



## **Angebote und Informationen der Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge**

Bilder: [www.pfarrbriefservice.de](http://www.pfarrbriefservice.de)

Liebe Leserinnen und Leser  
des Newsletters der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg-Obernburg,

### ***Die Wiege der Menschlichkeit***

*die Wiege der Menschlichkeit  
ist eine Krippe*

*ein Futtertrog  
für unsere Sehnsucht  
nach Seelennahrung  
Himmelsleitern  
Rettungskometen*

*in der Wiege der Menschlichkeit  
schlummert friedvoll  
die Erlösung  
noch verletzlich und klein  
doch schon vollkommen ausgebildet*

*sachte schaukelnd  
wird die Schöpfung  
neu geboren  
fängt die Welt nochmal  
von vorne an*

*verlegen wir uns  
in die Wiege der Menschlichkeit  
auf, auf  
und machen die Herzen weit!*

*Miriam Falkenberg, in: Pfarrbriefservice.de*



ich wünsche Ihnen frohe und gesegnete Weihnachten und viel Gutes für das kommende neue Jahr 2022!

Ihre

Regina Thonius-Brendle  
*Ehe- und Familienseelsorgerin*

### **Materialbörse - Advent und Weihnachten feiern in der Familie**

- Anregungen der Ehe- und Familienseelsorge für Hausgottesdienste zu Weihnachten und Silvester stehen zum Download bereit unter [familie.bistum-wuerzburg.de](http://familie.bistum-wuerzburg.de). Dazu **kreative Anregungen, z.B. das Hosentaschenbuch** - für einen Krippenbesuch mit der Familie.
- **Online-Gottesdienstübertragungen des Bistums Würzburg** finden Sie unter [www.bistum-wuerzburg.de](http://www.bistum-wuerzburg.de)



- **Jugendgottesdienst der kja Regionalstelle Miltenberg am Hl. Abend, 17:00 Uhr, als Livestream:** <https://www.youtube.com/watch?v=SiUkljmg8I>
- **Anregungen aus anderen Diözesen**, Advent und Weihnachten zu Hause zu feiern, bieten u.a. [Erzbistum Köln](#), [Bistum Hildesheim](#), [Diözese Rottenburg-Stuttgart](#)
- Eine **Anleitung zum Bibel-Teilen in der Familie** finden Sie unter: <https://familie.bistum-wuerzburg.de/material/hauskirche-fuer-paare-und-familien/>

## Auszeit Bibel-Teilen Online

am 1. Mittwoch im Monat, 20:00 - 21:00 Uhr  
Nächster Termin: 05.01.2022

Gemeinschaft im Wort - zur Begegnung mit dem Wort Gottes und untereinander in den 7 Schritten des „Bibel-Teilens“ online laden der Martinusforum e.V. die Internetseelsorge und die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain ein. Jeweils am ersten Mittwoch im Monat bieten wir um 20 Uhr eine "AusZeit" mit einer der Lesungen des kommenden Sonntags an.



**Nächste Termine:** Mi., 05.01., 02.02. und 02.03.2022.

Die Treffen finden online statt und dauern ca. eine Stunde.

Interessierte melden sich bis jeweils Dienstagabend per Mail an bei [b.vogt@martinushaus.de](mailto:b.vogt@martinushaus.de) und erhalten dann einen Link, mit dem sie sich am Mittwoch in das Gespräch einloggen können.

## Howto Erstkommunionfamilientag online

25.01.2022

In einem Onlineworkshop stellen die Familienseelsorger\*in Regina Thonius-Brendle, Miltenberg und Thorsten Seipel, Aschaffenburg, praktische Elemente und eigene Erfahrungen im Bereich der Kommunionkatechese mit einem Online-Familientag vor. Daneben gibt es Zeit für Rückfragen und zum Weiterdenken für eigene Ideen rund um das Thema Katechese online. [Weitere Information und Anmeldung](#)

## Bist du jetzt mein Freund?

**Online - Familientag für Erstkommunionfamilien 2022**

05.02.2022

Bist du jetzt mein Freund? Dieser Familientag ermöglicht Zeit miteinander in der Familie, Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Zeit zu entdecken: Jesus bietet mir seine Freundschaft an.



Gespräch und kreative Phasen werden sich an diesem Tag abwechseln. Der Online-Familientag beginnt um 10:30 Uhr und endet um 16:15 Uhr. Veranstalter ist die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken; Referent/in: Walter Lang, Thorsten Seipel und Regina Thonius-Brendle, Ehe- und Familienseelsorger/innen am Untermain. Hier finden Sie weitere Infos und Möglichkeit zur [Anmeldung](#).

## Für Paare - INFOABEND DIGITAL - "Airbag" für die Paarbeziehung

12.01.2022

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind „der Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar.



Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung. Und die Anstrengung lohnt sich! Das hat eine Langzeitstudie bewiesen, die „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet hat.

Im Mittelpunkt des Online-Treffens steht eine Filmszene:

Eine Paarsituation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen des Gesprächsverhaltens werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert

und miteinander besprochen. Sie erhalten hierbei auch einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK. [Anmeldung für diesen und weitere Themenabende](#)

## Zweierpack - ein entspannter Tag für Paare

19.02.2022

„Zweierpack“ ist eine neues Angebot für Paare. Gemeinsame Zeiten als Paar, Anregungen für das Gespräch zu zweit und Entspannungszeiten - darum wird es an diesem Tag gehen. Leitung: Bettina Seipel, Hebamme und Thorsten Seipel, Pastoralreferent, Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge Aschaffenburg. [Infos und Anmeldung](#)



## 90-Minuten-Inseln - Zeit für den Familienalltag

Neben Beruf und Familienalltag fällt es oft schwer, Informationsangebote vor Ort zu besuchen. Um Eltern einen einfachen Zugang zu diesen Angeboten zu ermöglichen, bietet der Familienbund Würzburg regelmäßige Themenabende online an. So können Sie sich von zu Hause aus in Impulse, Vorträge und Workshops in kompakten 90 Minuten einklicken. Für die ganze Familie, für Sie als Eltern und/oder als Großeltern oder auch für Sie mit Ihren Kindern. Die Anmeldung und Teilnahme sind kostenfrei! Ab März 2022 starten neue Themen und Termine:



<https://www.familienbund-wuerzburg.de/eltern/themenabende-fuer-eltern/>

## Login - Die Mediensprechstunde - Beratung zum Thema Medien in der Familie

Sie haben Fragen zu Social Media, bestimmten Internet-Anwendungen oder Smartphone/ Tablets? Eine geschulte Ansprechpartner\*in steht Ihnen für Fragen rund um die Bedienung ihres Smartphones oder Tablets, der Nutzung von Apps und dem sicheren Umgang mit dem Internet zur Seite.



Das "Login"- Team berät rundum zum Thema Mediennutzung in der Familie. Die "Login"-Mediensprechstunde ist ein Projekt des Präventionsausschusses im Landkreis Miltenberg und wird ab Oktober in Kooperation mit den Bibliotheken Erlenbach, Obernburg und Miltenberg angeboten. Die Sprechstunde wird im wöchentlichen Wechsel vor Ort stattfinden. Zusätzlich wird es innerhalb der Beratungszeiten auch eine "Login"-Online-Sprechstunde geben.

Nähere Info unter <https://suchtpraevention.landkreis-miltenberg.de/ueber-uns/aktuelles/login/>

## Infolyer „Begleitet in Zeiten der Trauer“ - Angebote zur Trauerbegleitung im Landkreis Miltenberg und darüber hinaus

In dieser neuen Broschüre, herausgegeben von der Katholischen Kirche im Landkreis Miltenberg, finden Sie Begleitangebote unterschiedlicher Träger und Institutionen im Landkreis Miltenberg/ Katholische Dekanate Miltenberg und Obernburg und darüber hinaus: für unterschiedliche Trauersituationen das jeweils räumlich nächst gelegene Angebot.

Unser Wunsch für Sie: dass Sie in der Trauer um einen geliebten Menschen dann, wenn Sie es wünschen, Begleitung finden - sei es im Einzelgespräch, im Rahmen eines Gruppenangebotes oder auch online. [Hier](#) finden Sie den Flyer online. Gerne senden wir Ihnen auch gedruckte Exemplare zu.

Kontakt: Diözeanbüro Miltenberg, 09371 - 9787-30, [dioezesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de](mailto:dioezesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de)



## Programm 2022 des Familienbundes Diözese Würzburg

Das Programm 2022 des Familienbundes der Diözese Würzburg mit Familienwochenenden, Kommunikationskursen EPL/ KEK für Paare, Familienferien und weiteren Informationen finden Sie als Broschüre zum [Download](#) auf der Homepage des Familienbundes.



## Telefonseelsorge

Sorgen kann man teilen. 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123  
Ihr Anruf ist kostenfrei. <https://www.telefonseelsorge.de/>



## Internetseelsorge

Wenn Sie Fragen zu ihrem Leben und Glauben haben, über Schwierigkeiten und Probleme mit jemandem in Kontakt kommen möchten, können Sie sich hier direkt an Seelsorgerinnen und Seelsorger aus mehreren deutschen Bistümern wenden. Beteiligt sind das Erzbistum Freiburg und die Bistümer Aachen, Mainz, Würzburg, Speyer und Erfurt. Der Mail-Dialog erfolgt über ein gesichertes Web-Mail-System, das gewährleistet, dass Ihre Nachrichten nicht von Dritten gelesen werden können. [Hier kommen Sie direkt zur Internetseelsorge.](#)

Katholische Arbeitsstelle  
für missionarische Pastoral

[Internetseelsorge.de](https://www.internetseelsorge.de)

## Erziehungsberatung – Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsberatung ist ein im Gesetz verankertes Angebot der Jugendhilfe, die Eltern darin unterstützt, ihre zuweilen schwierige Erziehungsaufgabe zu erfüllen. Ziel ist ein befriedigendes Zusammenleben der Familienmitglieder miteinander, das jedem die Entfaltung seiner Persönlichkeit ermöglicht.

Die [Psychologische Beratungsstelle](#) kann in Anspruch genommen werden, wenn z.B. das Zusammenleben von ständigen Konflikten und gegenseitigen Enttäuschungen belastet ist, unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

## Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gemeinsam neue Wege finden - Psychologische Beratung bietet keine Patentrezepte - dafür aber individuelle, kompetente Unterstützung. Die Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Mediziner und Theologen des psychologischen Fachdienstes verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung als Ehe-, Familien- und Lebensberater oder Psychotherapeuten. Ein ganzheitliches christliches Menschenbild ist Leitbild und Motiv ihrer Arbeit in den Beratungsstellen. Die Zusammenarbeit mit anderen Beratungseinrichtungen und Spezialisten ermöglicht es, Ihnen umfassende Hilfe anzubieten: [Hier](#) sind Sie in jeder Beziehung gut beraten.

## Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V. im Franziskushaus

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V. ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Familien. Die kostenlosen Angebote stehen allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen, zur Verfügung:

- **Beratung:** vertraulich und kostenfrei zu Erziehungs- u. Familienthemen sowie bei Problemen und Krisen in der Familie, auf Wunsch Weitervermittlung an passende Fachstellen oder Einrichtungen
- **Elterncafé:** Aufgrund der momentanen Situation kann das beliebte Elterncafé des Caritas-Familienstützpunktes noch nicht in gewohnter Weise stattfinden.
- **Vorträge, Veranstaltungen, Elternkurse** im Franziskushaus

**Kontakt:** Inge Richter, Leiterin

Tel.: 09371 – 97 89 47

Mail: [familienstuetzpunkt@caritas-mil.de](mailto:familienstuetzpunkt@caritas-mil.de)

[caritas-mil.de/beratung-und-unterstuetzung/familienstuetzpunkt](http://caritas-mil.de/beratung-und-unterstuetzung/familienstuetzpunkt), <http://facebook.com/carimil>



## Familienstützpunkt Erlenbach am Jugendzentrum Erlenbach

Der Familienstützpunkt der Stadt Erlenbach am Jugend- und Familienzentrum Erlenbach ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien mit





Kindern in allen Altersgruppen, von werdenden Eltern, allein und gemeinsam Erziehenden bis zu den Großeltern. Wir bieten

-offene kostenfreie Beratung bei allen Fragen rund um die Familie

-wechselnde Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema Familie

**Kontakt:**

Anke Vieth, Leiterin

Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach

Tel.: 09372-7063 805, Mail: [familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de](mailto:familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de)

Weitere Infos unter: <http://www.jugendzentrum-erlenbach.de/familienstuetzpunkt.html>

## **INTAKT - Information und Kontakt - Fragen und Antworten zu meinem Kind mit Behinderung**

INTAKT ist eine Internetplattform für Eltern von Kindern mit Behinderung.

Auf unserer Seite finden Sie:

- spezifische fachliche sowie (sozial-)rechtliche Informationen
- eine aktuelle Adressdatenbank
- das INTAKT-Forum

**Kontakt:** Judih Höttinger und Stefanie Witt

Tel.: 0931 - 386 65 228 E-Mail: [kontakt@intakt.info](mailto:kontakt@intakt.info)

[www.intakt.info](http://www.intakt.info)



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



*Träger: Familienbund der Katholiken in der Diözese Würzburg e.V.*

*Gefördert aus Mitteln des Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales sowie der Diözese Würzburg und des Bezirks Unterfranken.*

## **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg (SkF) - Außenstelle der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Miltenberg**

Die katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen ist zweimal wöchentlich mit einem Außensprechtag in den Räumen des Caritasverbandes Miltenberg präsent. Termine können für Dienstag oder Donnerstag über die Hauptstelle in Aschaffenburg vereinbart werden. Das Beratungsangebot umfasst alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Weiter beinhaltet es die Unterstützung und Begleitung in den ersten drei Lebensjahren des Kindes.



Kontaktdaten:

**Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg**

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9; 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-15206

Internet: [www.skf-aschaffenburg.de](http://www.skf-aschaffenburg.de)

E-Mail: [schwanger@skf-aschaffenburg.de](mailto:schwanger@skf-aschaffenburg.de)

### **Kontakt:**

Fachstelle Ehe- und Familienseelsorge

Dekanat Miltenberg

Regina Thonius-Brendle

Bürgstädter Str. 8

63897 Miltenberg

Tel. 09371 – 97 87 39

[familienseelsorge.mil@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.mil@bistum-wuerzburg.de)

<http://www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de/>

