



## ehe- und familienseelsorge

Dekanate Miltenberg und Obernburg

Newsletter 02-2020

### Angebote und Informationen der Ehe- und Familienseelsorge

Bilder: [www.pfarrbriefservice.de](http://www.pfarrbriefservice.de)

Liebe Leserinnen und Leser  
des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg,

*Ein Grashalm  
vom  
Winde bewegt  
durch das Wasser gestärkt  
wächst er  
aus der Erde  
  
dank der Sonne  
lebt er  
richtet sich auf  
ersteht jeden Tag  
neu*

*Klaus Jäkel, In: Pfarrbriefservice.de*

das Bild von Grashalm, Wachstum, Wind und Sonne erinnert mich an viele Momente in den vergangenen Tagen: Telefongespräche mit entfernten Menschen und doch in fühlbarer Nähe, Rituale, die gerade Kraft geben, z.B. das tägliche Kerze-anzünden mit Vater-unser-Gebet in der Gemeinde/Nachbarschaft. In dieser Krisenzeit wünsche ich Ihnen vielfältige Erfahrungen des Aufrichtens und Aufgerichtet-Werdens aus der Erfahrung und Hoffnung Jesu Christi in Tod und Auferstehung.

*Der Newsletter enthält Anregungen für die Gestaltung der Kar- und Ostertage in dieser besonderen Zeit und Kontaktdaten von Beratungsstellen, auch für Krisenzeiten.*

*Für ein Gespräch, auch einfach zum Reden, erreichen Sie die Ehe- und Familienseelsorge unter Tel. 09371 - 978739.*

Alles Gute Ihnen, Gesundheit und Gottes Segen!  
Ihre

Regina Thonius-Brendle

Ehe- und Familienseelsorgerin

### Gottesdienst zu Hause und Ideen für die Kar- und Ostertage mit Familien

Mit der aktuellen Situation der Coronakrise ist Hauskirche zu einer zentralen Möglichkeit geworden, Kar- und Ostertage zu feiern und im Glauben zu leben, was uns trägt:

Tod ist nicht das Letzte, Leben und Liebe sind stärker als der Tod.

**Anregungen der Diözese Würzburg** zur Gestaltung von Hausgottesdiensten in der Familie an den einzelnen Kar- und Ostertagen (unter dem Link Material



auf der Seite gibt es noch viele weitere Angebote aus anderen Diözesen): <https://familie.bistum-wuerzburg.de/>

Eine **Anleitung zum Bibel-Teilen in der Familie** finden Sie dort ebenfalls: <https://familie.bistum-wuerzburg.de/material/>

„**Wie Kinder sich durch die Krise beten können**“: <https://www.katholisch.de/artikel/24987-wie-kinder-sich-durch-die-corona-krise-beten-koennen>

**Gottesdienstübertragungen** des Bistums Würzburg: <https://www.bistum-wuerzburg.de/service/coronavirus/uebertragungen/>

**Anregungen aus der Netzgemeinde ab Palmsonntag:** Messenger-Gottesdienste to go: <https://netzgemeinde-dazwischen.de/>

**Gottesdienstideen der Jesuiten:** <https://www.jesuiten.org/news/wie-sie-am-sonntag-gottesdienst-feiern-koennen>

Welche Ideen stärken uns in der Familie in dieser Zeit?

- **Welches Abendritual** haben wir für uns alle zusammen?  
Aufgreifen von Wahrnehmungen aus der Natur -Gedanken, dass das Leben stärker ist: Raupe => Schmetterling | Weizenkorn => Ähre | Liebe, die uns zusammenhält | Vielleicht erzählen Sie sich einmal: Welche ist meine Lieblingsgeschichte in der Bibel und warum?
- **Kreativ:** Verzieren wir in diesem Jahr die Osterkerze in der Familie mit besonderen Motiven, die das Leben ausdrücken? Ideen auch unter: <https://www.donbosco-medien.de/zusammendaheim/c-699>
- **Kontakt** über Brief, Telefonate, Mail, Videobotschaft an Menschen, mit denen wir verbunden sind und von denen wir wissen, dass sie die Zeit alleine durchstehen müssen oder gerade beruflich durch ihre Tätigkeit und Hilfe eingespannt sind.

## Wort-Gottes-Feier zu Hause - Formate zum Bibel-Teilen online

### Bibel teilen - online

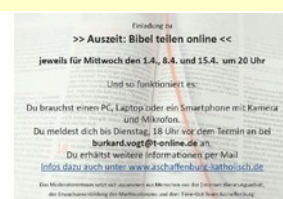
Sie möchten sich gemeinsam mit Anderen über das Sonntagsevangelium Gedanken machen? Neue Impulse bekommen? Unter „Bibel-Teilen-Online“ verschickt Simone Dempewolf, Gemeindeferentin in den Pfarreiengemeinschaften Sankt Christophorus Sulzbach am Main und Maria im Grund, Leidersbach den Text des kommenden Sonntagsevangeliums und die dazugehörigen Impulse per E-Mail. Die Teilnehmer/innen mailen im Gegenzug ihre Gedanken zum Text. Die Antworten werden anonym in der Runde veröffentlicht. Auch stille Teilhabe und Mitlesen sind jederzeit möglich.

Anmeldung per E-Mail an: <mailto:Simone.Dempewolf@bistum-wuerzburg.de>  
Diensthandy: 0152-08460624



## Auszeit Bibel Teilen Online

Ein Team aus (Internet-)Beratungsarbeit, der Erwachsenenbildung des Martinusforums und dem Team-Out-Team Aschaffenburg hat bereits zweimal mit „Auszeit: Bibel teilen online“ gute Erfahrungen gemacht. So wird dieses Angebot auch für die Karwoche und die Osterwoche angeboten. Wir laden für Mittwoch den 8.4. und 15.4. dazu ein, sich im Internet jeweils zu



einer virtuellen Gemeinschaft zusammen zu finden, um einen Schrifttext mit einander zu teilen.

*Und so funktioniert es:*

- Als Voraussetzung benötigen Sie einen PC, Laptop oder ein Smartphone mit Kamera und Mikrofon.
  - Sie melden sich bis Dienstag, 18 Uhr vor dem Termin, an dem Sie teilnehmen möchten, per Mail bei [Burkard.Vogt@bistum-wuerzburg.de](mailto:Burkard.Vogt@bistum-wuerzburg.de) an. Wer möchte, kann sich auch gleich für beide Termine anmelden. Die Teilnehmer/-innen werden dann in Gruppen eingeteilt. Je Gruppe sollen nicht mehr als 15 Personen zusammen kommen, sonst wird es schwierig mit der Kommunikation.
  - Sie erhalten dann bis Mittwoch Mittag unter dem Stichwort "Zoommeeting beitreten" einen Internet-Link per Mail. Kurz vor 20 Uhr gehen Sie auf diesen Link und ladet ein zugehöriges Tool herunter. Sie sollten vorher schon einmal ausprobieren, ob Kamera und Ton an Ihrem Gerät funktionieren (Button "Testen sie das Computer-Audio"), damit es am Anfang nicht zu lange technische Probleme gibt.
  - Punkt 20 Uhr treffen wir uns dann alle digital. Es gibt eine Vorstellungsrunde, ein Gebet und wir teilen eine Bibelstelle miteinander. Das Bibel-Teilen dauert insgesamt etwa 45 Minuten.
- Wer sich über das Angebot im Vorfeld informieren will, findet nähere Information im POW-Bericht

<https://ab.main-franken-katholisch.de/aktuelles/nachrichten/detail/ansicht/mit-der-bibel-ueber-den-tellerrand-schauen/>

Das Moderatorenteam setzt sich zusammen aus Menschen aus der (Internet-)Beratungsarbeit, der Erwachsenenbildung des Martinusforums, dem Time-Out-Team Aschaffenburg und der Ehe- und Familienseelsorge am Untermain.

### Telefonseelsorge

Sorgen kann man teilen. 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123  
Ihr Anruf ist kostenfrei. <https://www.telefonseelsorge.de/>



### Internetseelsorge

Wenn Sie Fragen zu ihrem Leben und Glauben haben, über Schwierigkeiten und Probleme mit jemandem in Kontakt kommen möchten, können Sie sich hier direkt an Seelsorgerinnen und Seelsorger aus mehreren deutschen Bistümern wenden. Beteiligt sind das Erzbistum Freiburg und die Bistümer Aachen, Mainz, Würzburg, Speyer und Erfurt. Der Mail-Dialog erfolgt über ein gesichertes Web-Mail-System, das gewährleistet, dass Ihre Nachrichten nicht von Dritten gelesen werden können. [Hier kommen Sie direkt zur Internetseelsorge.](#)

Katholische Arbeitsstelle  
für missionarische Pastoral

[Internetseelsorge.de](https://www.internetseelsorge.de)

### Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Trotz Coronakrise ist die Erziehungsberatung für alle Fragen zur Erziehung, zur Entwicklung und Förderung von Kindern und Jugendlichen für Sie da. Auch wenn derzeit keine persönlichen Beratungen durchgeführt werden können, gibt es die Möglichkeit der telefonischen und digitalen Kontaktaufnahme. Im Blick auf Datensicherheit empfiehlt es sich, auf das Online-Beratungsangebot der Caritas auszuweichen. Nach einer einfachen Anmeldung, die anonym erfolgen kann, ist es möglich, Fragen an die Beraterinnen und Berater zu stellen. Für alle Anfragen aus dem Landkreis Miltenberg ist bei Angabe der Postleitzahl sichergestellt, dass diese bei der Beratungsstelle beim Caritasverband Miltenberg landen. So ist es dann auch möglich, die Beratung bei Bedarf auch telefonisch oder zu einem späteren Zeitpunkt auch persönlich fortzusetzen, falls gewünscht. Die Beratung erfolgt über ein sicher verschlüsseltes System, das sehr einfach zu bedienen ist.

Anmeldungen zur Beratung unter der Telefonnummer 09371978920, per E-Mail [erziehungsberatung@caritas-mil.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-mil.de) oder Online unter <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/>  
Für Kinder und Jugendliche ist eine gesonderte Beratung möglich:  
<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/>

Gerne kann das System unverbindlich ausprobiert werden. Wir beraten Online.Anonym.Sicher

## Beratungsstelle für Ehe- , Familien- und Lebensfragen

Gemeinsam neue Wege finden

Psychologische Beratung bietet keine Patentrezepte - dafür aber individuelle, kompetente Unterstützung. Die Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Mediziner und Theologen des psychologischen Fachdienstes verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung als Ehe-, Familien- und Lebensberater oder Psychotherapeuten. Ein ganzheitliches christliches Menschenbild ist Leitbild und Motiv ihrer Arbeit in den Beratungsstellen.

Die Zusammenarbeit mit anderen Beratungseinrichtungen und Spezialisten ermöglicht es, Ihnen umfassende Hilfe anzubieten: [Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.

## Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Aufgrund der momentanen Situation entfallen in der nächsten Zeit das Elterncafé, sowie alle geplanten Vorträge und Veranstaltungen.

Weiterhin ist der Familienstützpunkt für alle Fragen und Anliegen telefonisch oder per Email erreichbar.

Kontakt: Inge Richter, Leiterin

Tel.: 09371 – 97 89 47

Mail: [familienstuetzpunkt@caritas-mil.de](mailto:familienstuetzpunkt@caritas-mil.de)

<http://www.caritas-mil.de/unsere-einsatzfelder/jugend-/familienstuetzpunkt>

<http://facebook.com/carimil>



## Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der FSP ist bis 19.04.2020 geschlossen, aufgrund der Einschränkungen wegen dem Coronavirus. Wir sind in dieser Zeit per Mail [familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de](mailto:familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de) oder über unsere Mobilfunknummer 01517-2317283 erreichbar.“

Der Familienstützpunkt der Stadt Erlenbach am Jugend- und Familienzentrum Erlenbach ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien mit Kindern in allen Altersgruppen, von werdenden Eltern, allein und gemeinsam Erziehenden bis zu den Großeltern.

Wir bieten

-offene kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie

-wechselnde Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema Familie

### Kontakt:

Anke Vieth, Leiterin

Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach

Tel.: 09372-7063 805, Mail: [familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de](mailto:familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de)

Weitere Infos unter: <http://www.jugendzentrum-erlenbach.de/familienstuetzpunkt.html>



## Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg (SkF) - Außenstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Miltenberg

Der Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg hat seit 01. Mai 2018 in den Räumen des Caritasverbandes Miltenberg – Franziskushaus – eine Außenstelle für die Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen eröffnet. Die Beratungstätigkeit startet zunächst mit **einem Außensprechtag in der Woche, jeweils donnerstags.**



Das Beratungsangebot umfasst alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Weiter beinhaltet es die Unterstützung und Begleitung in den ersten drei Lebensjahren des Kindes. Die Terminvereinbarung erfolgt über die Verwaltung in der Hauptstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Aschaffenburg.

Kontaktdaten:

### **Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg**

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9; 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-15206

Internet: [www.skf-aschaffenburg.de](http://www.skf-aschaffenburg.de)

E-Mail: [schwanger@skf-aschaffenburg.de](mailto:schwanger@skf-aschaffenburg.de)

### **Kontakt:**

Ehe- und Familienseelsorge  
Dekanate Miltenberg – Obernburg

Regina Thonius-Brendle

Bürgstädter Str. 8  
63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39

[familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de)

<http://www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de/>

