



## ehe- und familienseelsorge

Dekanate Miltenberg und Obernburg

Newsletter 01-2019

### Angebote und Informationen der Ehe- und Familienseelsorge

Bilder: www.pfarrbriefservice.de

Liebe Leserinnen und Leser  
des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg,

*Winter ist – aber die Knospen wissen es besser.  
Unbekannt*

noch ist Winter. Doch die Tage werden länger und die Kraft der Sonnenstrahlen nimmt zu. Morgens zum Aufwachen zwitschern Vögel. Der Frühling wird kommen. Mit ihm Anlässe, das Leben zu feiern, z.B. am Valentinstag und beim Fasching. Und dann die geprägte Zeit auf Ostern hin: Fastenzeit - dem Leben tiefer auf die Spur kommen.

Der aktuelle Newsletter enthält Veranstaltungstipps für diese kommende Zeit: Elternkurse, Angebote für Großeltern, Veranstaltungen für Paare... Einladungen, in der Begegnung mit anderen der eigenen Lebendigkeit neu auf die Spur zu kommen.

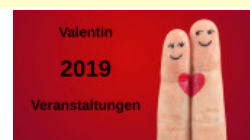
Ihre

Regina Thonius-Brendle

Ehe- und Familienseelsorgerin

### Valentinstag 2019 - Angebote im Bistum Würzburg

In zahlreichen Kirchen im Bistum Würzburg sind Paare zum Valentinsgottesdienst 2019 eingeladen, um sich für ihre Liebe durch die Zusage Gottes stärken zu lassen. Eine Übersicht von Angeboten von Angeboten finden Sie [hier](#).



### Kess-erziehen - Mehr Freude. Weniger Stress.

Start: 13.03.2019

„Geht das: Kinder erziehen mit weniger Genervt -Sein, Schimpfen und Schreien? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken? Gelassen und mit ruhigen Nerven?“ Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?

Den Weg zu einem entspannten und erlebnisreichen Familienleben eröffnet Ihnen „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ Der Elternkurs, für Väter und Mütter von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren bietet vielfältige und hilfreiche Impulse und Ideen.

Die Abende nehmen konkrete Situationen der Mütter und Väter auf, stärken die Eltern und unterstützen sie, ein wohltuendes Klima in der Familie zu schaffen. Der Kurs mit 5 Abenden beginnt am Mi., 13.03.2019 im Jugendhaus St. Kilian. Referentin ist Bärbel Hofherr, Veranstalter die Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg in Kooperation mit der Kolpingfamilie Miltenberg e.V.

Nähere Information zum Kurs sowie den Anmeldeflyer finden Sie [hier](#).



## Opa, wo ist denn der Himmel? Oma ...

### Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Start: 14.03.2019

Ein Kurs für Großeltern von Enkelkindern im Kindergarten- und Grundschulalter

Kinder wollen die Welt begreifen - und dabei nicht nur verstehen, wie alles funktioniert, sondern auch warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich kleine und große Fragen des Lebens: Wo war ich, als ich noch nicht geboren war? Muss Gott auch schlafen? Wenn einer tot ist, ist er dann ganz weg? Kinder wollen Antworten, egal, ob ihre Eltern oder Großeltern gläubig sind oder nicht. Wie können Sie damit umgehen? „Kess erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken“ unterstützt Großeltern darin, die Beziehung mit dem Enkelkind „kess“ (kooperativ, ermutigend, sozial, situations-orientiert) zu gestalten, ihr Enkelkind zu ermutigen, Fragen zu stellen und es in spiritueller Hinsicht zu begleiten und in seiner religiösen Bildung durch Rituale zu stärken. Veranstalter ist die Ehe- und Familienseelsorge in Kooperation mit dem Kath. Seniorenforum. Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Großeltern und Enkel - ein starkes Team“ von Familienstützpunkt und Mehrgenerationenhaus Miltenberg. [Nähere Information](#)



## „Unsere Krabbelgruppe läuft ...“ - Seminar für Verantwortliche und Teilnehmer/innen in Krabbelgruppen

30.03.2018

Krabbel- und Spielgruppen erfreuen sich großer Beliebtheit. Eltern und Kinder treffen sich, um gemeinsam zu spielen, neue Erfahrungen zu machen und Kontakte untereinander zu knüpfen. Das Seminar bietet Impulse, was aus organisatorischer, konzeptioneller und gruppendynamischer Sicht hilfreich sein kann sowie konkrete Anregungen, Spiele und Lieder. Das Referat „Junge Frauen und Mütter“ des katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB) Würzburg wird uns mit Referentin Frau Kedem-Lanzel unterstützen.

Termin: 30.03.2019, Ort: 9:30 - 12:30 im Familienstützpunkt der Caritas im Franziskushaus Miltenberg. Veranstalter: Landratsamt Miltenberg Fachstelle für Familienangelegenheiten, Katholischer Deutscher Frauenbund, Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg. Infos und Anmeldung finden Sie [hier](#).



## Werkkurs Biblische Erzählfiguren nach D. Egli für Eltern mit Kindern

05.-06.04.2019

Einen Werkkurs Biblische Erzählfiguren nach Doris Egli, gemeinsam für Eltern mit Kindern ab 5. Klasse, veranstaltet die Ehe- und Familienseelsorge am 05.-06.04.2019. Eltern und Kinder finden in diesem Kurs Gelegenheit zu einer gemeinsamen Erfahrung im Bauen der Figuren. Die Einführung in die Handhabung der Erzählfiguren mit biblischen Texten ermöglicht dabei Gespräche über den eigenen Glauben. [Nähere Information](#) zum Kurs und zur Anmeldung.



## Religiöse Familienbildung - Formate und Zuschussmöglichkeiten

20.03.2019

Der Abend bietet Information über verschiedenste Formate religiöser Familienbildung für Familien- und Paarkreise, Kindertagesstätten, Gemeinden und pastorale Räume und deren Finanzierung durch die aktuellen Zuschussrichtlinien. Referentin ist Sigrid Schraut von der Geschäftsstelle des Familienbundes Würzburg. Ebenso ist Raum, eigene Erfahrungen aus diesem Bereich der Familienpastoral einzubringen. [Information und Anmeldung](#)

[www.7wochenachtsam.de/](http://www.7wochenachtsam.de/) - Eine Initiative für Paare in der Fastenzeit

Was das Leben reicher macht, sind Augenblicke der Nähe, der Achtsamkeit und der überraschenden Freude aneinander. Paare sind eingeladen, die Fastenzeit



von Aschermittwoch bis Ostern für sich selber und füreinander zu nutzen, achtsame Momente zu erleben und miteinander zu genießen, mit ungeteilter Aufmerksamkeit offen und neugierig in der Gegenwart präsent zu sein, neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten zu gewinnen und so die Liebe zueinander zu vertiefen.

Acht Briefe möchten Sie dabei unterstützen. Diese erhalten Sie kostenlos per Post, E-Mail oder WhatsApp. Melden Sie sich je nach Wunsch für den Post-, E-Mail oder Whats-App-Weg unter [www.7wochenachtsam.de](http://www.7wochenachtsam.de) an. Eine Initiative der Erzbistümer Köln und Freiburg sowie der Bistümer Limburg und Rottenburg - Stuttgart.

## Vatertag(e) am Bayerischen Untermain

April - Juni 2019

Vatertag(e) am Bayerischen Untermain - 36 gute Ideen für Väter und ihre Kinder, ein gemeinsames Angebot der Familienbildungsstellen der Landkreise Miltenberg und Aschaffenburg, der Stadt Aschaffenburg sowie der Ehe- und Familienseelsorge am Untermain, finden von April bis Juni 2019 statt.

Der Workshop „Guten Abend, gute Nacht“ - Abendrituale für Väter und Kinder sowie eine Erkundungstour mit dem Förster im Wald in Bürgstadt sind dabei Angebote der Ehe- und Familienseelsorge in der Region Miltenberg.

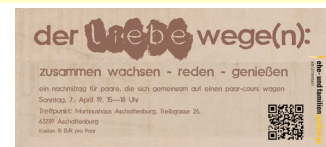
Die [Broschüre mit allen Veranstaltungen zum Download](#) finden Sie auf der Homepage der Ehe- und Familienseelsorge.



## der liebe wege(n): zusammen wachsen - reden - genießen

07.04.2019

Einen Nachmittag für Paare, die sich gemeinsam auf einen Parcours für Paare wagen, bietet die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain am Sonntag, 07.04.2019 an. Beginn ist um 15.00 Uhr im Martinushaus, Treibgasse 26 in Aschaffenburg. An unterschiedlichen Paar-Cours-Stationen können die Paare zu zweit ins Gespräch über ihren Alltag und ihre Beziehung kommen. Dazu gibt es Impulse von Ehe- und Familienseelsorger/in Walter Lang und Regina Thonius-Brendle. [Nähere Info und Anmeldung](#)



## Bist du jetzt mein Freund?

### Ein Wochenende für Erstkommunionfamilien 2019/20

Herbst 2019

Bist du jetzt mein Freund? Dieses Wochenende ermöglicht Zeit miteinander in der Familie, Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Zeit zu entdecken: Jesus bietet mir seine Freundschaft an. Spiel, Gespräch und kreative Phasen werden sich an diesem Wochenende abwechseln. Das Wochenende vom 15.-17.11.2019 findet in Miltenberg im Jugendhaus St. Kilian statt.

Veranstalter sind der Familienbund der Katholiken und die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain, Referent/in sind Walter Lang und Regina Thonius-Brendle. Nähere Information und Anmeldemöglichkeit finden Sie [hier](#).



## Programm 2019 des Familienbundes Diözese Würzburg

Das Programm 2019 des Familienbundes der Diözese Würzburg mit Familienwochenenden, Kommunikationskursen EPL/ KEK für Paare, Familienferien und weiteren Informationen finden Sie als Broschüre zum [Download](#) auf der Homepage des Familienbundes.



## Angebote für Paare

Sie wollen gemeinsam etwas Schönes erleben? Zeit füreinander haben, gemeinsam etwas unternehmen? Zeit füreinander haben, gemeinsam etwas unternehmen, andere Paare und Familien kennenlernen – Terminstress und Alltagsroutine führen dazu, dass das manchmal zu kurz kommt. Suchen Sie sich Auszeiten, nehmen Sie sich Zeit für



Ihre Liebe! Sie wollen Ihrer Partnerschaft etwas Gutes tun? Sie sind mit Ihrer Partnerschaft zufrieden, könnten sich aber vorstellen, dass da „noch mehr geht“? Wie wäre es mit einem Paarkurs?

Auf dem neuen Flyer der Ehe- und Familienseelsorge finden Sie Angebote im Bistum Würzburg für Paare - [Hier im Download](#).

### [www.familie-miltenberg.de](http://www.familie-miltenberg.de) - Angebote der Familienbildung im Landkreis Miltenberg

Unter [www.familie-miltenberg.de](http://www.familie-miltenberg.de) erhalten Familien einen Überblick über das vielfältige Programm der Familienbildung im Landkreis Miltenberg und können die für sie passenden Angebote finden. Nähere Infos zu dieser Seite: Fachstelle für Familienangelegenheiten, Tel. 09371 - 501-241 oder per E-Mail: [claudia.joos@lra-mil.de](mailto:claudia.joos@lra-mil.de)

### Materialien für Gottesdienste mit Kindern und Familien

Zum Stöbern und Ausleihen: Materialien für die Gestaltung von Gottesdiensten mit Kindern und Familien gibt es im Büro der Ehe- und Familienseelsorge in Miltenberg: z.B. die Reihe Kinder- und Familiengottesdienste für alle Sonn- und Festtage Lesejahre A, B und C / Kath. Bibelwerk, mit vielen Bausteinen oder die Heftreihe Religionspädagogische Praxis aus dem RPA-Verlag. Gerne können Sie einen Termin für sich oder Ihr Team vereinbaren, um Materialien vor Ort zu sichten oder auch für eine vereinbarte Zeit auszuleihen. [familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de)

### Veranstaltungen für alleinerziehende Mütter und Väter

Angebote und Veranstaltungen für alleinerziehende Mütter und Väter finden sie auf der Homepage der [Frauenseelsorge des Bistums Würzburg](#).

### Wir trauen uns – Ehevorbereitungstage und -kurse in unserer Region

Die aktuellen Termine für das Jahr 2016 gibt es auf der [Seite](#) der Ehevorbereitung der Diözese Würzburg. Neben Tagesseminaren finden Sie dort auch die Termine im Hochseilgarten oder Wochenenden zur Ehevorbereitung.

### Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Familien. Die kostenlosen Angebote stehen allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen zur Verfügung:

- **Beratung:** vertraulich und kostenfrei zu Erziehungs- u. Familienthemen sowie bei Problemen und Krisen in der Familie, auf Wunsch Weitervermittlung an passende Fachstellen oder Einrichtungen
- **Informationen:** zu Unterstützungs- u. Familienbildungsangeboten in der Region in der Infoecke im Eingangsbereich
- Das **Elterncafé** findet montags von 10:00-11:30 Uhr im Franziskushaus statt. Nächste Termine: 25. Februar, 11. und 25. März, 08. April, 6. und 20. Mai, 03 Juni 2019
- **Vorträge, Veranstaltungen, Elternkurse** im Franziskushaus



#### Kontakt:

Inge Richter, Leiterin  
Tel.: 09371 – 97 89 47

Mail: [familienstuetzpunkt@caritas-mil.de](mailto:familienstuetzpunkt@caritas-mil.de)

<http://www.caritas-mil.de/unsere-einsatzfelder/jugend-/familienstuetzpunkt>



## Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der Familienstützpunkt der Stadt Erlenbach am Jugend- und Familienzentrum Erlenbach ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien mit Kindern in allen Altersgruppen, von werdenden Eltern, allein und gemeinsam Erziehenden bis zu den Großeltern.

Wir bieten

- offene kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie
- wechselnde Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema Familie



### Kontakt:

Anke Vieth, Leiterin

Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach

Tel.: 09372-7063 805, Mail: [familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de](mailto:familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de)

Weitere Infos unter: <http://jugenderlenbach.de/Familienstuetzpunkt.html>

## Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsberatung ist ein im Gesetz verankertes Angebot der Jugendhilfe, die Eltern darin unterstützt, ihre zuweilen schwierige Erziehungsaufgabe zu erfüllen. Ziel ist ein befriedigendes Zusammenleben der Familienmitglieder miteinander, das jedem die Entfaltung seiner Persönlichkeit ermöglicht.

Die [Psychologische Beratungsstelle](#) kann in Anspruch genommen werden, wenn z.B. das Zusammenleben von ständigen Konflikten und gegenseitigen Enttäuschungen belastet ist, unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

## Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gemeinsam neue Wege finden

Psychologische Beratung bietet keine Patentrezepte - dafür aber individuelle, kompetente Unterstützung. Die Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Mediziner und Theologen des psychologischen Fachdienstes verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung als Ehe-, Familien- und Lebensberater oder Psychotherapeuten. Ein ganzheitliches christliches Menschenbild ist Leitbild und Motiv ihrer Arbeit in den Beratungsstellen.

Die Zusammenarbeit mit anderen Beratungseinrichtungen und Spezialisten ermöglicht es, Ihnen umfassende Hilfe anzubieten: [Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.

## Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg (SkF) eröffnet eine Außenstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Miltenberg

Der Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg hat zum **01. Mai 2018** in den Räumen des Caritasverbandes Miltenberg – Franziskushaus – eine Außenstelle für die Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen eröffnet. Die Beratungstätigkeit startet zunächst mit **einem Außensprechtag in der Woche, jeweils donnerstags**.



Das Beratungsangebot umfasst alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Weiter beinhaltet es die Unterstützung und Begleitung in den ersten drei Lebensjahren des Kindes.

Die Terminvereinbarung erfolgt über die Verwaltung in der Hauptstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Aschaffenburg.

Kontaktdaten:

### Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9; 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-15206

Internet: [www.skf-aschaffenburg.de](http://www.skf-aschaffenburg.de)

E-Mail: [schwanger@skf-aschaffenburg.de](mailto:schwanger@skf-aschaffenburg.de)

## wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Ehrenamtliche entlasten die Familie im Alltag:

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten die Zwillingmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Die Unterstützung durch [wellcome](#) findet innerhalb des ersten Lebensjahres des Kindes statt. Im Landkreis Miltenberg ist der Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e. V. Träger dieses präventiven Angebots.

Kontaktdaten:

Inge Richter, Tel. 09371 – 97 89 47 [miltenberg@wellcome-online.de](mailto:miltenberg@wellcome-online.de) oder [elsensfeld@wellcome-online.de](mailto:elsensfeld@wellcome-online.de)

## Kontakt:

Ehe- und Familienseelsorge  
Dekanate Miltenberg – Obernburg

Regina Thonius-Brendle

Bürgstädter Str. 8  
63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39

[familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de)  
<http://www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de/>

