freiburg und die Bistümer Aachen, Mainz, Würzburg, Speyer und Erfurt. Der Mail-Dialog erfolgt über ein gesichertes Web-Mail-System, das gewährleistet, dass Ihre Nachrichten nicht von Dritten gelesen werden können. [Hier kommen Sie direkt zur Internetseelsorge.](#)

Katholische Arbeitsstelle
für missionarische Pastoral

[Internetseelsorge.de](https://www.internetseelsorge.de)

Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsberatung ist ein im Gesetz verankertes Angebot der Jugendhilfe, die Eltern darin unterstützt, ihre zuweilen schwierige Erziehungsaufgabe zu erfüllen. Ziel ist ein befriedigendes Zusammenleben der Familienmitglieder miteinander, das jedem die Entfaltung seiner Persönlichkeit ermöglicht.

Die [Psychologische Beratungsstelle](#) kann in Anspruch genommen werden, wenn z.B. das Zusammenleben von ständigen Konflikten und gegenseitigen Enttäuschungen belastet ist, unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

Beratungsstelle für Ehe- , Familien- und Lebensfragen

Gemeinsam neue Wege finden

Psychologische Beratung bietet keine Patentrezepte - dafür aber individuelle, kompetente Unterstützung. Die Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Mediziner und Theologen des psychologischen Fachdienstes verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung als Ehe-, Familien-und

Lebensberater oder Psychotherapeuten. Ein ganzheitliches christliches Menschenbild ist Leitbild und Motiv ihrer Arbeit in den Beratungsstellen.

Die Zusammenarbeit mit anderen Beratungseinrichtungen und Spezialisten ermöglicht es, Ihnen umfassende Hilfe anzubieten: [Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.

Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Familien. Die kostenlosen Angebote stehen allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen zur Verfügung:

- **Beratung:** vertraulich und kostenfrei zu Erziehungs- u. Familienthemen sowie bei Problemen und Krisen in der Familie, auf Wunsch Weitervermittlung an passende Fachstellen oder Einrichtungen
- **Elterncafé:** Aufgrund der momentanen Situation kann das beliebte Elterncafé des Caritas-Familienstützpunktes noch nicht in gewohnter Weise stattfinden. Deshalb bietet Caritas-Mitarbeiterin Inge Richter weiterhin ein Alternativprogramm: Seit Anfang Juli findet dieses Angebot auf dem Spielplatz im Schönbornring in Miltenberg-Nord statt. Mitzubringen sind Picknickdecke, eigene Getränke und ggf. ein Imbiss. Nächster Termin: **Mo., 27.07.2020**, 10:00 - 11:30 Uhr. Die Veranstaltung findet unter den aktuellen Schutzbestimmungen statt.
- **Vorträge, Veranstaltungen, Elternkurse** im Franziskushaus



Kontakt: Inge Richter, Leiterin

Tel.: 09371 – 97 89 47

Mail: familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

<http://www.caritas-mil.de/unsere-einsatzfelder/jugend-/familienstuetzpunkt>

<http://facebook.com/carimil>

Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der Familienstützpunkt der Stadt Erlenbach am Jugend- und Familienzentrum Erlenbach ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien mit Kindern in allen Altersgruppen, von werdenden Eltern, allein und gemeinsam Erziehenden bis zu den Großeltern.

Wir bieten

-offene kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie

-wechselnde Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema Familie

Kontakt:

Anke Vieth, Leiterin

Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach

Tel.: 09372-7063 805, Mail: familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de

Weitere Infos unter: <http://www.jugendzentrum-erlenbach.de/familienstuetzpunkt.html>



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg (SkF) - Außenstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Miltenberg

Der Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg hat seit 01. Mai 2018 in den Räumen des Caritasverbandes Miltenberg – Franziskushaus – eine Außenstelle für die Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen eröffnet. Die Beratungstätigkeit startet zunächst mit **einem Außensprechtag in der Woche, jeweils donnerstags.**

Das Beratungsangebot umfasst alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und



Geburt. Weiter beinhaltet es die Unterstützung und Begleitung in den ersten drei Lebensjahren des Kindes. Die Terminvereinbarung erfolgt über die Verwaltung in der Hauptstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Aschaffenburg.

Kontaktdaten:

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9; 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-15206

Internet: www.skf-aschaffenburg.de

E-Mail: schwanger@skf-aschaffenburg.de

Kontakt:

Ehe- und Familienseelsorge
Dekanate Miltenberg – Obernburg

Regina Thonius-Brendle
Bürgstädter Str. 8
63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39
familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de
<http://www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de/>

