

FAMILIENSTÜTZPUNKT ZELLINGEN



Find us on  f

Unser Programm im März 2022

ACHTUNG – NEU: familienstuetzpunkt.zellingen@eal-jugendhilfe.de
UND ☎ 0173 58 85 26 3

Babycafé mit unserer Hebamme Katrin Krockenberger

Herzliche Einladung an alle Schwangeren und Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr.

Wann? Montag, 07.03. und 21.03. von 9:30–11:30 Uhr

Wo? Familienstützpunkt Zellingen

Spielplatztreff auf dem U-BOOT-Spielplatz

Offenes Angebot für Eltern und ihre Kinder zum Reden, Spielen, Singen....

Sandspielzeug, Essen und Trinken bitte selbst mitbringen—Kaffee bringen wir mit!

Wann? Montag, 07.03. und 21.03. von 15:00–16:30 Uhr

Elterncafé „Natürliche Familienplanung – Eine Reise durch den Zyklus der Frau“

Referentin: **Kirsten Danelzik**, Fachstelle für Natürliche Familienplanung (NFP) Würzburg
Mit anschaulichen Materialien wird der wiederkehrende, faszinierende Rhythmus des Zyklusgeschehens vorgestellt. Die Deutung der natürlichen Körperzeichen vermittelt Frauen eine ganz neue Kompetenz: Sie fühlen sich "zu Hause" in ihrem Körper. Die Teilnehmer/innen erfahren, wie dieses Wissen genutzt werden kann, um eine Schwangerschaft zu vermeiden oder diese bei Kinderwunsch gezielt anzustreben. Die Grundlagen der Methode „Natürliche Familienplanung mit sensiplan®“ werden vorgestellt und darüber informiert, wie Frauen und Paare diese Methode erlernen können.

Wann? Donnerstag, 10.03. um 09:30 Uhr

Wo? Familienstützpunkt Zellingen

Wir machen „Unkrautsalz“

Gemeinsam mit **Gudrun Karle** vom Bund Naturschutz machen wir uns auf die Suche nach Frühblüheren und stellen gemeinsam Kräutersalz her. Ihr braucht: Marmeladenglas, Trinken, Essen, wetterfeste Kleidung. Das Angebot richtet sich an alle Kinder im Kindergartenalter mit Begleitperson.

Wann? **Samstag**, 26.03 um 10:00 Uhr (Dauer 2-3 h)

Wo? Am Pavillon an der Riedbachquelle in Zellingen

„Familienstützpunkt meets YOGA“

Luisa Hemmelmann bietet allen Interessierten Yoga zum Schnuppern an. Ihr könnt euch für eine oder gleich für alle drei Stunden anmelden. Der Fokus liegt auf Ruhe, Entspannung und der Wahrnehmung des eigenen Körpers.

Ihr braucht: Isomatte, bequeme Kleidung.

Wann? Donnerstag, 17.03. & 24.03. um 9:30 Uhr und Dienstag, 29.03. um 20:00 Uhr (Dauer 1 h)

Wo? Familienstützpunkt Zellingen



Familienprechstunde mit Annika Reinhardt gerne nach Vereinbarung!

Wir bitten um Anmeldung zu allen Terminen!

familienstuetzpunkt.zellingen@eal-jugendhilfe.de

☎ 0173 58 85 26 3

Wald • Wein • Wasser



Kontakt: Annika Reinhardt ☎ 0173/5885263 ✉ familienstuetzpunkt.zellingen@eal-jugendhilfe.de