



Ehe- und familienseelsorge

Dekanate Miltenberg und Obernburg

Newsletter 01-2018

Angebote und Informationen der Ehe- und Familienseelsorge

Bilder: www.pfarrbriefservice.de

Liebe Leserinnen und Leser
des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg,

Neun Grad Celsius

Schneeglöckchen wollen ans Licht. Selbst wenn noch Schnee den gefrorenen Boden bedeckt, drängen sie mit ihren Köpfen nach oben. Forscher haben herausgefunden, dass Schneeglöckchen Wärme produzieren: neun Grad Celsius. So bringen sie das Eis um sich herum zum Schmelzen. Sie räumen sich die Bahn frei durch ihre Herzenswärme. Wie charmant. Und bewundernswert. Ich würde auch gerne öfter Eis zum Schmelzen bringen. Tauwetter produzieren. In der Diskussion mit verhärteten Fronten. Im Streit mit dem Partner. [...] Wenn ich in Eile bin. Wenn ich mein Gegenüber nicht sofort verstehe. Wenn ich genervt bin. [...] Ich will beim nächsten Mal an Schneeglöckchen denken. Neun Grad Celsius für das blühende Leben. Das wäre eine Erderwärmung, wie ich sie mir wünsche.

Kirsten Westhuis in: wandeln. Mein Fasten-Wegweiser 2017, Verlag Andere Zeiten.

Schneeglöckchen als Anregung, Erstarrung und Verhärtung in meinem Lebensumfeld zum Schmelzen zu bringen: Umkehren, mich neu ausrichten - dem Leben entgegen, mich neu ausrichten - Gott entgegen. Dazu lädt uns die beginnende Fastenzeit ein.

Ihre

Regina Thonius-Brendle

Ehe- und Familienseelsorgerin

Hast du Töne?! Musik erLeben für Jung und Alt!

24.02.2018

Eltern mit Kindern, Großeltern mit Enkelkindern, Paten und Patinnen mit Patenkindern erleben gemeinsam Musik! Ein klangvoller, Generationen verbindender Familiennachmittag findet am Samstag, 24.02.2018 von 15.15 bis 17.30 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Miltenberg statt.

Veranstalter sind die Ehe- und Familienseelsorge Dekanate Miltenberg und Obernburg und die Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Miltenberg.

Verschiedene Workshops laden ein, zusammen Musik zu erleben: im offenen Singen und bei Spielen zum Hören und Bewegen. Referentinnen sind die Musikpädagogin Margarete Faust und Ehe- und Familienseelsorgerin Regina Thonius-Brendle.

[Hier](#) finden Sie nähere Infos und den Anmeldeflyer.



„Unsere Krabbelgruppe läuft ...“ Seminar für Verantwortliche und Teilnehmer/innen in Krabbelgruppen

10.03.2018

Krabbel- und Spielgruppen erfreuen sich großer Beliebtheit. Eltern und Kinder treffen sich, um gemeinsam zu spielen, neue Erfahrungen zu machen und Kontakte untereinander zu knüpfen. Das Seminar bietet Impulse, was aus organisatorischer, konzeptioneller und gruppendynamischer Sicht hilfreich sein kann. Der Workshop bietet die Möglichkeit, konkrete Anregungen, Spiele und Lieder kennenzulernen und untereinander auszutauschen. Das Referat „Junge Frauen und Mütter“ des katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB) Würzburg wird uns mit Referentin Frau Kedem-Lanzel unterstützen.

Samstag, 10. März 2018

Unsere Krabbelgruppe läuft 10:30 bis 12:30 Uhr

Seminar für Verantwortliche und Teilnehmer/innen in Krabbelgruppen

Wörter- und Spielgruppen werden von Eltern und Kindern gerne besucht. Sie helfen bei der Sprachentwicklung, neuen Erfahrungen zu machen und Kontakte zu knüpfen. Das Seminar bietet Impulse, was für eine krabbelgerechte, altersgerechte und gruppendynamische Sicht hilfreich sein kann. Sie sind Sie zu Hause!

Außerdem werden die Möglichkeit konkrete Anregungen, Spiele und Lieder kennenzulernen und auszutauschen.

Als Referentin wird ein Frau Kedem-Lanzel, Mitgliedinnen vom „Junge Frauen und Mütter“ des katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB) Würzburg unterstützen.

Sie sind Sie bei der Möglichkeit einer kostenlosen Kinderbetreuung Sie sprechen Sie vor an.

Dr. Petra Kedem-Lanzel, Leiterin Seminar, Referentin für Kinderbetreuung
Freitag, 9. März 2018
10:30 bis 12:30 Uhr
Anmeldung unter: [www.krabbelgruppen.de](#)
Anmeldung unter: [www.krabbelgruppen.de](#)
Anmeldung unter: [www.krabbelgruppen.de](#)
Anmeldung unter: [www.krabbelgruppen.de](#)

www.krabbelgruppen.de

MILTENBERG

Der Workshop am 10.03.2018 von 9:30 - 12:30 findet im Familienstützpunkt der Caritas im Franziskushaus statt. Veranstalter: Landratsamt Miltenberg Fachstelle für Familienangelegenheiten, Katholischer Deutscher Frauenbund Region Miltenberg-Obernburg, Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg. Infos und Anmeldung unter www.familie-miltenberg.de

Werkkurs Biblische Erzählfiguren nach Doris Egli

23.-24.03.2018

Biblische Erzählfiguren nach D. Egli sind etwa 30 cm groß, biegsam und standfest. Sie können z.B. mit Kindern in der Erstkommunionvorbereitung, in der Schule, der Jugend- und Erwachsenenbildung sowie in der Familie eingesetzt werden, um einen ganzheitlichen, lebendigen Zugang zu biblischen Texten zu eröffnen. Referentin Tanja Jankowski gibt Anleitung zur Herstellung einer biblischen Erzählfigur und führt in den Umgang damit ein. Den Flyer mit Infos zum Kurs finden Sie [hier](#).



Vatertag(e) am Bayerischen Untermain April - Juni 2018

Vatertag(e) am Bayerischen Untermain - 31 gute Ideen für Väter und ihre Kinder, ein gemeinsames Angebot der Familienbildungsstellen der Landkreise Miltenberg und Aschaffenburg, der Stadt Aschaffenburg sowie der Ehe- und Familienseelsorge am Untermain, finden von April bis Juni 2018 statt.

Die Broschüre mit allen Veranstaltungen steht zum [Download](#) auf der Homepage der Ehe- und Familienseelsorge bereit.



25 Jahre gemeinsam unterwegs - Wochenende für Silberpaare

01.-03.06.2018

Rückblick – Innehalten – Ausblick ... dazu laden die Paarwochenenden für Silberpaare ein. Mit abwechslungsreichen Methoden können sich die Teilnehmer/innen der eigenen Paargeschichte nähern. Es ist Zeit für sich, Zeit zu zweit, wie auch Zeit zum Austausch mit anderen Paaren. Ein Gottesdienst in der Gruppe rundet das Wochenende ab. Veranstalter ist der Familienbund (FDK) in Kooperation mit dem Referat Ehe- und Familienseelsorge im Bistum Würzburg. [Nähere Informationen zum Paarwochenende](#)



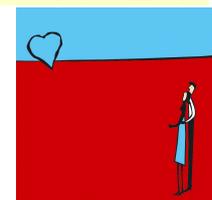
Erlebenis. Partnerschaft. Liebe. EPL-Kurs in Miltenberg

08.-10.06.2018

Gesprächscoaching für Paare „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ (EPL) veranstaltet als Träger der Familienbund der Katholiken Würzburg. Tausend Kleinigkeiten und oftmals „Nichtigkeiten“ können das Zusammenleben in der Partnerschaft beeinflussen. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander reden. Der EPL-Kurs gibt durch einfache Gesprächsregeln das „Handwerkszeug“ dazu mit:

- sich so ausdrücken, dass das Gemeinte beim Partner/der Partnerin klar ankommt,
- so zuhören, dass Mann/Frau besser versteht, was die/der andere meint,
- Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair austragen, ohne einander zu verletzen.

Vom 08.-10.06.2018 findet in Kooperation von Familienbund der Katholiken (FDK) und Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg im Jugendhaus St. Kilian ein EPL-Kurs mit Kinderbetreuung, ohne Übernachtung statt. [Hier](#) finden Sie nähere Informationen zum Kurs und zur Anmeldung. Eine Übersicht mit allen EPL-Kursen 2017 im Bistum Würzburg finden Sie auf der Seite des [FDK](#).



www.familie-miltenberg.de - Angebote der Familienbildung im Landkreis Miltenberg

Unter www.familie-miltenberg.de erhalten Familien einen Überblick über das vielfältige Programm

der Familienbildung im Landkreis Miltenberg und können die für sie passenden Angebote finden. Nähere Infos zu dieser Seite: Fachstelle für Familienangelegenheiten, Tel. 06022 - 6200612 oder per E-Mail: claudia.joos@lra-mil.de

Materialien für Gottesdienste mit Kindern und Familien

Zum Stöbern und Ausleihen: Materialien für die Gestaltung von Gottesdiensten mit Kindern und Familien gibt es im Büro der Ehe- und Familienseelsorge in Miltenberg: z.B. die Reihe Kinder- und Familiengottesdienste für alle Sonn- und Festtage Lesejahre A, B und C / Kath. Bibelwerk, mit vielen Bausteinen oder die Heftreihe Religionspädagogische Praxis aus dem RPA-Verlag. Gerne können Sie einen Termin für sich oder Ihr Team vereinbaren, um Materialien vor Ort zu sichten oder auch für eine vereinbarte Zeit auszuleihen. familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de

Veranstaltungen für alleinerziehende Mütter und Väter

Die nächsten Termine des Sonntagstreffs für alleinerziehende Mütter in Miltenberg sowie weitere Veranstaltungen für alleinerziehende Mütter und Väter finden sie auf der Homepage der [Frauenseelsorge des Bistums Würzburg](#).

Wir trauen uns – Ehevorbereitungstage und -kurse in unserer Region

Die aktuellen Termine für das Jahr 2016 gibt es auf der [Seite](#) der Ehevorbereitung der Diözese Würzburg. Neben Tagesseminaren finden Sie dort auch die Termine im Hochseilgarten oder Wochenenden zur Ehevorbereitung.

Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. ist einkostenloses Angebot und steht allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen zur Verfügung:

Beratung vertraulich und kostenfrei

- Erziehungs- u. Familienthemen sowie bei Problemen und Krisen in der Familie
- Informationen zu Unterstützungs- u. Familienbildungsangeboten in der Region z.B. Elternkurse, Vorträge, Veranstaltungen
- Auf Wunsch Weitervermittlung an passende Fachstellen oder Einrichtungen

➡ Termine bitte telefonisch vereinbaren

Elterncafé: Jeden Montag von 9.00 – 11.00 Uhr im Café fArbe

Gesundheitsorientierte Sprechstunde für Eltern mit Kleinkindern von 0-3 Jahren

Ein Angebot der KoKi am Familienstützpunkt

Jeden 2. + 4. Montag im Monat während des Elterncafés 9.00 - 11.00 Uhr

Beratung rund um: Gesundheit / Pflege / Ernährung Entwicklung u. Förderung des Kindes

Infoecke: kompakte und trägerübergreifende Angebote der Region in der Infoecke im Franziskushaus

Vorträge, Themenabende im Franziskushaus

Spielangebot für die Kinder der Kundinnen und Kunden des Martinsladens während des Einkaufs

Kontakt:

Inge Richter, Leiterin; Erziehungswissenschaftlerin (Univ.),

Tel.: 09371 – 97 89 47

[Mail: familienstuetzpunkt@caritas-mil.de](mailto:familienstuetzpunkt@caritas-mil.de)

<http://www.caritas-mil.de/unsere-einsatzfelder/jugend-/familienstuetzpunkt>



Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach bildet eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien und bietet oder vermittelt Angebote der Eltern- und Familienbildung.

Wir arbeiten zusammen mit Kindergärten, Horten, Schulen, Familienbildungsträgern, Vereinen und weiteren Einrichtungen, die Angebote für Familien anbieten.

Der Familienstützpunkt steht allen Familien, unabhängig von Herkunft, Staatsangehörigkeit und Religion offen. Vater-Mutter-Kind-Familien sind ebenso willkommen wie alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern, Pflegeeltern mit ihren Pflegekindern, Großeltern mit Enkeln ebenso wie Patchwork- oder Regenbogenfamilien.

Wir bieten

- kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie
- wechselnde Angebote rund um das Thema Familie
- Einzelangebote (wie Vorträge, Workshops)

Kontakt:

Aleksandra Fahn, Leiterin

Tel. 09372-7063 805

familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de

Weitere Infos unter: <http://jugendzentrum-erlenbach.de/Familienstuetzpunkt.html>



Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsberatung ist ein im Gesetz verankertes Angebot der Jugendhilfe, die Eltern darin unterstützt, ihre zuweilen schwierige Erziehungsaufgabe zu erfüllen. Ziel ist ein befriedigendes Zusammenleben der Familienmitglieder miteinander, das jedem die Entfaltung seiner Persönlichkeit ermöglicht.

Die [Psychologische Beratungsstelle](#) kann in Anspruch genommen werden, wenn z.B. das Zusammenleben von ständigen Konflikten und gegenseitigen Enttäuschungen belastet ist, unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gemeinsam neue Wege finden

Psychologische Beratung bietet keine Patentrezepte - dafür aber individuelle, kompetente Unterstützung. Die Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Mediziner und Theologen des psychologischen Fachdienstes verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung als Ehe-, Familien- und Lebensberater oder Psychotherapeuten. Ein ganzheitliches christliches Menschenbild ist Leitbild und Motiv ihrer Arbeit in den Beratungsstellen.

Die Zusammenarbeit mit anderen Beratungseinrichtungen und Spezialisten ermöglicht es, Ihnen umfassende Hilfe anzubieten: [Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Ehrenamtliche entlasten die Familie im Alltag:

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten die Zwillingmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.



Die Unterstützung durch [wellcome](#) findet zeitlich begrenzt für ca. drei Monate innerhalb des ersten Lebensjahres des Kindes statt. Im Landkreis Miltenberg ist der Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e. V. Träger dieses präventiven Angebots.

Kontaktdaten:

Inge Richter, Tel. 09371 – 97 89 47 miltenberg@wellcome-online.de bzw. Christel Kaufmann, Tel. 0163-3938213 elsfeld@wellcome-online.de

Kontakt:

Ehe- und Familienseelsorge
Dekanate Miltenberg – Obernburg

Regina Thonius-Brendle

Bürgstädter Str. 8
63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39

familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de
<http://www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de/>

