



ehe- und familienseelsorge

Dekanate Miltenberg und Obernburg

Newsletter 03-2021

Angebote und Informationen der Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge

Bilder: www.pfarrbriefservice.de

Liebe Leserinnen und Leser
des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg,

*Spüre, wie groß du im Stehen bist:
von den Füßen bis zum Kopf. Spüre, wie es ist, ganz da zu sein.
Dann achte darauf, wie dein Atem kommt. Wie du einatmest ...und ausatmest.
Vielleicht kannst du fühlen, wie deine Bauchdecke sich leicht bewegt oder dein Brustkorb...
Der Atem bewegt dich... Er kommt... und geht... Achte einmal 5 Atemzüge nur darauf...
Dem Heiligen Augustinus wird ein Gebet zugeschrieben: „Atme in mir, du Heiliger Geist“
Mit den nächsten Atemzügen kannst Du beim Ein- und Ausatmen beten.
Beim Einatmen: Atme in mir
beim Ausatmen: du Heiliger Geist.
Nehmt Euch dafür jede und jeder 3 Minuten Zeit in der Stille.*

[aus: Pfingstgottesdienst für Familien - unterwegs](#)

für das kommende Pfingstfest wünsche ich Ihnen ermutigende, belebende, stärkend-tröstliche Augenblicke, Gespräche und Begegnungen. Überraschend. Inspirierend. Mitten im Jetzt.

Ihre

Regina Thonius-Brendle
Ehe- und Familienseelsorgerin

Hausgottesdienste und Anregungen für Familien

Anregungen der Diözese Würzburg zur Gestaltung einer Maiandacht für Familien oder eines Gottesdienstes unterwegs für Pfingsten gibt es auf der Seite <https://familie.bistum-wuerzburg.de/>



Hier finden Sie auch Hinweise auf Vorlagen aus anderen Diözesen.

Vatertag(e) am Bayerischen Untermain

April - Juni 2021

Vatertage 2021 - es geht weiter mit den "guten Ideen für Väter, Opas, Onkel... und ihre Kinder". Sportlich, spannend, kreativ, auch in diesem Jahr wird das die Vatertage ausmachen, Im Mittelpunkt steht wieder, miteinander schöne Momente zu erleben. Wir freuen uns, wenn Sie in diesem Jahr mit dabei sind!



Die abwechslungsreichen Angebote finden Sie unter <https://vatertage-untermain.de/> Die Veranstaltungen der Vatertage werden von der Ehe- und Familienseelsorge am Untermain, der Familienbildung der Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg und der Stadt Aschaffenburg sowie dem Regionalen Familienbündnis am Bayerischen Untermain c/o Initiative Bayerischer Untermain gebündelt.

Leben auf der Burg - wir gestalten ein Familienwappen

26.06.2021

Workshop für Väter mit Kinder zw. 8 und 12 Jahren, am 26.05. von 15:00 - 19:00 Uhr: Nach einem kurzen Kennenlernen erkunden wir zusammen die Miltenburg: Wie lebten Menschen früher auf einer Burg? Was haben Wappen damit zu tun und wie sehen diese aus?

Im Anschluss entwerfen die Väter zusammen mit den Kindern ihr eigenes Familienwappen, welches sie dann als Wappenschild mit nach Hause nehmen können.
Leitung: Vera Dembski, Museumspädagogin, Regina Thonius-Brendle, Ehe- und Familienseelsorgerin.

Veranstalter sind die Museen Miltenberg in Kooperation mit der Ehe- und Familienseelsorge am Untermain – Bürgstadter Straße 8 – 63897 Miltenberg. [Nähere Info und Anmeldung](#)



90-Minuten-Inseln - Zeit für den Familienalltag

Neben Beruf und Familienalltag fällt es oft schwer, Informationsangebote vor Ort zu besuchen. Um Eltern einen einfachen Zugang zu diesen Angeboten zu ermöglichen, bietet der Familienbund Würzburg regelmäßige Themenabende online an.

So können Sie sich von zu Hause aus in Impulse, Vorträge und Workshops in kompakten 90 Minuten einklicken. Für die ganze Familie, für Sie als Eltern und/oder als Paar oder auch für Sie mit Ihren Kindern. Die Anmeldung und Teilnahme sind kostenfrei!
Hier geht's zu den kommenden Angeboten und zur Anmeldung:

<https://www.familienbund-wuerzburg.de/eltern/themenabende-fuer-eltern/>



Lust auf Kunst? Glaubensnetz- Workshop für Firmlinge mit ihren FirmpatInnen

18.06.2021

Dem Glauben anders auf der Spur - **Ein Workshop** für Firmlinge mit ihren FirmpatInnen **im Rahmen der Firmvorbereitung Glaubensnetz** im Dekanat Miltenberg am 18.06. von 18:00 - 20:30 Uhr:

Die Miltenburg ist ein historisches Bauwerk mit ereignisreicher Geschichte und ein Museum für moderne Kunst und Ikonen. Die Bilder der Ausstellung geben Gelegenheit zu schauen:

Was entdecke ich? Was inspiriert mich, wenn ich die Bilder sehe? Was hat das, was ich sehe, mit meinem Glauben zu tun? Wir laden Euch ein zu einem kreativen Workshop mit den Bildern in der Burg und Zeit für Austausch und Gespräch. [Nähere Info und Anmeldung](#)



Auszeit Bibel Teilen Online

am 1. Mittwoch im Monat, 20:00 - 21:00 Uhr

Nächster Termin: 02.06.2021

Gemeinschaft im Wort - zur Begegnung mit dem Wort Gottes und untereinander in den 7 Schritten des „Bibel teilens“ online laden der Martinusforum e.V., die Internetseelsorge und die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain ein. Jeweils am ersten Mittwoch im Monat bieten wir um 20 Uhr eine "AusZeit" mit einer der Lesungen des kommenden Sonntags an.

Nächste Termine: Mi., 02.06., 07.07. und 04.08.2021

Die Treffen finden online statt und dauern ca. eine Stunde.

Interessierte melden sich bis jeweils Dienstagabend per Mail an bei b.vogt@martinushaus.de und erhalten dann einen Link, mit dem sie sich am Mittwoch in das Gespräch einloggen können.

Nähere Information: Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg, Tel. 09371- 978739, familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de



Online-Veranstaltung für Großeltern: Kleine Kindernotfälle im Alltag

26.05.2021

Wer kennt das nicht? Das Enkelchen fällt und verletzt sich. Was tun? Hier hilft eine Online-Veranstaltung für Großeltern, die der Caritas-Familienstützpunkt für den südlichen Landkreis und das Mehrgenerationenhaus der Johanniter



anbieten. Dabei sollen an einem Vormittag Erste-Hilfe-Kenntnisse für kleinere Unfälle im Haushalt aufgefrischt und Maßnahmen besprochen werden, die man einleiten kann, um den Enkelkindern sicher zu helfen. Egal, ob es das Entfernen einer Zecke ist, der Umgang mit einem ausgeschlagenen Zahn oder das Versorgen einer Schürf- oder Platzwunde, - alles sind Themen, die angesprochen werden.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Großeltern und Enkel – ein starkes Team“ und findet statt am Mittwoch, 26. Mai, 9:45 Uhr. Zur Teilnahme wird ein Smartphone, Tablet o.ä. mit Internetzugang benötigt, sowie eine Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@caritas-mil.de.

PartnERleben - Paarseminar im Hochseilgarten **12.06.2021**

Bewusst miteinander Zeit erleben heißt: den Partner wahrnehmen, Rücksicht aufeinander nehmen, ein gutes Team sein, Glück und Freude teilen, einander nah sein, gemeinsame Ziele erreichen, Zeit haben, füreinander da zu sein, dieses Kribbeln im Bauch ...



Das Paarseminar, veranstaltet von Domschule Würzburg und TeamPark Hobbach im Hochseilgarten bietet Partnerübungen am Boden und in der Höhe, Gruppenarbeit und Einzelphasen. Die Erfahrungen im Hochseilgarten werden auf das gemeinsame PartnERleben übertragen.

Anmeldung: bis 02.06.2021, Telefon 09374 97110, TeamPark@swu-online.de

Zweier- Pack - Ein entspannter Tag für Paare **26.06.2021**

„Zweierpack“ ist eine neues Angebot für Paare. Gemeinsame Zeiten als Paar, Anregungen für das Gespräch zu zweit und Entspannungszeiten - darum wird es an diesem Tag gehen. Veranstalter: Fachstelle Ehe und Familie Region Aschaffenburg, Veranstaltungsort das Martiunushaus in Aschaffenburg. Referent*in: Bettina Seipel, Hebamme ; Thorsten Seipel, Pastoralreferent, Fachstelle Ehe und Familie Region Aschaffenburg. Nähere Info und Anmeldung



Save the date - Kiliani - Tag der Jugend **10.07.2021**
Unterwegs am Untermain

Veranstalter: Kirchliche Jugendarbeit Diözese Würzburg Regionalstellen Aschaffenburg und Miltenberg in Kooperation mit der Ehe- und Familienseelsorge am Untermain.



Der Trauer Raum geben - Gruppe für Trauernde **ab 14.10.2021**

Eine Gruppe für Trauernde bietet die Pfarreiengemeinschaft St. Martin Miltenberg-Bürgstadt ab Donnerstag, 14.10.2021 an. Im Gespräch und mit Impulsen soll an 10 Abenden die Möglichkeit eröffnet werden, sich über die eigene Situation mit anderen Betroffenen auszutauschen. Im gegenseitigen Akzeptieren und Unterstützen auf dem Weg durch die Trauer können Sie neue Perspektiven finden.



Geleitet wird die Gruppe von Erika Kraft, Ökumenischer Hospizverein Miltenberg und Regina Thonius-Brendle, Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge Mil-Obb.

Weitere Information zur Anmeldung finden Sie im [Veranstaltungsflyer](#).

Infolyer „Begleitet in Zeiten der Trauer“ - Angebote zur Trauerbegleitung im Landkreis Miltenberg und darüber hinaus

In dieser neuen Broschüre, herausgegeben von der Katholischen Kirche im Landkreis Miltenberg, finden Sie Begleitangebote unterschiedlicher Träger und



Institutionen im Landkreis Miltenberg/ Katholische Dekanate Miltenberg und Obernburg und darüber hinaus: für unterschiedliche Trauersituationen das jeweils räumlich nächst gelegene Angebot.

Unser Wunsch für Sie: dass Sie in der Trauer um einen geliebten Menschen dann, wenn Sie es wünschen, Begleitung finden - sei es im Einzelgespräch, im Rahmen eines Gruppenangebotes oder auch online. [Hier](#) finden Sie den Flyer online.

Gerne senden wir Ihnen auch gedruckte Exemplare zu.

Kontakt: Diözeanbüro Miltenberg, 09371 - 9787-30, dioezesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de

Programm 2021 des Familienbundes Diözese Würzburg

Das Programm 2021 des Familienbundes der Diözese Würzburg mit Familienwochenenden, Kommunikationskursen EPL/ KEK für Paare, Familienferien und weiteren Informationen finden Sie als Broschüre zum [Download](#) auf der Homepage des Familienbundes.



Telefonseelsorge

Sorgen kann man teilen. 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123

Ihr Anruf ist kostenfrei. <https://www.telefonseelsorge.de/>



TelefonSeelsorge

Internetseelsorge

Wenn Sie Fragen zu ihrem Leben und Glauben haben, über Schwierigkeiten und Probleme mit jemandem in Kontakt kommen möchten, können Sie sich hier direkt an Seelsorgerinnen und Seelsorger aus mehreren deutschen Bistümern wenden. Beteiligt sind das Erzbistum Freiburg und die Bistümer Aachen, Mainz, Würzburg, Speyer und Erfurt. Der Mail-Dialog erfolgt über ein gesichertes Web-Mail-System, das gewährleistet, dass Ihre Nachrichten nicht von Dritten gelesen werden können. [Hier kommen Sie direkt zur Internetseelsorge.](#)

Katholische Arbeitsstelle
für missionarische Pastoral

[Internetseelsorge.de](https://www.internetseelsorge.de)

Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsberatung ist ein im Gesetz verankertes Angebot der Jugendhilfe, die Eltern darin unterstützt, ihre zuweilen schwierige Erziehungsaufgabe zu erfüllen. Ziel ist ein befriedigendes Zusammenleben der Familienmitglieder miteinander, das jedem die Entfaltung seiner Persönlichkeit ermöglicht.

Die [Psychologische Beratungsstelle](#) kann in Anspruch genommen werden, wenn z.B. das Zusammenleben von ständigen Konflikten und gegenseitigen Enttäuschungen belastet ist, unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gemeinsam neue Wege finden

Psychologische Beratung bietet keine Patentrezepte - dafür aber individuelle, kompetente Unterstützung. Die Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Mediziner und Theologen des psychologischen Fachdienstes verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung als Ehe-, Familien- und Lebensberater oder Psychotherapeuten. Ein ganzheitliches christliches Menschenbild ist Leitbild und Motiv ihrer Arbeit in den Beratungsstellen.

Die Zusammenarbeit mit anderen Beratungseinrichtungen und Spezialisten ermöglicht es, Ihnen umfassende Hilfe anzubieten: [Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.

Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Familien. Die kostenlosen Angebote stehen allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen zur Verfügung:



- **Beratung:** vertraulich und kostenfrei zu Erziehungs- u. Familienthemen sowie bei Problemen und Krisen in der Familie, auf Wunsch Weitervermittlung an passende Fachstellen oder Einrichtungen
- **Elterncafé:** Aufgrund der momentanen Situation kann das beliebte Elterncafé des Caritas-Familienstützpunktes noch nicht in gewohnter Weise stattfinden. Es können bis auf Weiteres wetterbedingt KEINE Elterncafés auf dem Spielplatz angeboten werden.
- **Vorträge, Veranstaltungen, Elternkurse** im Franziskushaus

Kontakt: Inge Richter, Leiterin

Tel.: 09371 – 97 89 47

Mail: familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

<http://www.caritas-mil.de/unsere-einsatzfelder/jugend-/familienstuetzpunkt>

<http://facebook.com/carimil>

Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der Familienstützpunkt der Stadt Erlenbach am Jugend- und Familienzentrum Erlenbach ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien mit Kindern in allen Altersgruppen, von werdenden Eltern, allein und gemeinsam Erziehenden bis zu den Großeltern. Wir bieten

-offene kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie

-wechselnde Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema Familie

Kontakt:

Anke Vieth, Leiterin

Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach

Tel.: 09372-7063 805, Mail: familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de

Weitere Infos unter: <http://www.jugendzentrum-erlenbach.de/familienstuetzpunkt.html>



INTAKT - Information und Kontakt - Fragen und Antworten zu meinem Kind mit Behinderung

INTAKT ist eine Internetplattform für Eltern von Kindern mit Behinderung.

Auf unserer Seite finden Sie:

- spezifische fachliche sowie (sozial-)rechtliche Informationen
- eine aktuelle Adressdatenbank
- das INTAKT-Forum

Kontakt: Judih Höttinger und Stefanie Witt

Tel.: 0931 - 386 65 228 E-Mail: kontakt@intakt.info

www.intakt.info



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Träger: Familienbund der Katholiken in der Diözese Würzburg e.V.

Gefördert aus Mitteln des Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales sowie der Diözese Würzburg und des Bezirks Unterfranken.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg (SkF) - Außenstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Miltenberg

Der Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg hat seit 01. Mai 2018 in den Räumen des Caritasverbandes Miltenberg – Franziskushaus – eine Außenstelle für die Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen eröffnet. Die Beratungstätigkeit startet zunächst mit **einem Außensprechttag in der Woche, jeweils donnerstags.**

Das Beratungsangebot umfasst alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und



Geburt. Weiter beinhaltet es die Unterstützung und Begleitung in den ersten drei Lebensjahren des Kindes. Die Terminvereinbarung erfolgt über die Verwaltung in der Hauptstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Aschaffenburg.

Kontaktdaten:

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9; 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-15206

Internet: www.skf-aschaffenburg.de

E-Mail: schwanger@skf-aschaffenburg.de

Kontakt:

Ehe- und Familienseelsorge
Dekanate Miltenberg – Obernburg
Regina Thonius-Brendle
Bürgstädter Str. 8
63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39

familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de

<http://www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de/>

