



Angebote und Informationen der Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge

Bilder: www.pfarrbriefservice.de

Liebe Leserinnen und Leser
des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg,

*Meine Hand in Deiner Hand
ich vertraue Dir an
meine Hand
meine Gedanken
Gefühle
was ich mitbringe
und wer ich zukünftig
mit Dir zusammen sein kann.
...
Wir beide
mit unseren Grenzen
und Möglichkeiten
eingeladen zu vertrauen
auf SEINE Nähe*



aus: [Valentinstag für Paare, Diözese Würzburg](#)

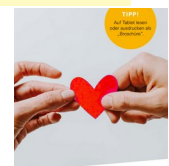
rund um den Valentinstag wünsche ich Ihnen liebe-volle Begegnungen in Partnerschaft, Ehe und mit nahen Menschen.

Ihre

Regina Thonius-Brendle
Ehe- und Familienseelsorgerin

Herz. Hand. Fest. Valentinstag für Paare

Der Valentinstag ist ein Tag, ein Anlass von 365, sich Zeit füreinander und Ihre Liebe zu nehmen. Anregungen zur Gestaltung rund um den Valentinstag finden Paare in der Broschüre des Bistums Würzburg zum [Download](#).



Valentinstag für Paare Herz. Hand. Fest. Diözese Würzburg

Daumen hoch - Online-Praxiswerkstatt für Kinderkirche und Gottesdienste - Fastenzeit und Ostern **21.02.2022**

Nach wie vor besteht die Herausforderung, Kinder und Familien unter Corona-Bedingungen in den Gemeinden spirituell zu begleiten. Die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain bietet auch dieses Jahr vor der Fastenzeit ein Austausch- und Informationstreffen an. Unter dem Thema „Daumen hoch“ gesammelt, wie in der kommenden Zeit bis zu den Ostertagen Kinder und Familien die biblischen Geschichten, Festtage und Feiern gut miterleben können. [Nähere Info zur Anmeldung](#)



Hausgebet zur Fastenzeit 2022 - „Verleih mir ein hörendes Herz ...!“ (1 Kön 3,9)

Der Hausgottesdienst steht unter dem Leitwort des Jahres 2022 „Verleih mir ein hörendes Herz ...!“ (1 Kön 3,9).

Gott lobt Salomo für diesen weisen Gebetswunsch zu Beginn seiner Regierungszeit und verspricht ihm nicht nur, ihn zu erfüllen, sondern ihn weit darüber hinaus mit vielen zusätzlichen Gaben zu beschenken. [Download](#)



7 WOCHEN LEICHTER - Wöchentliche Aktion während der Fastenzeit für alle PAARE

Nutzt die Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern für euch selbst und füreinander. Ihr erhaltet während der gesamten Fastenzeit kostenlos einmal pro Woche eine (digitale oder analoge) Karte mit Impulsen für euch als Paar. Als Karte per Post, per eMail oder als Link aufs Handy: Ihr entscheidet was für euch passt!

Anmeldung unter www.7wochenleichter.de



7 WOCHEN LEICHTER - Wöchentliche Aktion während der Fastenzeit für FAMILIEN

Für jede Woche der Fastenzeit Impulse, Aktionen, Ideen und Gebete: Sieben Wochen – sieben Themen - die den Begriff „Leichter“ in einem neuen, spannenden, überraschenden Licht erscheinen lassen: z.B... es sich leicht(-er) machen, ... sags leichter, ... erleichtert sein. Ihr seid eingeladen, in den sieben Wochen von Aschermittwoch bis Ostern gemeinsam „leichte Zeiten“ zu verbringen. Nach der Anmeldung erhaltet ihr **kostenfrei wöchentlich** einen Brief (analog oder digital) mit Anregungen für Euer Familienleben. Die Aktion richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter. Als Karte per Post (Anmeldeschluss der 25.02.), per eMail oder als Link aufs Handy: Ihr entscheidet was für euch passt! Anmeldung unter www.elternbriefe.de



im Herzen spüren - Exerziten im Alltag - PG St. Martin Miltenberg-Bürgstadt

ab 07.03.2022

Herzliche Einladung an alle Interessierte zu einem gemeinsamen geistlichen Weg durch die Fastenzeit 2022. „Exerziten im Alltag“ bedeutet: Zur Ruhe kommen und neu auftanken. Durch Gebet und einfache geistliche Übungen, die leicht im Alltag angewendet werden können. „Exerziten im Alltag“ sind eine gute Gelegenheit, seinen eigenen Glauben wieder zu entdecken oder neuen Schwung zu geben.

Ort: Pfarrsaal Bürgstadt, jeweils an den Montagen in der Fastenzeit um 20:00 Uhr. Ab 7. März 2022.

Leitung: Pfarrvikar NINH. [Nähere Info](#)

Anmeldung: pfarrei.miltenberg@bistum-wuerzburg.de oder 09371-2330



Auszeit Bibel-Teilen Online

am 1. Mittwoch im Monat, 20:00 - 21:00 Uhr
Nächster Termin: 02.03.2022

Gemeinschaft im Wort - zur Begegnung mit dem Wort Gottes und untereinander in den 7 Schritten des „Bibel-Teilens“ online laden der Martinusforum e.V.. die Internetseelsorge und die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain ein. Jeweils am ersten Mittwoch im Monat bieten wir um 20 Uhr eine "Auszeit" mit einer der Lesungen des kommenden Sonntags an.

[Nächste Termine:](#) Mi., 02.03. und 06.04.2022.

Die Treffen finden online statt und dauern ca. eine Stunde. Interessierte melden sich bis jeweils Dienstagabend per Mail an bei b.vogt@martinushaus.de und erhalten dann einen Link, mit dem sie sich am Mittwoch in das Gespräch einloggen können.



Bist du jetzt mein Freund? *Online* - Familientag für Erstkommunionfamilien 2022

26.03.2022

Bist du jetzt mein Freund? Dieser Familientag ermöglicht Zeit miteinander in der Familie, Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Zeit zu entdecken: Jesus bietet mir seine Freundschaft an.

Gespräch und kreative Phasen werden sich an diesem Tag abwechseln. Der Online-Familientag beginnt um 10:30 Uhr und endet um 16:15 Uhr. Veranstalter ist die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken. Referent/in: Walter Lang und Regina Thonius-Brendle, Ehe- und Familienseelsorger/innen am Untermain. [Nähere Info zur Anmeldung](#)



KursleiterInnen-Ausbildung - Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Eltern und Großeltern ermutigen, gezielt Akzente im Rahmen der Tauf-, Erstkommunion- und Firmkatechese oder bei der Verkündigung der frohen Botschaft setzen, dazu wollen wir mit Kess-staunen herzlich einladen.

Der Kurs „Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ gibt dazu viele Anregungen. Die Themen: Mit dem Kind in Beziehung sein, das positive Lebensgefühl stärken, wertorientiert leben, Sinn und Orientierung finden und sich von christlichen Traditionen anregen lassen. Die Inhalte werden methodisch vielfältig umgesetzt und können in die Konzeption unterschiedlichster Bildungsangebote (Kursreihen wie einzelne, thematische Angebote) einfließen. [Nähere Info Anmeldung](#)



90-Minuten-Inseln - Zeit für den Familienalltag

Neben Beruf und Familienalltag fällt es oft schwer, Informationsangebote vor Ort zu besuchen. Um Eltern einen einfachen Zugang zu diesen Angeboten zu ermöglichen, bietet der Familienbund Würzburg regelmäßig Themenabende online an. So können Sie sich von zu Hause aus in Impulse, Vorträge und Workshops in kompakten 90 Minuten einklicken. Anmeldung und Teilnahme sind kostenfrei! Ab März 2022 starten neue Themen und Termine:

<https://www.familienbund-wuerzburg.de/eltern/themenabende-fuer-eltern/>

Weitere Angebote für Familien finden Sie im Programm des Familienbundes unter www.familienbund-wuerzburg.de



Zeit für Familien - Hilfe für Familien im Landkreis Miltenberg

Wer kann Zeit für Familien nutzen?

Familien und Alleinerziehende im Landkreis Miltenberg mit mindestens einem Kind ab Geburt bis zum achten Lebensjahr – unabhängig von Einkommen und Nationalität.

Praktische Unterstützung durch Ehrenamtliche

Die Ehrenamtlichen kommen an ein bis zwei Tagen in der Woche für ein bis vier Stunden nach Hause und entlasten ganz praktisch im Alltag.

Ziele

Kurzzeitige Entlastung der Eltern, d.h. Betreuung des Kindes / der Kinder, damit diese für sich eine Auszeit nehmen können, oder in Ruhe Erledigungen durchführen können.

Kontakt: Inge Richter Projektleitung, Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V.

Tel.09371 9789-47

E-Mail zeit-fuer-familien@caritas-mil.de

Weitere Infos: <https://www.caritas-mil.de/beratung-und-unterstuetzung/zeit-fuer-familien>



Login - Die Mediensprechstunde - Beratung zum Thema Medien in der Familie

Sie haben Fragen zu Social Media, bestimmten Internet-Anwendungen oder Smartphone/ Tablets? Eine geschulte Ansprechpartner*in steht Ihnen für Fragen rund um die Bedienung ihres Smartphones oder Tablets, der Nutzung von Apps und dem sicheren Umgang mit dem Internet zur Seite.

Das "Login"- Team berät rundum zum Thema Mediennutzung in der Familie. Die "Login"-Mediensprechstunde ist ein Projekt des Präventionsausschusses im Landkreis Miltenberg und wird ab Oktober in Kooperation mit den Bibliotheken Erlenbach, Obernburg und Miltenberg angeboten. Die Sprechstunde wird im wöchentlichen Wechsel vor Ort stattfinden. Zusätzlich wird es innerhalb der Beratungszeiten auch eine "Login"-Online-Sprechstunde geben.

Nähere Info unter <https://suchtpraevention.landkreis-miltenberg.de/ueber-uns/aktuelles/login/>



Infolyer „Begleitet in Zeiten der Trauer“ - Angebote zur Trauerbegleitung im Landkreis Miltenberg und darüber hinaus

In dieser neuen Broschüre, herausgegeben von der Katholischen Kirche im Landkreis Miltenberg, finden Sie Begleitangebote unterschiedlicher Träger und Institutionen im Landkreis Miltenberg/ Katholisches Dekanat Miltenberg und darüber hinaus: für unterschiedliche Trauersituationen das jeweils räumlich nächst gelegene Angebot. Unser Wunsch für Sie: dass Sie in der Trauer um einen geliebten Menschen dann, wenn Sie es wünschen, Begleitung finden - sei es im Einzelgespräch, im Rahmen eines Gruppenangebotes oder auch online. [Hier](#) finden Sie den Flyer online. Gerne senden wir Ihnen auch gedruckte Exemplare zu.

Kontakt: Dekanatsbüro Miltenberg, 09371 - 9787-30, dekanatsbuero.mil@bistum-wuerzburg.de



Telefonseelsorge

Sorgen kann man teilen. 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123
Ihr Anruf ist kostenfrei. <https://www.telefonseelsorge.de/>



Internetseelsorge

Wenn Sie Fragen zu ihrem Leben und Glauben haben, über Schwierigkeiten und Probleme mit jemandem in Kontakt kommen möchten, können Sie sich hier direkt an Seelsorgerinnen und Seelsorger aus mehreren deutschen Bistümern wenden. Beteiligt sind das Erzbistum Freiburg und die Bistümer Aachen, Mainz, Würzburg, Speyer und Erfurt. Der Mail-Dialog erfolgt über ein gesichertes Web-Mail-System, das gewährleistet, dass Ihre Nachrichten nicht von Dritten gelesen werden können. [Hier kommen Sie direkt zur Internetseelsorge.](#)

Katholische Arbeitsstelle
für missionarische Pastoral

Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsberatung ist ein im Gesetz verankertes Angebot der Jugendhilfe, die Eltern darin unterstützt, ihre zuweilen schwierige Erziehungsaufgabe zu erfüllen. Ziel ist ein befriedigendes Zusammenleben der Familienmitglieder miteinander, das jedem die Entfaltung seiner Persönlichkeit ermöglicht. Die [Psychologische Beratungsstelle](#) kann in Anspruch genommen werden, wenn z.B. das Zusammenleben von ständigen Konflikten und gegenseitigen Enttäuschungen belastet ist, unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gemeinsam neue Wege finden - Psychologische Beratung bietet keine Patentrezepte - dafür aber individuelle, kompetente Unterstützung. Die Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Mediziner und Theologen des psychologischen



Fachdienstes verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung als Ehe-, Familien- und Lebensberater oder Psychotherapeuten. Ein ganzheitliches christliches Menschenbild ist Leitbild und Motiv ihrer Arbeit in den Beratungsstellen.

Die Zusammenarbeit mit anderen Beratungseinrichtungen und Spezialisten ermöglicht es, Ihnen umfassende Hilfe anzubieten: [Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.

Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Familien. Die kostenlosen Angebote stehen allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen, zur Verfügung:

- **Beratung:** vertraulich und kostenfrei zu Erziehungs- u. Familienthemen sowie bei Problemen und Krisen in der Familie, auf Wunsch Weitervermittlung an passende Fachstellen oder Einrichtungen
- **Elterncafé:** Aufgrund der momentanen Situation kann das beliebte Elterncafé des Caritas-Familienstützpunktes noch nicht in gewohnter Weise stattfinden.
- **Vorträge, Veranstaltungen, Elternkurse** im Franziskushaus

Kontakt: Inge Richter, Leiterin

Tel.: 09371 – 97 89 47

Mail: familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

caritas-mil.de/beratung-und-unterstuetzung/familienstuetzpunkt, <http://facebook.com/carimil>



Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der Familienstützpunkt der Stadt Erlenbach am Jugend- und Familienzentrum Erlenbach ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien mit Kindern in allen Altersgruppen, von werdenden Eltern, allein und gemeinsam Erziehenden bis zu den Großeltern. Wir bieten

- offene kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie
- wechselnde Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema Familie

Kontakt:

Anke Vieth, Leiterin

Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach

Tel.: 09372-7063 805, Mail: familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de

Weitere Infos unter: <http://www.jugendzentrum-erlenbach.de/familienstuetzpunkt.html>



INTAKT - Information und Kontakt - Fragen und Antworten zu meinem Kind mit Behinderung

intakt.info

INTAKT ist eine Internetplattform für Eltern von Kindern mit Behinderung.

Auf unserer Seite finden Sie:

- spezifische fachliche sowie (sozial-)rechtliche Informationen
- eine aktuelle Adressdatenbank
- das INTAKT-Forum

Kontakt:

Team intakt.info

Tel.: 0931 386 65228 oder 0931 386 65226

E-Mail: kontakt@intakt.info



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

diözese würzburg
Kirche für die Menschen



Bezirk
Unterfranken



Träger: Familienbund der Katholiken in der Diözese Würzburg e.V.

Gefördert aus Mitteln des Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales sowie der Diözese Würzburg und des Bezirkes Unterfranken.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg (SkF) - Außenstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Miltenberg

Die katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen ist zweimal wöchentlich mit einem Außensprechtag in den Räumen des Caritasverbandes Miltenberg präsent. Termine können für Dienstag oder Donnerstag über die Hauptstelle in Aschaffenburg vereinbart werden. Das Beratungsangebot umfasst alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Weiter beinhaltet es die Unterstützung und Begleitung in den ersten drei Lebensjahren des Kindes.

Kontaktdaten:

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9; 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-15206

Internet: www.skf-aschaffenburg.de

E-Mail: schwanger@skf-aschaffenburg.de



Kontakt:

Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge

Dekanat Miltenberg

Regina Thonius-Brendle

Bürgstädter Str. 8

63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39

familienseelsorge.mil@bistum-wuerzburg.de

www.miltenberg.eheundfamilienseelsorge.de

