



**Angebote und Informationen der Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge**

Bilder: [www.pfarbrieftservice.de](http://www.pfarbrieftservice.de)

Liebe Leserinnen und Leser  
des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Dekanat Miltenberg,

*Die Wiege der Menschlichkeit  
ist eine Krippe*

*ein Futtertrog  
für unsere Sehnsucht  
nach Seelennahrung  
Himmelsleitern  
Rettungskometen*

*in der Wiege der Menschlichkeit  
schlummert friedvoll  
die Erlösung  
noch verletzlich und klein  
doch schon vollkommen ausgebildet*

*sachte schaukelnd  
wird die Schöpfung  
neu geboren  
fängt die Welt nochmal  
von vorne an*

*verlegen wir uns  
in die Wiege der Menschlichkeit  
auf, auf  
und machen die Herzen weit!* Miriam Falkenberg, In: [Pfarbrieftservice.de](http://Pfarbrieftservice.de)



Ich wünsche Ihnen und Euch allen frohe und gesegnete Weihnachten und einen friedvollen Start in das neue Jahr 2023!

Regina Thonius-Brendle  
*Ehe- und Familienseelsorgerin*

**Auszeit Bibel-Teilen Online**

**am 1. Mittwoch im Monat, 20:00 - 21:00 Uhr  
Nächster Termin: 04.01.2023**

Gemeinschaft im Wort - zur Begegnung mit dem Wort Gottes und untereinander in den 7 Schritten des „Bibel-Teilens“ online laden der Martinusforum e.V.. die Internetseelsorge und die Ehe-und Familienseelsorge am Untermain ein. Jeweils am ersten Mittwoch im Monat bieten wir um 20 Uhr eine "AusZeit" mit einer der Lesungen des kommenden Sonntags an.



Die Treffen finden online statt und dauern ca. eine Stunde. Interessierte melden sich bis jeweils Dienstagabend per Mail an bei [b.vogt@martinushaus.de](mailto:b.vogt@martinushaus.de) und erhalten dann einen Link, mit dem sie sich am Mittwoch in das Gespräch einloggen können.

## Online-Familiengottesdienst

15.01.2023

Am 15. Januar 2023 um 10:30 Uhr geht das bistumsübergreifende Projekt „Online-Familiengottesdienst“ - eine Kooperation der Verantwortlichen für die Liturgie mit Kindern und Familien in den deutschen (Erz-)Bistümern weiter. Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter sind zu diesem Format eingeladen: Digital verbunden sein im Gebet, in Liedern, im Hören auf Gottes Wort und im Austausch miteinander!

Anmeldung und weitere Infos: [online-familiengottesdienst@liturgie.de](mailto:online-familiengottesdienst@liturgie.de)

Nach der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung per Email. Die Zugangsdaten für den Gottesdienst werden ca. zwei Tage vor dem Termin ebenfalls per Email versendet.

Die nächsten Online-Familiengottesdienste finden am

**26. März 2023 und am 18. Juni 2023 um 10:30 Uhr via Zoom statt!**



## Oasentag - Einen Tag lang auftanken mit der Bibel

22.01.2023

Martinushaus **Aschaffenburg** und Evang. Gemeindehaus **Miltenberg**

Nach fast drei Jahren „Bibel teilen online“ an jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir Teilnehmer/innen und Interessierte endlich zu einer Live-Begegnung ein - mit der Bibel und miteinander!

Einen Tag lang gemeinsam neue Geschichten, Methoden und Menschen entdecken, dabei Kraft schöpfen für das neue Jahr - und ermutigt werden, "Bibel-Teilen" auch selbst in die Hand zu nehmen. Nähere Info zur [Anmeldung](#)



## SAVE THE DATE Online - Praxiswerkstatt Kinderliturgie - Fastenzeit / Ostern

08.02.2023

19:30 - 21:30 Uhr

Der nächste Online-Abend für alle, die in Kinderliturgie- und Familiengottesdienst-Teams oder als Gottesdienstbeauftragte in den Gemeinden unterwegs sind. Veranstalter ist die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain. Weitere Informationen folgen noch.

## Bist du jetzt mein Freund?

11.02.2023

### Online-Familientag für Erstkommunionfamilien 2023

10:30 - 16:15 Uhr

Einen Online-Familientag für Erstkommunionfamilien bietet die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain an.

Um eine/n echte/n Freund/in zu gewinnen braucht es Zeit - das erzählt „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry. Freundschaft kann nicht geplant werden, sondern entsteht oft „einfach so“ aus einer unerwarteten Begegnung. Weil mir der Freund wichtig ist, nehme ich mir Zeit. Im Familienalltag ist unverplante Zeit für Kinder, Partnerschaft und Freunde oft begrenzt.

Der Online-Familientag ermöglicht: Zeit für uns miteinander in der Familie, Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Zeit zu entdecken: Jesus bietet mir seine Freundschaft an. [Infos und Anmeldung](#)



## Zweier-Pack - Anregungen für die Kommunikation und das Gespräch zu zweit

18.02.2023

### Ihr wolltet schon immer einen Tag für Euch verbringen - dann los:

„Zweierpack“ ist eine neues Angebot für Paare. Gemeinsame Zeiten als Paar, Anregungen für das Gespräch zu zweit und Entspannungszeiten - darum wird es an diesem Tag gehen. Der „Zweierpack“ wird von Thorsten Seipel gestaltet und begleitet. [Info und Anmeldung](#)



## Bist du jetzt mein Freund? Erstkommunion-Familienwochenende

03.-05.03.2023

Ein Wochenende für Erstkommunionfamilien bietet die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain an.

Um eine/n echte/n Freund/in zu gewinnen braucht es Zeit - das erzählt „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry. Freundschaft kann nicht geplant werden, sondern entsteht oft „einfach so“ aus einer unerwarteten Begegnung. Weil mir der Freund wichtig ist, nehme ich mir Zeit. Im Familienalltag ist unverplante Zeit für Kinder, Partnerschaft und Freunde oft begrenzt.

Dieses Wochenende ermöglicht: Zeit für uns miteinander in der Familie, Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Zeit zu entdecken: Jesus bietet mir seine Freundschaft an. [Infos und Anmeldung](#)



## Infolyer „Begleitet in Zeiten der Trauer“ - Angebote zur Trauerbegleitung im Landkreis Miltenberg und darüber hinaus

In diesem Folder, herausgegeben von der Katholischen Kirche im Landkreis Miltenberg, finden Sie Begleitangebote unterschiedlicher Träger und Institutionen im Landkreis Miltenberg/ Katholisches Dekanat Miltenberg und darüber hinaus: für unterschiedliche Trauersituationen das jeweils räumlich nächst gelegene Angebot.

Unser Wunsch für Sie: dass Sie in der Trauer um einen geliebten Menschen dann, wenn Sie es wünschen, Begleitung finden - sei es im Einzelgespräch, im Rahmen eines Gruppenangebotes oder auch online. [Hier](#) finden Sie den Flyer online.

Gerne senden wir Ihnen auch gedruckte Exemplare zu.

Kontakt: Dekanatsbüro Miltenberg, 09371 - 9787-30, [dekanatsbuero.mil@bistum-wuerzburg.de](mailto:dekanatsbuero.mil@bistum-wuerzburg.de)



## Telefonseelsorge

Sorgen kann man teilen. 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123

Ihr Anruf ist kostenfrei. <https://www.telefonseelsorge.de/>



TelefonSeelsorge

## Internetseelsorge

Wenn Sie Fragen zu ihrem Leben und Glauben haben, über Schwierigkeiten und Probleme mit jemandem in Kontakt kommen möchten, können Sie sich hier direkt an Seelsorgerinnen und Seelsorger aus mehreren deutschen Bistümern wenden. Beteiligt sind das Erzbistum Freiburg und die Bistümer Aachen, Mainz, Würzburg, Speyer und Erfurt. Der Mail-Dialog erfolgt über ein gesichertes Web-Mail-System, das gewährleistet, dass Ihre Nachrichten nicht von Dritten gelesen werden können. [Hier kommen Sie direkt zur Internetseelsorge.](#)

Katholische Arbeitsstelle  
für missionarische Pastoral

[Internetseelsorge.de](https://www.internetseelsorge.de)

## Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsberatung ist ein im Gesetz verankertes Angebot der Jugendhilfe, die Eltern darin unterstützt, ihre zuweilen schwierige Erziehungsaufgabe zu erfüllen. Ziel ist ein befriedigendes Zusammenleben der Familienmitglieder miteinander, das jedem die Entfaltung seiner Persönlichkeit ermöglicht.

Die [Psychologische Beratungsstelle](#) kann in Anspruch genommen werden, wenn z.B. das Zusammenleben von ständigen Konflikten und gegenseitigen Enttäuschungen belastet ist, unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

## Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Seit über 50 Jahren bietet die EFL-Beratungsstelle Hilfesuchenden in Aschaffenburg, Miltenberg und Alzenau individuelle und kompetente Unterstützung. Mit dem Link können Sie sich über die Arbeit der Beratungsstelle informieren.

Unter den Veranstaltungen finden Sie interessante Termine rund um den Bereich der Psychologischen Beratung.

[Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.



## Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Familien. Die kostenlosen Angebote stehen allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen, zur Verfügung:

- **Beratung:** vertraulich und kostenfrei zu Erziehungs- u. Familienthemen sowie bei Problemen und Krisen in der Familie, auf Wunsch Weitervermittlung an passende Fachstellen oder Einrichtungen
- **Elterncafé:** Aufgrund der momentanen Situation kann das beliebte Elterncafé des Caritas-Familienstützpunktes noch nicht in gewohnter Weise stattfinden.
- **Vorträge, Veranstaltungen, Elternkurse** im Franziskushaus

**Kontakt:** Inge Richter, Leiterin

Tel.: 09371 – 97 89 47

Mail: [familienstuetzpunkt@caritas-mil.de](mailto:familienstuetzpunkt@caritas-mil.de)

[caritas-mil.de/beratung-und-unterstuetzung/familienstuetzpunkt](http://caritas-mil.de/beratung-und-unterstuetzung/familienstuetzpunkt), <http://facebook.com/carimil>



## Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der Familienstützpunkt der Stadt Erlenbach am Jugend- und Familienzentrum Erlenbach ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien mit Kindern in allen Altersgruppen, von werdenden Eltern, allein und gemeinsam Erziehenden bis zu den Großeltern. Wir bieten

-offene kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie  
-wechselnde Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema Familie

**Kontakt:**

Anke Vieth, Leiterin

Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach

Tel.: 09372-7063 805, Mail: [familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de](mailto:familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de)

Weitere Infos unter: <https://www.stadt-erlenbach.de/bildung-soziales/familienstuetzpunkt/>



## intakt.info - Fragen und Antworten zu meinem Kind mit Behinderung

intakt.info ist eine Selbsthilfeplattform für Eltern mit Kindern mit Behinderung. Auf unserer Seite finden Sie

- verständliche Informationen rund um das Thema Behinderung
- Adressen und Anlaufstellen in ganz Bayern (Adressdatenbank)
- Erfahrungsaustausch und Kontakt zu anderen Eltern in [der Community](#)

**Kontakt:**

Internet: [www.intakt.info](http://www.intakt.info)

Tel.: 0931 386 65228 oder 0931 386 65226

E-Mail: [kontakt@intakt.info](mailto:kontakt@intakt.info)

Träger: Familienbund der Katholiken in der Diözese Würzburg e. V.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales sowie der Diözese Würzburg und des Bezirks Unterfranken



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

diözese würzburg  
Kirche für die Menschen



Bezirk  
Unterfranken

## Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg (SkF) - Außenstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Miltenberg

Die katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen ist zweimal wöchentlich mit einem Außensprechtag in den Räumen des Caritasverbandes Miltenberg präsent.



Termine können für Dienstag oder Donnerstag über die Hauptstelle in Aschaffenburg vereinbart werden. Das Beratungsangebot umfasst alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Weiter beinhaltet es die Unterstützung und Begleitung in den ersten drei Lebensjahren des Kindes.

Kontaktdaten:

**Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg**

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9; 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-15206

Internet: [www.skf-aschaffenburg.de](http://www.skf-aschaffenburg.de)

E-Mail: [schwanger@skf-aschaffenburg.de](mailto:schwanger@skf-aschaffenburg.de)

**Kontakt:**

Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge

Dekanat Miltenberg

Regina Thonius-Brendle

Bürgstädter Str. 8

63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39

[familienseelsorge.mil@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.mil@bistum-wuerzburg.de)

[www.miltenberg.eheundfamilienseelsorge.de](http://www.miltenberg.eheundfamilienseelsorge.de)

