



Rückertstr. 9
80336 München
Telefon: 0049-(0)89-544311-0
Fax: 0049-(0)89-544311-26
E-Mail: info@institutkom.de
Internet: www.institutkom.de



App plus Web für alle Paare, die aktiv etwas Gutes für ihre Beziehung tun wollen ... damit die Liebe bleibt!

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,



im Juli 2020 haben wir coronabedingt etwas stiller als geplant, aber dennoch erfolgreich die neue Paaradies®-App veröffentlicht. Sie steht seither zum kostenlosen Download im App Store von Apple bzw. im Google Play Store zur Verfügung. Die App ist Teil des Projekts „Paaradies“, welches auch die Entwicklung der umfangreichen Website damit-die-liebe-bleibt.de beinhaltet.

Die optisch ansprechend gestaltete **Paaradies®-App** umfasst acht unterhaltsame und praktische Tools zur Beziehungspflege. Diese sind geschickt miteinander gekoppelt und bieten so ein umfangreiches Gesamtpaket.

Die App stupst Paare an, sich immer mal wieder Komplimente zu machen. Das fördert die gegenseitige Zuneigung. Aufgaben animieren dazu, regelmäßig Zeit in gelungene Gespräche zu investieren oder die Zweisamkeit zu pflegen. Die Terminfunktion hilft, nichts zu vergessen. Für die schnelle Mitteilung gibt es das Botschaftenmodul. Die App motiviert täglich die Stimmung festzuhalten und sie für den Partner oder die Partnerin freizuschalten. Denn wenn die Partnerschaftszufriedenheit mal in den Keller rutscht oder ein klärendes Konfliktgespräch ansteht, animiert die App, etwas dagegen zu tun. Auch Konflikte müssen nicht länger unter den Tisch gekehrt werden oder bei Ansprache eskalieren. Paaradies® unterstützt mithilfe von gezielten Fragen rechtzeitig eine konstruktive und verständliche Mitteilung zu formulieren, so dass man besser darüber reden kann. Abgerundet wird das Angebot durch ein gemeinsames Album „Unsere Zeit“. Hier lassen sich schöne „Paar-Momente“ festhalten. Das lädt ein, sich über positive Erlebnisse des Alltags auszutauschen und sich immer wieder aufs Neue daran zu erfreuen. Das hält die Liebe lebendig!

Und was hat es mit dem Baum im Hintergrund auf sich? Das ist der gemeinsame Beziehungsbaum. Werden Aufgaben zur Beziehungspflege erfüllt, wachsen als Belohnung Blätter und erwecken den Baum zum Leben! Aber Achtung, die Blätter welken auch wieder. Also heißt es, rechtzeitig für den Baum, sprich für die Beziehung zu sorgen, damit sie weiterhin gedeiht.

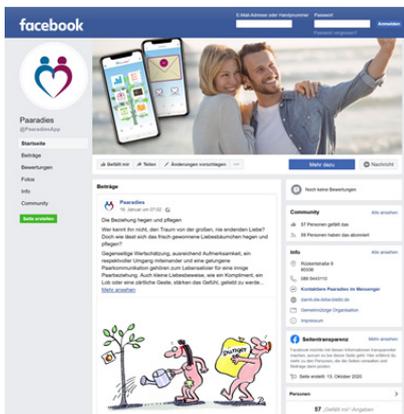
Und das ist noch nicht alles! Paaradies® bietet noch mehr:

Auf der dazugehörigen Website „damit-die-liebe-bleibt.de“ gibt es viele hilfreiche ergänzende Tipps und Tricks für den langfristigen Erhalt des Beziehungsglücks. Neben unterhaltsamen und wissenswerten Inhalten informiert sie über unsere präventiven Maßnahmen wie die international bekannten Kommunikationstrainings EPL, KEK und Co. oder die interaktive DVD-Reihe »Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt«. Auch therapeutische und wissenschaftliche Aspekte des Themas kommen nicht zu kurz. In der bunten Beziehungskiste findet der Nutzer zahlreiche Tipps, Tricks und Infos rund um das spannende und interessante Thema Paarkommunikation sowie den institutseigenen Fragebogen zum Glück und zur Zufriedenheit in der Partnerschaft, ein langjähriger Publikumsmagnet der Institutswebsite. Abgerundet wird das Angebot durch den Login-Bereich exklusiv für App-Nutzer mit zahlreichen ergänzenden Materialien zum Thema Paarkommunikation und einem Corona-Survival-Guide für Paare.



Inzwischen sind im Rahmen einer Werbe- und Socialmediakampagne ein ansprechender **Flyer**, **Tierpostkarten** der Reihe „paaradiesisch gut drauf“ und zahlreiche **Onlinebanner** und **Printanzeigen** zur Nutzung im Druck und im Web entstanden. Diese wurden in einem Pressebereich organisiert und können von dort zu Paaradies-Werbezwecken heruntergeladen werden. Darunter sind z.B. klassische Anzeigen mit Paarfotos, lustige Cartoons von der Cartoonistin Renate Alf oder unsere neuen Wissenschaftsfragen (z.B. Was machen Komplimente im Gehirn?).





Das Institut ist im Rahmen der Kampagne auch um eine Facebookseite bereichert worden, auf der wir immer wieder interessante Posts rund um das Thema Paarbeziehung und gelungene Kommunikation veröffentlichen. Die Seite ist erreichbar unter <https://www.facebook.com/PaaradiesApp/>

Inzwischen verzeichnen wir über 6000 registrierte App-Nutzer. Zudem gab es sehr positive Resonanz der Presse und viele persönliche Rückmeldungen.

Was uns besonders freut:

In einigen Diözesen Deutschlands finden derzeit bereits erste Überlegungen zum Einsatz der App im Beratungskontext statt. Über weitere Ideen würden wir uns wirklich sehr freuen!

Neugierig geworden? Sie möchten sich näher über die App informieren?

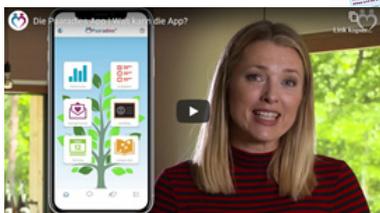
Schauen Sie sich gerne unseren beigefügten Infolyer oder das **Erklärvideo** an...

Kurzvideo:

<https://damit-die-liebe-bleibt.de/paaradies-app/>
<https://youtu.be/kq0Mvy3Fbk8>

Langversion:

<https://youtu.be/9pFDs76VpmU>



Mein heutiges Anliegen:

Inzwischen haben einige externe Kooperationspartner bereits Hinweise auf die App und/oder die Website in ihren eigenen Webauftritt implementiert oder auf Materialien abgedruckt. Herzlichen Dank dafür! Das hilft uns sehr, dieses neue, wertvolle Angebot bekannt zu machen.

Vielleicht sehen auch Sie eine Möglichkeit auf die App und/oder die Website aufmerksam zu machen. Natürlich sind wir für jede weitere Unterstützung dankbar. Sicher finden Sie im **Pressecenter** ein passendes Anzeigenformat unter den vielzähligen Möglichkeiten. Schauen Sie sich gerne selbst um oder kontaktieren Sie mich persönlich bei weiteren Fragen oder besonderen Wünschen.

Das Pressecenter finden Sie unter: <https://damit-die-liebe-bleibt.de/downloads/>

Das Passwort sende ich Ihnen gerne auf Anfrage an paaradies@damit-die-liebe-bleibt.de zu.

Herzliche Grüße

Dr. Sandra Hensel
 Projektleitung Paaradies-Projekt

Institut für Kommunikationstherapie und
 angewandte Forschung in Partnerschaft und Familie e.V.
 Rückertstraße 9
 80336 München
 Tel.: 089 / 544 311 - 0
 Mail.: paaradies@damit-die-liebe-bleibt.de

Ergänzende Hinweise zum Paaradies® – Projekt:

Paaradies® wurde unter der Leitung von Frau Dr. Sandra Hensel von einem Team aus renommierten Psychologen und Paartherapeuten des Instituts für Kommunikationstherapie e.V. in München entwickelt, einer Forschungseinrichtung der Erzdiözese München und Freising. Das Projekt wird vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert. App und Website folgen inhaltlich den Konzepten von Dr. Joachim Engl und Dr. Franz Thurmaier, den Entwicklern der international bekannten Kommunikationstrainings EPL und KEK.