

## Forum für Soziale Bildung Benediktushöhe e.V.

Das Forum für Soziale Bildung bietet in Kooperation mit dem Pastoralen Raum Karlstadt an

### Karlstadter Bibelfrühling

**Termine:** 07.03.2022 20:00 Uhr **Von Wegen „Ein Herz und eine Seele“!**  
14.03.2022 20:00 Uhr **Mehr als die eine Urgemeinde!**  
21.03.2022 20:00 Uhr **Jüdisch oder nichtjüdisch, das ist hier die Frage!**  
28.03.2022 20:00 Uhr **Blut ist doch dicker als Wasser!**

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal Zur Heiligen Familie, Bodelschwingstr. 23; Karlstadt

**Referent:** Pfarrer Simon Mayer

---

Das Forum für Soziale Bildung bietet an

### Frauenfrühstück - Resilienz innere Widerstandskraft Hinfallen - Aufstehen - Krone richten - Weitergehen

Die Fähigkeit, in Krisensituationen ein resilientes Reaktionsmuster abzurufen, ist nicht jedem in die Wiege gelegt. Oft stehen tief verankerte Denkmuster, Glaubenssätze oder Ansprüche an sich selbst im Weg. Diese lassen sich durch gezieltes Training überwinden, um gestärkt aus der Krise hervorzugehen

**Termin:** 16.03.2022 09:00 - 12:00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum Selige Immina, Kirchplatz 5; Himmelstadt  
**Leitung:** Brigitte Korneli  
**Teilnahmegebühr:** 9,50 € inkl. Frühstück

---

Das Forum für Soziale Bildung bietet an

### Die christliche Patientenverfügung Ich Sorge vor: „Mein selbst bestimmter Wille, verbindlich für die behandelnden Ärzte“

Aus dem Inhalt:

- Welche Wünsche und Bedürfnisse sind mir für den Fall einer schweren Erkrankung und für meine letzte Lebensphase wichtig?
- Wie kann ich meine Vorstellungen verbindlich im Voraus festlegen?
- Wo liegen die Chancen und Grenzen einer Patientenverfügung?

**Termin:** 16.03.2022 19:00 bis 21:30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum Selige Immina, Kirchplatz 9, Himmelstadt  
**Referent:** Dieter Wagner

---

Das Forum Soziale Bildung bietet in Zusammenarbeit mit dem „Beratungsdienst Geld und Haushalt“ der Sparkassen-Finanzgruppe an

### **Das Wichtigste zum Elternunterhalt**

Was tun, wenn das Sozialamt Kinder zur Kasse bittet? Reichen Rente, Pflegegeld und gegebenenfalls eine private Pflegeversicherung nicht aus und ist auch das elterliche Vermögen aufgebraucht, müssen teilweise die Kinder für den Unterhalt der Eltern zahlen. Wie hoch die finanziellen Belastungen der Kinder sind, hängt von vielen unterschiedlichen Faktoren ab. Ein Blick in die gesetzlichen Regelungen und in die tatsächliche Praxis verschafft Klarheit.

- Pflegekosten: Wer muss wie viel tragen?
- Wann und von wem kann die Sozialhilfebehörde Unterhalt fordern?
- Die Grenzen der eigenen Leistungsfähigkeit
- Wie Geschwister mithaften
- Welches Schonvermögen wird nicht angetastet?
- Regelungen bei Schenkungen, Wohnrecht, Versorgungszusagen
- Was ist bei Immobilien im Pflegefall zu beachten, insbesondere bei Nießbrauch?

**Termin:** 17.03.2022 19:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum Selige Immina, Kirchplatz 9, Himmelstadt

**Referent:** Werner Nied, Rechtsanwalt

---

Das Forum für Soziale Bildung bietet in Kooperation mit der Pfarrei St. Jakobus Karlburg an

### **Gertraud von Nivelles - Leben und Legende**

Karlburg und die Hl. Gertraud sind eng verbunden. Der Legende nach floh Gertraud nach Karlburg am Main und gründete dort eines der ersten Klöster in Franken. Eine Benediktinerinnenabtei, die der Muttergottes Maria geweiht war.

**Termin:** 17.03.2022, 20:00 Uhr; Messfeier um 19:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Pfarrkirche in Karlburg, Kolpingplatz1; Karlburg

**Referent:** Dr. Jürgen Emmert

---

### **After-Work für Singles 45+**

Mitten unter der Woche sind Sie als Single ab Mitte 40 eingeladen, die Küche daheim kalt zu lassen. Mit anderen können Sie ein buntes Abendessen genießen. Im Anschluss gibt es einen Impuls zum schillernden Begriff „Single“. Wir präsentieren Kurzfilme, über die wir miteinander ins Gespräch kommen. Ein besonderes Element ist das sogenannte „Speed-Meeting“ (nicht zu verwechseln mit „Speed-Dating“).

**Termin:** 22.03.2022 18:00 - 21:15 Uhr

**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum Selige Immina, Kirchplatz 9, Himmelstadt

**Referenten:** Burkard Fechter, Alexander Wolf, Johanna Hecke

**Teilnahmegebühr:** 25 €

## Gesprächsabend zum Synodalen Weg der Kirche in Deutschland

### Die Liebe, der Sex und die Kirche - Wie der Synodale Weg neue Wege in der Sexuallehre geht

Schwerpunktthema wird das Synodalforum 4 "Leben in gelingenden Beziehungen - Liebe leben in Sexualität und Partnerschaft" sein. Als Gesprächspartner steht Pastoralreferent Marcus Schuck zur Verfügung, der selbst Mitglied dieses Forums und auch der Vollversammlungen des Synodalen Weges ist. Er wird den aktuellen Stand der Diskussion darstellen und auch grundsätzliche Fragen zum Synodalen Weg beantworten.

**Termin:** 22.03.2022 19:30 - 21:00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Pfarrheim Arnstein, Gerhard-Götz-Platz 1; 97450 Arnstein  
**Referent:** Pastoralreferent Marcus Schuck  
**Teilnahmegebühr:** keine Gebühr

.....

### Qi-Gong - Wildgans Typ I - Seminarreihe I

Qi Gong fasst eine Vielzahl von Bewegungsformen zusammen. Wildgans Qi Gong ist ein besonderes Training für das gesunde Leben. Die Bedingungen für einen guten Gesundheitszustand sind z. B. gutes Gedächtnis, geschmeidige, gelenkige und körperliche Beweglichkeit, stabile psychische Stimmung und Körperbalance, innere harmonische organische Funktionen, stärkere Abwehrkraft, usw. um dieses Ziel zu erreichen, sollte man täglich für 10 Minuten in der Natur dieses Qi Gong mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Es hilft auch gegen viele Gesundheitsprobleme, wie z. B. Unruhe, Schmerzen vieler Arten, funktionelle organische Störungen, Kreislaufbeschwerden, Alzheimer-Krankheit usw. wegen der Wirksamkeit erhielt Wildgans-Qi Gong im Jahr 1995 in China eine staatliche Anerkennung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Bitte bringen Sie Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe mit.**

**Termin:** 24.03.2022 & 07.04.2022 jeweils 19:00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum Selige Immina, Kirchplatz 9, Himmelstadt  
**Referent:** Yang Weihong  
**Teilnahmegebühr:** 40,- Euro für beide Abende

.....

### Anmeldung und weitere Einzelheiten:

Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e.V.  
97225 Zellingen- Retzbach - Tel: 09364/8098-0  
E-Mail: [info@benediktushoehe.de](mailto:info@benediktushoehe.de) - [www.benediktushoehe.de](http://www.benediktushoehe.de)  
Bürozeiten: Mo.-Fr. von 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr