

ANGEBOTE & INFORMATIONEN

für Partnerschaft und Familienleben

ehe- und familienseelsorge
Dekanat Miltenberg



Leichtigkeit des Seins

Manchmal suche ich nach der Leichtigkeit des Seins,
um die Schwere in mir mit Luftballons in
den Himmel zu schicken,
zu Dir, mein Gott.

Und Du nimmst die Luftballons und lässt
sie spielend
wieder fallen in mein Herz,
damit es leicht werde
und das Sein mich nicht mehr erdrückt,
nur noch ein wenig drückt.

Und ich tanzend, fast federleicht
über die Steine meines Lebens-Weges
fliege.
Leicht sein. Leichtigkeit des Seins.

Theresia Bongarth
www.pfarrbriefservice.de // www.unsplash.com

VIEL LEICHTIGKEIT UND BUNTHEIT WÜNSCHT IHNEN/ EUCH
REGINA THONIUS-BRENDLE

PAARE UND FAMILIEN

7 Wochen wertvoll

7-Wochen-Aktion 2026 in der Fastenzeit

7 Wochen WERTvoll – so ist die diesjährige Fastenzeitaktion der AKF (Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung) überschrieben. Paare und Familien sind eingeladen, gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu gehen und Antworten auf spannende Werte-Fragen zu finden. Nicht das Verzichten steht im Fokus, sondern das MEHR an gemeinsamer Zeit für Partnerschaft und Familienleben. Sieben Briefe geben vielfältige Anregungen für das Zusammenleben, bieten Anlässe für Gespräche, vermitteln Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren und spirituelle Impulse.

Es gibt die Aktion in zwei Varianten:

Für Familien mit Kindern zwischen ca. 5 und 10 Jahren:

Eine Anmeldung ist über die Website der *Elternbriefe du+wir* möglich:
www.elternbriefe.de/7Wochen

Für alle Paare jeden Alters:

Eine Anmeldung ist über diese Website möglich: www.7wochenaktion.de



FÜR GROSSELTERN

Kess erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.

02.03. | 09.03. | 16.03. | 23.03.03.2025 | 19:00 - 21:00
Jugendhaus St. Kilian Miltenberg

Kinder wollen die Welt begreifen - und dabei nicht nur verstehen, wie alles funktioniert, sondern auch warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich kleine und große Fragen des Lebens: Wo war ich, als ich noch nicht geboren war? Muss Gott auch schlafen? Wenn einer tot ist, ist er dann ganz weg?

Kinder wollen Antworten, egal, ob ihre Eltern oder Großeltern gläubig sind oder nicht. „Kess erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken“ unterstützt Großeltern darin, die Beziehung mit dem Enkelkind „kess“ (kooperativ, ermutigend, sozial, situations-orientiert) zu gestalten, ihr Enkelkind zu ermutigen, Fragen zu stellen, es in spiritueller Hinsicht zu begleiten und in seiner religiösen Bildung durch Rituale zu stärken. Eine Veranstaltung der Ehe- und Familienseelsorge in Kooperation mit dem Kath. Senioren-Forum.

INFORMATION UND ANMELDUNG



FAMILIEN

Meine Familie ist ein Wundertüte 7.0

Unsere Familie - ein Abenteuer

Termin: 15. März 2026, 13.30 - 17:00 Uhr

Ein „Online-Familiennachmittag“ zentral aus der Wallfahrtskirche in Retsbach und aus den Wohnungen der teilnehmenden Familien. In der-



Wundertüte, die im Vorfeld verschickt wird, befinden sich Impulse, die die Familien an diesem Nachmittag und darüber hinaus kreativ umsetzen können.

NÄHERE INFOS UND ANMELDUNG

THEMENABEND

Kindliche Trauer hat viele Gesichter! Hinsehen, erkennen, verstehen und einfühlsam begleiten."

Do., 26.03.2026 19:00 - ca. 21:00 Uhr | Familienzentrum, Mainstr. 19 a (Klostergarten), Miltenberg



Kinder trauern anders als Erwachsene. Kindliche Trauer ist oft schwer zu erkennen und nachzuvollziehen. An diesem Themenabend erfahren Sie, wie Sie als Bezugsperson kindliche Trauerzeichen wahrnehmen, verstehen und diesen sensibel begegnen können.

Zudem werden u. a. Bücher der Stadtbücherei Miltenberg für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus- und vorgestellt, die nicht nur in akuten Trauersituationen, sondern vor allem auch zur Vorbereitung auf Verluste wertvolle Begleiter sind.

Referentinnen: Birgit Sarembe, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Spieltherapeutin (IHP) und Andrea Rudolf, Leiterin der Stadtbücherei Miltenberg. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: familienstuetzpunkt@caritas-mil.de, oder einfach spontan vorbeikommen

KAR- UND OSTERTAGE FÜR FAMILIEN, PAARE, (JUNGE) ERWACHSENE, JUGENDLICHE, KINDER, EINZELPERSONEN

"Mein Buch des Lebens"

02.-05.04.2026 | Haus Volkersberg



Mein Buch des Lebens: Jeden Tag eine neue Seite, immer wieder neue Kapitel mit neuen Erfahrungen. Manchmal lese ich zwischen den Zeilen, manchmal fühlt es sich an, als wenn das Buch zugeschlagen wird. Und doch gibt es dann plötzlich ein neues Kapitel, das viele Überraschungen mit sich bringt. Mein Leben – ein großes Buch – und G*tt schreibt mit.

Du bist eingeladen, gemeinsam mit vielen anderen das Buch des Lebens neu in die Hand zu nehmen und an den Kar- und Ostertagen viel im Buch des Lebens Jesu zu entdecken und gemeinsam zu feiern. Inhaltliche Workshops, kreative Angebote, Auszeiten, Geistliche Begleitung und gemeinsames gottesdienstliches Feiern der drei österlichen Tage sind auch dieses Jahr wieder die wichtigsten Punkte im Programm der Kar- und Ostertage in der Rhön auf dem Volkersberg. Für Kinder und Jugendliche gibt es ein eigenes Programm, die Lebensfeiern gestalten wir zum großen Teil gemeinsam.

NÄHERE INFORMATION UND ANMELDUNG

FÜR ELTERN

Kess erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.

**13.04. | 20.04. | 27.04. | 11.05. | 18.05. | 19:30 - 21:45 |
B-OBB Obernburg**



Starke Kinder brauchen starke Eltern. Wie kann das gehen: Kinder erziehen, ohne sich in endlosen Auseinandersetzungen zu verhaseln? Gelassen und so, dass unsere Kinder eigenständig, verantwortungsvoll und lebensfroh werden? Eltern suchen Antworten auf diese Fragen. Der Kess-erziehen-Kurs knüpft an den konkreten Erfahrungen der Familien an und bietet auf der Grundlage der kessen Haltung für viele Situationen wirksame „Werkzeuge“, um Kinder gut zu begleiten und gibt Vätern und Müttern was an die Hand, um Konflikte zu lösen. Damit wird das Zusammenleben erleichtert – und bereichert durch mehr Freude und weniger Stress.

Veranstalter: Familienstützpunkt NORD, Erlenbach

INFORMATION UND ANMELDUNG

KINDERKIRCHE

Hast du Töne?

23.04.2026 | 19:30 - 21:30 | Jugendhaus St. Kilian

Wie können wir die Kinderkirche musikalisch abwechslungsreich gestalten? An diesem Abend wollen wir uns verschiedenen Zugängen der kindgerechten Musik nähern. Wir sprechen alle an, die Lust haben Musik als Gestaltungselement zu entdecken, egal welche musikalischen Vorkenntnisse vorhanden sind. Ziel ist es, dass alle Teilnehmenden gemeinsam Ideen entwickeln, wie Musik in Kinderkirche und Familiengottesdiensten leicht eingesetzt werden kann.

Referent/in: Michael Bailer (Kirchenmusiker im Pastoralen Raum Miltenberg), Regina Thonius-Brendle (Familienseelsorgerin Dekanat Miltenberg)

NÄHERE INFOS

Hast du Töne? - Musik und Klänge in der Kinderkirche



FIRMLINGE MIT PATINNEN UND PATEN

PASTORALE RÄUME AMORBACH, ELSENFELD, ERLENBACH UND MILTENBERG

Lust auf Kunst?! Dem Glauben anders auf der Spur

Fr., 24.04.2026 oder Fr., 22.05.2026 | 18:00-20:30 Uhr

Für Firmlinge aus den Pastoralen Räumen Amorbach, Elsenfeld, Erlenbach und Miltenberg mit ihren FirmpatInnen: Wir laden Euch ein zu einem Workshop mit den Bildern in der Mildenburg und zu Zeit für Begegnung mit Kunst:

allein, PatIn und Firmling gemeinsam und in der Gruppe.



Leitung: Regina Thonius-Brendle, Anna Salmen-Legler.

[NÄHERE INFO WORKSHOP 24.04.](#)

[NÄHERE INFO WORKSHOP 22.05.](#)

PAARE

„Zweierpack“ - ein entspannter Tag für Paare

Schönbusch Aschaffenburg | 25. April 2026 | 14:00 - 18:00 Uhr

Der Zweierpack findet dieses Mal outdoor statt. Neben einer Führung durch den Park Schönbusch mit interessanten Informationen gibt es immer wieder kleine Gedankenanstöße und die Möglichkeit für euch als Paar, ins Gespräch zu kommen.

[WEITERE INFORMATIONEN](#)



Familienstützpunkt Süd des Caritasverbandes Miltenberg e.V.

Der Familienstützpunkt ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Familien. Die kostenlosen Angebote stehen allen Familien, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen, zur Verfügung:

Bildung - Veranstaltungen, Vorträge, Kurse | **Beratung** - in allen Fragen rund um die Familie und Erziehung | **Begegnung** - Familiencafé, Kontakte knüpfen, Austausch

Familiencafé im Familienzentrum derzeit Montags von 10:00 - 11:30 Uhr, Mainstr. 19 (Klostergarten), 63897 Miltenberg

Das Angebot ist kostenfrei. Getränke und ein kleiner Imbiss werden angeboten. Spielecke und Wickelmöglichkeit ist vorhanden. Keine Anmeldung nötig!

Kontakt: Birgit Sarembe, Leiterin

Tel.: 09371 - 97 89 47, familienstuetzpunkt@caritas-mil.de,

[Weitere Infos](#)



Familienstützpunkt Nord

Der Familienstützpunkt NORD (Stadt Erlenbach) ist eine Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien im nördlichen Landkreis Miltenberg.

Wir bieten kostenfreie Beratung bei allen Themen rund um die Familie an, organisieren Angebote/Veranstaltungen.

Kontakt:

Anke Vieth, familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de oder 09372-70461

>> [Weitere Infos](#) oder über FB/Insta „Familienstuetzpunkt Erlenbach“



Sie dürfen diesen Newsletter gerne weiter versenden an Personen / Familien von denen Sie glauben, dass es Sie auch interessieren könnte!

Wenn Sie Fragen an die Fachstelle Ehe und Familie Dekanat Miltenberg haben, in Fragen rund um die Familie Rat und Hilfe brauchen, für Ihren Kreis oder Ihre Pfarrgemeinde eine Idee im Hinterkopf haben und überlegen, wie es weitergehen kann oder vielleicht auch einfach nur eine Rückmeldung geben wollen, erreichen Sie mich folgendermaßen:



**REGINA
THONIUS-BRENDLE**

Bürgstädter Str. 8

63897 Miltenberg

09371 - 9787 39

regina.thonius-brendle@bistum-wuerzburg.de

www.miltenberg.eheundfamilienseelsorge.de