



**FSP**  **Kreuzschwestern**  
Bayern  
**Familienstützpunkt Gemünden**



## Pubertät – Ablösung – Erwachsen werden

Eine Veranstaltung die im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Sprechstunde Erziehung“ des Familienstützpunktes Gemünden stattfindet.

Die Pubertät – eine große Herausforderung für unsere Kinder und für uns.

Sie sind keine Kinder mehr – aber auch noch nicht erwachsen.

Sie wollen frei sein, selbständig, suchen ihre eigene Identität, wollen sich von uns lösen, abgrenzen, gehen auf Konfrontation, vielleicht Rebellion.

Neben all den körperlichen Veränderungen mit denen unsere Kinder klarkommen müssen, sind da auch all die seelischen Veränderungen, die verarbeitet und eingeordnet werden müssen.

Das Gehirn wird zur Großbaustelle: Es formiert sich in der Pubertät komplett um. Welche Auswirkungen diese „Baustelle“ auf unsere Kinder hat, werden wir genauer betrachten.

*Wie kann ich im Kontakt mit meinem Kind bleiben?*

*Wie erreiche ich mein Kind in schwierigen Zeiten?*

*Was macht das Erwachsen werden des Kindes mit mir?*

*Wie kann ich neue Verhaltensweisen verstehen und einordnen?*

**Termin: Montag, der 21.06.2021: 19:00 – ca. 20.30 Uhr**

**Ort:** Den Familienstützpunkt Gemünden finden Sie auf dem Klostergelände, der Eingang ist auf der rechten Seite des Klosterhofs, gegenüber der Kirche. Die Veranstaltung findet im Theresia-Scherer-Saal statt.

**Referentin:** Constanze Friedl, Diplom-Sozialpädagogin FH, Kursleitung: „Hilfe mein Kind pubertiert“ der Aktion Jugendschutz

**Anmeldung bis 17.06.2021** beim Familienstützpunkt Gemünden

**Hinweis:** Für Besucher gelten folgende **Hygieneregeln:**

- Angebote dürfen nur nach Anmeldung besucht werden (Mindestanzahl TN)
- Keine Corona-spezifischen Krankheitszeichen
- Kein Kontakt zu einer erkrankten Person in den letzten 14 Tagen
- Kein Mitglied des Haushaltes darf in Quarantäne sein
- Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ab dem Zeitpunkt des Betretens der Einrichtung
- Es ist die gesetzlich vorgegebene Abstandsregel einzuhalten

**Familienstützpunkt Gemünden**

Kreuzstr. 3, 97737 Gemünden

Tel: 09351/805255

Familienstuetzpunkt@kreuzschwestern.de

www.kreuzschwestern.de

